

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2026/7/1現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
多目的ホール	午前9-12	元気ダンス&ラインダンス			らくらく体操	キグちゃんの親子であそぼ	あそびっこ				3694 栄区音楽協会	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI	あそびっこ	子育て喫茶「げんき」	シニア世代の元気アップセミナー
	午後①	3797 レッツGO!ステップ		307 本中連	ドリブrosスクール	3744 筋トレマstars	3731 シニア筋トレ	スマイルの会	3798 レッツGO!ステップ		3750 紙芝居一座 さかえ	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI	3732 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	3799 レッツGO!ステップ
	午後②			374 本中地区社協	ドリブrosスクール		秋のお菓子講座	3933 頭と体のエクササイズ			3750 紙芝居一座 さかえ	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI			
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室	
地域ケアルーム	午前9-12		634 手しごとクラブ			909 高齢者施設・住まいの相談会								418 トーキョーコーヒー横浜		2882 家族介護者のつどい
	午後①					909 高齢者施設・住まいの相談会		本郷台駅前地域 CP			権利擁護相談会			418 トーキョーコーヒー横浜		
	午後②					909 高齢者施設・住まいの相談会		本郷台駅前地域 CP			権利擁護相談会					
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室	

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2026/7/1現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
多目的ホール	午前9-12	392 実習会	キグちゃんのババとあそぼ！0歳児	わたしたちの昭和歌謡	施設点検のため 休館	あそびっこ	3822 三水会			402 本郷中央地区民児協		889 小菅ヶ谷地区シニア連合会	あそびっこ	3493 子育て喫茶「げんき」	シニア世代の元気アップセミナー		2200 SAKAE 40th MIRAI	
	午後①	392 実習会	終活講座	ドリブrosクール		新任ケアマネジャーさん懇談会	スマイルの会		3724 さかえ年金者の会	308本中連		3745 筋トレマスターズ	3733 シニア筋トレ	3493 子育て喫茶「げんき」	元気アップセミナー（仮題）		2200 SAKAE 40th MIRAI	
	午後②	392 実習会		ドリブrosクール		新任ケアマネジャーさん懇談会	3934 頭と体のエクササイズ		3724 さかえ年金者の会		869 小菅ヶ谷地区シニア連合会							2200 SAKAE 40th MIRAI
	夜間			17時閉館				さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館			さかえ未来教室			
地域ケアルーム	午前9-12	635 手しごとクラブ	キグちゃんのババとあそぼ！		施設点検のため 休館		3822 三水会				654 栄おもちゃ病院			3494 子育て喫茶「げんき」ハロウィン控室		636 手しごとクラブ		
	午後①													3494 子育て喫茶「げんき」ハロウィン控室				
	午後②																	
	夜間			17時閉館			408 小菅ヶ谷連合町内会自治会	さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室			