



参加者募集中！！ 音楽療法 サロンドレミ

講師：(株) キートン 高橋 亮太郎 氏

日時：毎月第3日曜日 10:00～11:00

* 8月はお休み

定員：30名程度

場所：いずみ中央地域ケアプラザ（多目的ホール）

持ち物：飲み物 上履き 外履き入れ タオル

参加費：300円（初回体験無料）

音楽は心を豊かにするだけでなく
心身にも様々な効用があります。

身体も心も脳も

楽しく若返りましょう♪



【お問い合わせ・お申込み】

いずみ中央地域ケアプラザ

電話 045-805-1700

着任のご挨拶

4月より居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャーとして着任しました片岡です。
ケアプラザは様々な立場の方の協力で成り立っている場所だと思います。日々、来館される方との出会いを楽しみにしています。

思いやりのかわわりをモットーにして役割を務めさせていただきたいと思います。

よろしくお願いいたします。

主任介護支援専門員

片岡 輝人



4月より地域包括支援センターの予防プランナーとして着任いたしました入江です。

3月まで本郷台駅前地域ケアプラザで、新設から3年間予防プランナーとして働いてきました。皆さんの地域のことを教えていただきながら、頑張りたいと思います。

よろしくお願いいたします。

予防プランナー

入江 寿生



地域包括支援センターからのお知らせ



地域包括支援センターへのご相談は、事前にお電話にてご予約をお願いいたします。予約なしでの来所の場合は、対応できる職員が不在の場合がございます。その際には、後ほどご連絡をいたしますのでご了承ください。

「小学生向け講座」フラワーアレンジメント

日にち：令和7年6月14日(土)

時 間：第1部 9:30~10:30

第2部 10:40~11:40

場 所：いずみ中央地域ケアプラザ

講 師：山本 憲子 氏

対 象：小学生 参加費：300 円

定 員：各4名 (2部制となります。)

*申し込み多数の場合は抽選になります。



《お申込み・お問合せ》

電話またはメールにて受け付けます。

5月19日(月) 10:00~

6月6日(金) 16:00まで

✉ izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

①講座名 ②お名前 ③電話番号 ④学年

⑤希望の時間帯 をお願いいたします。

*返信メールが受信できるように設定して下さい。

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

☎ 045-805-1700 (戸越)



「草取り清掃」

クリーンアップ大作戦



日にち：令和7年5月25日(日)

時 間：9時15分~10時00分

恒例になりました、当地域ケアプラザ外回りの清掃を実施予定です。地域の皆さんの情報交換の場にもなればよいと考えております。ご参加をお待ちしています。

◆持ち物：草取りの道具、軍手、水分
汗拭きタオル

*鎌は危なくないように刃先を包んで
お持ちください。 *雨天中止

●人数把握のため5月16日(金) までに
お申込み下さい。

☎ 045-805-1700 (戸越)

特別養護老人ホームの暮らしを見てみませんか？

施設見学・お食事体験

令和7年5月24日(土) 11:00~12:15

【内容】1. 施設内見学

2. 食事体験

3. 介護保険のお話

【場所】特別養護老人ホーム

横浜敬寿園 現地集合・現地解散

住所：泉区和泉町5019-1



【お問合せ・お申込み】

★申込開始 4月15日(火)

10:00~(先着25名)

いずみ中央地域ケアプラザ

☎045-805-1700 (小田原)

川柳のついで

川柳を作ってみませんか。
ご参加お待ちしております。
担当 川柳係

*電線に
すずめ奏でる 音符かな

桂

*万歩計
昇り詰めたり 九十路坂

終着駅は 始発駅かな

弘峰

*あやめ咲き
菖蒲太刀持つ 夏場所や

虎渡 功



そよ風 5月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号



TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越 浩美



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

