



マスコット
まいかちゃん

発行日 令和6年10月1日
発行 (福)横浜市福祉サービス協会
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区舞岡町3705-10
電話 045-827-0371
FAX 045-827-0375
発行責任者 所長 横山 敦子



まいか



地域ケア会議 (個別レベル・包括レベル) ご報告



【個別レベル地域ケア会議】

日時: 令和6年4月18日(水)

13時~14時30分

出席: 包括支援センター

戸塚区役所

担当ケアマネジャー

デイサービスの相談員

担当地区の民生委員

戸塚区社会福祉協議会

戸塚区基幹相談支援センター

テーマ 県営住宅にお住まいの身寄りのない独居高齢者 見守りと関係機関の連携

- 1, 命、安全を守るために生活情報を支援者間で共有する。
- 2, 関係性を維持できる距離感でコミュニケーションの継続。
- 3, 本人の発言や事実の確認をしていく。
- 4, 「こういう方が住んでいる」という情報を進んで共有していく。
- 5, 入居前の情報発信と共有。



県営住宅には多くの一人暮らしの高齢者が住んでおり、今後も見守り体制の強化と関係機関の連携が重要であると支援者間で一致しました。

【包括レベル地域ケア会議】

~民生委員とケアマネジャーの連絡会~

第3回

日時: 令和6年6月19日(月)

13時~14時30分

場所: 舞岡地区センター

出席: 舞岡地区民生委員

地域のケアマネジャー

テーマ ゆるやかな見守りと専門的な見守りの連携

民生委員の声

担当のケアマネジャーを知る機会を作りたい。
包括に相談して紹介してもらおうと思う。
情報の共有が重要なのが分かった。
家族の支援状況などを知る機会につながる。

民生委員が訪問しているお宅にはあんしんカードを配っている。
見える場所に置いておくようにと本人には伝えている。
情報共有に繋がるツールになれば良いと思う。

ケアマネジャーの声

必要なケースは民生委員と繋がっていきたい。
民生委員の役割を知らなかったのがとても勉強になった。

安否確認は民生委員、ケアマネジャーの共通事項。情報共有できれば本人の安心につながるのではないかと思います。

グループワークの時間が足りなくなるほどの話し合いとなりました。ポストに手紙が溜まっている、暑い日にエアコンの室外機が動いていない等、いつもの生活と違う所を見つけていくのも「ゆるやかな見守り」につながる事が確認できました。

草取りボランティア募集

ケアプラザ敷地内の草取りを実施します。

開催日時 **R6 10/15 火** 10:00~11:30

※雨天の場合 10/22(火) に延期

草取りをお手伝いしていただける方を募集しております。
前日までに窓口かお電話でお申し出ください。
ご参加、お待ちしております。



介護者のつどい ふきのとう

老健と特養施設の見学



開催日時 **R6 10/10 木** 10:00~11:30

- ▶場所 / リハパーク舞岡と恒春の丘
- ▶対象 / 介護に関心のある方

参加費
無料

※詳細はケアプラザにお問合せください。

予約・申し込み 舞岡柏尾地域ケアプラザ 窓口または電話にて **045-827-0371**

横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザは横浜市の指定管理施設として社会福祉法人横浜市福祉サービス協会が受託運営しています。

星空さんぽ 募集

太陽系、銀河の神秘と、宇宙の最新情報を分かりやすく解説します

開催日時

R6
11/9 (土) 17:30~19:30
「太陽系について」

12/14 (土) 17:30~19:30
「銀河系について」

R7
1/11 (土) 17:30~19:30
「宇宙の最新情報」

- ▶場所 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール
- ▶対象 / 小学生以上 先着20名
- ▶費用 / 1人 ¥100
- ▶講師 / 南 幸雄氏 アマチュア天文家
- ▶申込 / 10月21日 (月)~受付(電話・窓口)



リニューアル!

戸塚図書館から新たに100冊!

図書の入れ替えをしました!



絵本・新書・漫画
福祉の本等
多数揃えてあります

「読書の秋」に新たな本との出会いはいかがでしょうか♪

かしおのこども食堂

10月・11月のメニュー

10月11日(金)
豚の生姜焼き



申込: 9月13日(金)~

申込: 10月11日(金)~

こども食堂P
QRコード



事業名	概要	日程	内容	参加費	申込
あおぞら会	概ね60歳以上の方 9:30~10:30	10/2・16 11/6・20 (水)	3A脳活性化リハビリテーション はまちゃん体操・サロン	50円	先着順
童唱会	概ね65歳以上の方 13:00~14:10	10/2 11/6 (水)	・ハワイアンミュージック ・手話ダンス	100円	いつでも可
まいまいクラブ	未就園児と保護者 10:00~11:30	10/3 11/7 (木)	・劇団ぴよぴよ人形劇と保健師相談会 ・自由遊びと読み聞かせ	100円 無料	いつでも可
ふれあいサロン	どなたでも 13:30~14:30	10/24 11/28 (木)	・ヴァイオリンコンサート ・楽しく脳トレ! ※終了後、茶話会開催	100円 (お茶菓子代)	いつでも可
あったまり場	どなたでも 14:00~15:00	10/15 11/19 (火)	とじこもりがちな方や話し相手がほしい方のためのスペースです。	無料	不要

Dr. 修行の"いきいき"コラム!!

脂肪肝について

健康診断で肝機能や中性脂肪の数値の異常を指摘された事のある人は多いでしょう。アルコール摂取しすぎて肝臓が悪くなるのは多くの方もご存知の通りです。それで飲酒量を減らしている方も多いでしょう。それは有効な手段と言えますので、是非続けてください。

一方、最近アルコールは飲まないのに脂肪肝を指摘される方も増えています。体重制限も有効ですが、今回は有効な食品を列挙しましょう。

肝細胞を蘇らせる食品

- ・黒酢
- ・納豆
- ・鰯刺身
- ・緑茶
- ・海藻
- ・オリーブオイル(+レモン果汁)
- ・玄米
- ・アーモンド



修行内科麻酔科クリニック
修行 均



(これらが何故良いかという説明は省きます。ご自身で調べてみましょう。)

なるべく加工食品は避け、適度な運動をして、「沈黙の臓器」と言われる肝臓を健康な状態に保ちましょう。

<お申込み・お問い合わせ> 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

TEL: 045-827-0371 FAX: 045-827-0375 ※お掛け間違いにご注意ください

各種講座やイベント情報は、ウェブサイトからもご覧いただけます

舞岡柏尾地域ケアプラザ

検索