

# いきいき



# でいき



泥亀地域ケアプラザ  
ホームページはこちら

令和8年3月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第107号

## 「利用調整会議」を開催しました



いきいきセンター金沢では、金沢区福祉保健活動拠点と泥亀地域ケアプラザが協働で2階の施設貸出を行っています。主に、地域の福祉保健活動や地域貢献活動、地域の支えあいにつながる活動等をしている団体が施設を利用しています。

2月2日（月）、施設貸出を利用している団体向けに「利用調整会議」を行いました。「利用調整会議」は、施設の使い方や備品の管理等、施設貸出のルールを共有する重要な会議の一つです。今回は「利用調整会議」の中で、利用団体交流会を行いました。普段の活動では、なかなか接点のなかった団体同士がお互いの活動を知り合うキッカケとなりました。

参加者の方よりいただいた感想を、一部ご紹介します▶



いろいろな団体がいて驚きました。異なる活動内容でも共通する話題もあり、悩み解消へのヒントになりました。

### はじめまして。よろしくお願い致します。



令和8年2月1日より、社会福祉士として着任した森川成彦です。

私は、福岡県で5人兄弟の長男として生まれ、主に東京都町田市で育ちました。子供の時は勉強が嫌いで家では兄弟と遊んで過ごしていた覚えがあります。医療職に携わっていた親の影響からか高校生の頃に「お困りごとを抱える方々に対し、何か力になっていきたい」と考え、大学で社会福祉を学びました。卒業後は東京、横須賀、横浜市金沢区の特別養護老人ホームで介護職員・生活相談員として、施設で生活されているお客様、老人ホームにご入所をお考えのお客様、施設での短期的なお泊りをご希望されるお客様などの相談を受けておりました。「もっと地域の方々のお役に立っていきたい」と考え転職しました。

地域ケアプラザでの仕事は全くの未経験で初心者になりますが、少しでも早く地域の皆様のお力になっていけるように励んでまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

(法人内の異動で、1月31日付で井関光貴保健師は異動となりました。)

### 地域包括支援センター 介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合もあります。事前に電話でご予約いただきますよう、ご協力よろしくお願い致します。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951



### ～相談時間～

月曜日から土曜日：9時～18時

日曜日・祝日：9時～17時

### ～休業日～

毎月最終土曜日（休館日のため）

# 講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

当日、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。



## お母さんのしゃべり場

参加費  
無料

「段ボールで遊ぼう」

お申込  
不要

入退室自由なフリースペースです。

日時：3月9日（月）10:00～11:30  
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室  
対象：乳幼児親子  
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」



## 介護者のつどい

日頃の想いを話してみませんか。

日時：3月11日（水）13:30～15:00  
場所：いきいきセンター金沢2階 地域ケアルーム  
対象：介護をされている方、及び介護をしていた方  
定員：8名（お申込み受付順）

参加費  
無料



## となりのえんがわ

中村ひでゆきの「高齢者漫談」  
～参加型「パタカラ」お口の健康体操～

日時：3月17日（火）13:30～14:30  
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室  
定員：30名（お申込み受付順）  
対象：おおむね60歳以上の方  
持ち物：飲み物、筆記用具  
講師：一般社団法人こころの杖  
中村 ひでゆき氏  
（吉本興業所属 アメトーク等出演）



参加費  
無料

## 体験！男性アレコレ講座 舞岡公園を巡るウォーキング

参加費  
無料

舞岡公園を巡り春の桜を見に行くウォーキングです。  
自然豊かな舞岡公園を堪能してみませんか？

日時：4月3日（金）金沢文庫駅改札前9:00集合  
9:00～13:30 現地にて解散予定

※荒天の場合は中止

定員：10名（お申込み受付順）  
対象：金沢区在住または在勤で60歳以上の男性  
持ち物：昼食、水分、動きやすい服装でお越しください



## 骨盤体操

身体をほぐしてゆがみをなおすことは、良い効果が  
たくさんあります。やさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00～11:00（9:45受付）  
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室  
定員：17名（お申込み受付順）  
参加費：500円（保険料含む）  
講師：赤羽根 智子氏  
持ち物：スポーツタオル、飲み物



## いつまでもハツラツと！かめの会

自分のペースで健康づくり体操をしませんか。

日時：第2・4木曜日  
① 13:30～14:30（受付13:15～）  
② 15:00～16:00（受付14:45～）  
※①②どちらかのみご参加いただけます。

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室  
募集：若干名（お申込み受付順）  
参加費：300円（保険料含む）  
持ち物：浴用タオル、飲み物

