

新しい年に「ボランティア」を初めてみませんか


コロナ禍が収束し、街には多くの方々が楽しい年末年始を過ごされました。それに合わせて、7月頃から港南中央地域ケアプラザデイサービスでもボランティア受け入れを開始し、今では平均して1日3名程度のボランティアの方が来られています。

そこで、あなたも…

あなたの時間と、ほんの少しできることを、誰かのために提供しませんか？



今年はボランティアスタート講座（全3回）を開催します

	日時	内容	備考
第1回	2/27 (火) 10時~11時30分	シニアボランティア ポイント登録会 (65才未満の方はボランティアの心得として参加ください)	65才以上の方が登録できます。当日介護保険証をお持ちください。
第2回	3/5 (火) 10時~11時30分	高齢者疑似体験・ 車椅子操作	
第3回	3/21 (木) 10時~11時30分	傾聴講座 (周りの人と話を円滑にするためのヒントが得られます)	



研修を終えた方は…

- ① デイサービス→お茶出し、ドライヤーがけなど
- ② 自主事業のお手伝い→受付、会場設営など
- ③ 植栽ボランティア
- ④ 祭りなどのお手伝い etc. で活躍いただけます。ご相談下さい。



ボランティア (Volunteer) は自発的な活動のこと。ご自分ができる時に活動くださればOKです。

今年は教育と教養だけではなく、「**きょういく(今日行く)**」と「**きょうようがある(今日、用がある)**」がある暮らしを送ってみませんか？

福祉総合相談窓口地域包括支援センターより

どんなささいなことでもお気軽にご相談ください。

社会福祉士より、〈シニアライフ港南中央〉について

1月13日(土)に、〈シニアライフ港南中央〉「高齢者の施設について」を開催しました。高齢者施設の紹介・入居支援を行う老人ホーム紹介業者から講師を迎え、高齢者施設の種類や料金の違い、自分に合った施設の選び方についてご講義いただきました。あらかじめエンディングノートなどで「将来、施設で暮らしたいと思う」といった考えを家族にも伝えておくことが大事なお話がありました。

港南区版のエンディングノートもあります。ご希望の方はケアプラザまで。

今年度の「チームオレンジ事業」について

港南中央地域ケアプラザでは、令和5年度チームオレンジ事業を展開し、認知症に対する深い理解を進めると共に、認知症の方を含む地域の方が集える場の再開と創出のお手伝いをしてきました。



上大岡第二町内会



日野清風苑町内会

どの場所でも参加者同士のお話と笑いがありました。地域の中でお互いに見守りができる関係が復活してきたように感じました。

今後もチームオレンジ事業、出前講座は継続していく予定です。コロナ禍が収束した今、お近くの居場所へ出かけてみませんか？



上大岡第一町内会(西福寺)



桜道コミュニティハウス

ふら〜と
ほ〜む

毎月第4金曜
13時よりケアプラザ
2階で開催

参加費
お茶代100円



☆☆2月・3月の事業予定表☆☆

日	月	火	水	木	金	土
お問い合わせは港南中央地域ケアプラザ (045)845-4100まで			2月	1 	2 おはなしの風	3
4	5 ・Gリリー	6 クラブコットン 虹の会	7 みんなで 豆まき	8 元気玉の会	9 ドクターのいるサロン	10 囲碁クラブ
11 建国記念の日	12 振替休日 貸室点検日	13 にっこりひろば 虹の会	14 赤ちゃん教室	15	16	17 ささげひまわりサロン
18	19 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央	20 クラブコットン 虹の会	21 花みずき押花倶楽部	22 登録団体交流会 ポッチャ交流会	23 どれみどんぐりふ らっとほーむ	24 囲碁クラブ
25	26 どれみの森 くれよん	27 虹の会	28	29 講座「デジタルデバイス とつきあい方」	1 3月 おはなしの風	2
3	4	5 虹の会	6 ママのしゃ べり場	7 ベビーマッサージ	8	9 シニアライフ港南中央 囲碁クラブ
10	11 貸室点検日	12 にっこりひろば 虹の会	13 赤ちゃん教室	14 元気玉の会 ハレルヤ	15	16 ささげひまわりサロン
17	18 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央	19 虹の会 クラブコットン	20 春分の日 花みずき押花倶楽部	21 どれみどんぐりふ らっとほーむ	22 どれみどんぐりふ らっとほーむ	23 囲碁クラブ
24	25 どれみの森 くれよん	26 虹の会	27	28 おたのしみ劇場	29	30
31						

令和6年1月発行 第95号

港南中央
地域ケアプラザ

それいゆ通信

地域版

発行：(福)横浜市福祉サービス協会 横浜市港南中央地域ケアプラザ 所長 山田 実
TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155
住所 〒233-0003 港南区港南4-2-7
HP アドレス: <http://www.hama-wel.or.jp/office/kounanchuou/>





新年明けましておめでとうございます
皆さまにとって、昇る竜のような飛躍の年
になりますことをお祈りします



～講座・事業のお知らせ～

お問い合わせはTel045-845-4100へ

事業名	開催日時	対象	参加費	申込方法他
<シニアライフ港南中央> 葬儀について ～多様化する葬儀を知ろう～ 講師：セントラルホール	3/9 (土) 10:00～11:30	概ね 65 才以上 の方 先着20名	無料	2/9(金) 10時から 電話または来所にて 受付(先着順)
何か初めてみませんか ボランティアスタート講座	2/27 火、3/5 火 3/21 木 10:00～11:30	どなたでも ～詳細は中面に	無料	現在受付中
日野中央高等特別支援学校共催事業 四万十新聞バッグを作ろう	3/24 (日) 10:30～12:00	小学生以上 15名	無料	現在 受付中 
子どもの健やかな育ちのために デジタルデバイスとの つき合い方	2/29 (木) 10:00～11:30	どなたでも 	無料	現在受付中
ママのしゃべり場子どものあそび場 おやこで遊ぼう	3/6 (水) 11:00～11:30	未就園児と保護者 定員 12 組	無料	当日受付
ベビーマッサージ	3/7 (木) 10:30～11:30	0 才児と保護者 12 組	400 円	2/11(日) 10 時 より電話または来所 にて受付(先着順)



「ひまわりホルダー」をお持ちの2月、3月生まれの方!

更新の連絡をお願いいたします!

登録内容に変更のない場合でもケアプラザまでお知らせください。
【問い合わせ先 845-4100】(更新無料)