



# かやのき 6月号



詳細は大場地域ケアプラザ  
ホームページをご覧ください。



令和6年6月1日発行・第235号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会  
横浜市大場地域ケアプラザ  
住所 横浜市青葉区大場町383-3  
TEL 975-0200  
FAX 979-3200  
http://www.hama-wel.or.jp/  
発行者 所長 山尾 みどり  
担当 コーディネーター 熊谷 昌子

## 【認知症マップ】の取組みが 表彰されました！！



～ 先進事例発表会 ～  
第11回 かながわ福祉サービス大賞  
主催 公益社団法人 かながわ福祉サービス協同会



福祉の現場に光を当てることを主眼に福祉サービスに係る未来を拓く先進事例を発掘・紹介し表彰することで福祉の魅力と質の向上を図ることを目的とした『第11回かながわ福祉サービス大賞』にて優秀賞を受賞いたしました。日頃よりご協力・ご支援頂いている取組みが評価されたことで、認知症についての知識や、認知症の方への寄り添い方などを正しく知るきっかけにも繋がっています。ご協力頂いた皆様に心より感謝申し上げます。今後も報告会&交流会を開催してまいります。次回の報告交流会は、9月とR7.1月を予定しております。



『メディカルクリニックあざみ野院長』

佐藤靖郎医師（ケアプラザ協力医）より

### 《水中毒について》

水中毒は、体内の水分調整が崩れてしまう状態を指します。普段、水分はたくさん摂った方が体に良いとされていますが、過剰摂取は有害です。水中毒の初期症状にはめまいや頭痛、軽い疲労感、むくみがありますが、これらは他の原因でも現れるため、水中毒を疑うのは難しいこともあります。主な症状には多尿や頻尿、下痢が含まれます。悪化すると吐き気や意識障害、心不全などが現れることもあります。水中毒を予防するためには1日に摂取する水の量を適切に把握し、必要以上に摂りすぎないように心掛けましょう。

地域の皆様に向けて、佐藤医師による『健康相談』を開催しております。  
(第1・3月曜日 12:30～13:00)大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。

お問合せ・お申込み：045-975-0200まで

## みんなの学習室 ボランティア募集



学習に取り組む小学生をサポートしてくれる、中学生、高校生、大学生を募集しています。

日時：①7月30日(火)

②7月31日(水) 両日とも午前中



※7月29日(月)15:00～16:00にオリエンテーションを予定しております。

お申込み：大場地域ケアプラザ/お電話または窓口まで

## 第92回 かやのきコンサート



2024年6月29日(土)

～マンドリンアンサンブル～

出演：アンサンブルYU

曲目(予定)

- ◆ヴァイオリン協奏曲「調和の靈感」より 第6番イ短調 (第1楽章～第3楽章)
- ◆シクラメンのかほり
- ◆ミュージカル名曲集 他

時間：午後2時～(開場：午後1時30分)



\*要申込み/先着40名/参加費無料\*

## 元気が出る体操 新規参加者募集中！

日本スポーツ協会公認のスポーツリーダーのもと、脳トレしながら体力向上と一緒に目指しませんか？ 活動

内容：◎浜ちゃん体操

◎筋力向上脳トレ

◎ラダー など



活動日：毎週火曜日 15:00～17:00

活動場所：大場地域ケアプラザ/多目的ホール

お問合せ：大場地域ケアプラザ/お電話又は窓口まで

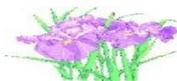
\*各種講座に参加される方の駐車場のご用意はございません。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始	
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と保護者	無料	自由参加	不要	
	6/4(火)開催です。大きな部屋で滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！見守りボランティアさんもいるので安心です。次回開催は7/2(火)「七夕飾り」です。						
	とっぴんぱらり	毎月第4金曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要	
	6/28(金) 大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと一緒に。毎月第4金曜、地域ケアルームにて。 語り手：菅野智子氏(語り手たちの会理事)						
	リトミックであそぼう！	毎月第2・4木曜日 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	1部・2部 各12名	要申込	
	6/13・27(木) 聞く・感じる・動かす・音を出すなど音楽を通して発達を促す効果が期待できるリトミック。お子様の能力を楽しく伸ばしましょう♪ 講師：矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/保育士)						
一般	キッズフラワーアレンジメント	6月15日土曜日 10:30~11:30	4歳児~小学生 未就学児は保護者同伴	1,100円	20名	要申込	
	お花は当日のお楽しみ♪思い思いにステキなアレンジメントを作ってみませんか？ 想いを込めたアレンジメントをプレゼントしましょう♪ 講師：岩田玲華氏(草月流師範)						
	にこるーむ☺	年4回火曜日 10:00~11:30	子供の発達にお悩みの方	500円	未就園児8名まで	要申込	
	6/18(火)・9/17(火)・12/27(火)・2025年3/18(火)こどもの発達・育て難さにお悩みの方、保護者のみの参加歓迎。お悩みを話してみませんか。 聞き手：浜田悦子氏(おうち療育アドバイザー)						
高齢者	にこっとステーション	毎月第4月曜日 10:00~12:00	子育てのお悩み・不登校や引きこもり当事者 など	300円	自由参加	不要	
	6/24(月) 障がいがあってもなくても集える広場。子育てのお悩みや引きこもり・不登校など、どんな悩みも気軽に話して気持ちを軽くしてみませんか♪共催：障がい児ママ支援グループ『nicoっと』						
地域包括支援	かやのきコンサート	6月29日土曜日 14時開演	どなたでも	無料	先着40名	要申込	
	ファン多数、アンサンブルYUさんの素晴らしい演奏を今年もお聴きいただきます。初夏の爽やかさをマンドリンの音色で是非感じて下さいませ♪ 出演者：アンサンブルYU						
地域包括支援	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1日600円 半日400円		要申込	
	~いつまでも自分らしく~をモットーに、お元気なシニアの方たちの集いの場として体操・ポッチャ・手芸・講演会・ミニコンサートなど、多彩な趣味活動を行っています。 共催：銀の会						
	はつらつ体力チェック	6月23日日曜日 各回約20分	60歳以上の方	無料	各回5名	要申込	
地域包括支援	健康状態、骨密度、バランスチェック、記憶力チェック等を行います。10:00~14:50まで各回約20分を行います。 共催：日本体育大学 社会福祉学研究室						
	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込	
6/26(水)開催。4/24(水)は、7名の参加でした。初めて奥様がショートステイを利用しましたという男性のお話や、介護者のつどいに参加するのも、保温人が不安がるから大変というお話がありました。温かい雰囲気で開催しています。是非ご参加ください。							

※HP『お知らせ』に自主事業・行政会議等のカレンダーをUPしています。

お問合せ・お申込み：045-975-0200まで



\*高齢者施設併設のため、館内でのマスク着用と上履きの持参をお願いしております