

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室                      11月予約シート                      2025/10/17現在の予約状況です

|                                 | 利用時<br>間帯 | 1<br>土              | 2<br>日              | 3<br>月              | 4<br>火               | 5<br>水              | 6<br>木                      | 7<br>金               | 8<br>土                | 9<br>日             | 10<br>月                      | 11<br>火             | 12<br>水             | 13<br>木             | 14<br>金           | 15<br>土      |
|---------------------------------|-----------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------|--------------|
| 多<br>目<br>的<br>ホ<br>ー<br>ル      | 午前9-12    | 4449 本郷レク<br>レーションC | 5446 らくらく<br>体操     | 4773 栄区社交<br>ダンス愛好会 | 4539 栄シニア連<br>総務部会   | 5094 サークル遊<br>花     | 4353 元気ダンス<br>& ラインダンス      | 4851 体操ドリー<br>ム      | 5309 おもしろ科<br>学たんけん工房 | 5181 ファースト<br>ステップ | 4464 おはなし<br>ルビナス            | 4619 小菅ヶ谷<br>地区友愛部会 | 4123 子育て喫茶<br>「げんき」 | 4911 愉快的スト<br>レッチ   | 4852 体操ドリー<br>ム   | フェスタ前日準<br>備 |
|                                 | 午後①       | 4975 いずみメー<br>ルクワイア | 4434 ドリブロ<br>スクール   | 5348 筋トレマ<br>スターズ   | 4162 シニア筋ト<br>レ      | 5394 さかえ年<br>金者の会   | 4364 レッツG<br>O！ステップ         | 4830 アンサン<br>ブルEi    | 5309 おもしろ科<br>学たんけん工房 | 4435 ドリブロ<br>スクール  | 445 本中地区支<br>連               | 4164 シニア筋ト<br>レ     | 4123 子育て喫茶<br>「げんき」 | 4365 レッツ<br>GO！ステップ | 4831 アンサン<br>ブルEi | フェスタ前日準<br>備 |
|                                 | 午後②       | 4985 栄区囲碁<br>連盟     | 4434 ドリブロ<br>スクール   |                     | 5091歌の会<br>COCOROこころ | 4597 頭と体の<br>エクササイズ | 5934 小菅ヶ谷<br>つながるブラン        |                      | 5309 おもしろ科<br>学たんけん工房 | 4435 ドリブロ<br>スクール  | 4488 ハルフラ                    | 4822さかえすた<br>ポッチャ部  |                     | 4930 劇団ジー<br>バ・ジーバ  |                   | フェスタ前日準<br>備 |
|                                 | 夜間        |                     | 17時閉館               | 17時閉館               | 4918 smile s<br>eed  | 973 さかえ未来<br>教室     | さかえスポーツ<br>くらぶ              | 5418 さかえフ<br>ラストスタジオ | 4867 あすなろ混<br>声合唱団    | 17時閉館              | 5129 フラさか<br>えSC             | 5128 さかえス<br>ポーツくらぶ | 974 さかえ未来<br>教室     | さかえスポーツ<br>くらぶ      |                   | フェスタ前日準<br>備 |
| 地<br>域<br>ケ<br>ア<br>ル<br>ー<br>ム | 午前9-12    | 5265<br>SAKAESTA    | 5997 くらぶ<br>パルーン    |                     | 4889 ノンチャ<br>んクラブ    | 2200 栄おもちゃ<br>病院    | 5266<br>SAKAESTA            | 383 手しごとク<br>ラブ      | 4925<br>SAKAESTA      | 椎郷台町内会             | 364 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談センター | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備   | フェスタ前日準<br>備 |
|                                 | 午後①       |                     | 5899 栄スマホ<br>& T同好会 |                     |                      | 2245 本郷台駅前<br>地域CP  | 5784<br>SAKAESTA（サ<br>プロ会議） |                      | 4925<br>SAKAESTA      |                    | 364 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談センター | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備   | フェスタ前日準<br>備 |
|                                 | 午後②       |                     |                     |                     |                      | 2245 本郷台駅前<br>地域CP  | 5916 さかえ年<br>金者の会           |                      |                       |                    | 364 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談センター | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備   | フェスタ前日準<br>備 |
|                                 | 夜間        |                     | 17時閉館               | 17時閉館               |                      | 969 さかえ未来<br>教室     |                             |                      |                       | 17時閉館              |                              | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備     | 5974 フェスタ準<br>備   | フェスタ前日準<br>備 |

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/10/17現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 16<br>日           | 17<br>月       | 18<br>火                    | 19<br>水             | 20<br>木                | 21<br>金             | 22<br>土            | 23<br>日             | 24<br>月             | 25<br>火                   | 26<br>水             | 27<br>木                    | 28<br>金                      | 29<br>土                      | 30<br>日               |
|---------|--------|-------------------|---------------|----------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 多目的ホール  | 午前9-12 | SAKAESTAフェスタ」2025 | 施設点検のため<br>休館 | 4801 横浜友の会                 | 402 三水会             | 4354 元気ダンス<br>& ラインダンス | 5131 ヨガさかえSC        | 4450 本郷レクレーションC    | 5844 小菅ヶ谷五<br>月会町内会 | 4774 栄区社交<br>ダンス愛好会 | 4775 栄区社交<br>ダンス愛好会初<br>級 | 4124 子育て喫茶<br>「げんき」 |                            | 4942 骨盤スト<br>レッチ             | 4451 本郷レク<br>レーションC          | 5450 シニアの<br>健康料理教室   |
|         | 午後①    | SAKAESTAフェスタ」2025 |               | 4163 シニア筋トレ                | 402 三水会             | 4366 レッツG<br>O！ステップ    | 462 実営会             | 4987 栄区囲碁<br>連盟    | 4861 サークル遊<br>花     |                     |                           | 4124 子育て喫茶<br>「げんき」 | 5448 腸～気持ち<br>い 快便目指<br>して | 4432さかえ年金<br>者の会             | 435 本中連                      | 5450 シニアの<br>健康料理教室   |
|         | 午後②    | SAKAESTAフェスタ」2025 |               |                            | 4598 頭と体の<br>エクササイズ | 4931 劇団ジ<br>ーバ・ジーバ     | 462 実営会             | 4979 さかえ男声         |                     |                     | 4823さかえすた<br>ポッチャ部        | 5331 さかえ年<br>金者の会   | 5448 腸～気持ち<br>い 快便目指<br>して | 4432さかえ年金<br>者の会             | 441 本中地区社<br>協               | 5182 ファースト<br>ステップ    |
|         | 夜間     | 17時閉館             |               | 5130 ヨガさかえSC               | 975 さかえ未来<br>教室     | さかえスポーツ<br>くらぶ         | 5419 さかえフ<br>ラススタジオ | 4866 あすなろ混<br>声合唱団 | 17時閉館               | 17時閉館               | 5132 フラさか<br>えSC          | 976 さかえ未来<br>教室     | さかえスポーツ<br>くらぶ             | 1695 小菅ヶ谷地<br>区民児協           |                              | 17時閉館                 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | SAKAESTAフェスタ」2025 | 施設点検のため<br>休館 |                            | 4204 三水会            | キャラバンメイ<br>トSKE連絡会     | 5329 グラス&<br>カリヨン   | 5278 ACoA勉強<br>会   | 343 栄おもちゃ<br>病院     |                     |                           | 6003 El Cielo       |                            | 4814グラス&カ<br>リヨン             | 2744 小菅ヶ谷つ<br>ながるスタンプ<br>ラリー |                       |
|         | 午後①    | SAKAESTAフェスタ」2025 |               | 5827 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>碁会 | 5903 さかえ・<br>まごころの会 | キャラバンメイ<br>トSKE連絡会     |                     | 4470 ミルトスの<br>会    |                     |                     |                           |                     | 情報登録事業                     | 5011 あさの会                    | 2744 小菅ヶ谷つ<br>ながるスタンプ<br>ラリー | 5961 横浜<br>Sound LeAf |
|         | 午後②    | SAKAESTAフェスタ」2025 |               | 5827 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>碁会 | 5903 さかえ・<br>まごころの会 | 861 小菅ヶ谷連<br>合町内会自治会   |                     | 4470 ミルトスの<br>会    |                     |                     |                           |                     | 情報登録事業                     | 2745 小菅ヶ谷つ<br>ながるスタンプ<br>ラリー |                              |                       |
|         | 夜間     | 17時閉館             |               |                            | 971 さかえ未来<br>教室     | 861 小菅ヶ谷連<br>合町内会自治会   |                     |                    | 17時閉館               | 17時閉館               |                           | 972 さかえ未来<br>教室     |                            | 2745 小菅ヶ谷つ<br>ながるスタンプ<br>ラリー |                              | 17時閉館                 |