

いきいき でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和7年5月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第97号

ボランティア活動日記

花植えボランティア「はまみらい」



春にむけて彩り鮮やかな花が咲くように、真心を込めて育てたお花たちは、メンバーの思いが伝わったようで立派に花開いてくれました。花壇の整備をしていると、花壇の前を通りがかった園児のみなさんから、「お花キレイだねー」と声を掛けられ、お花をキッカケとして、新たな交流も生まれています。

グループの名前にもなっている**はまみらい**も蕾をつけてきました。これからの季節にむけて、楽しみが増えています。



今年の1月に**ムスカリ**の球根を植えたところ、すくすく元気に育ってくれました。青紫色の花や白色の花が咲き、ほっこりとさせてくれます。青紫色のムスカリを購入したつもりでしたが、白色の花が咲いてビックリ！白色もキレイですね。

新しいメンバーを**募集中**です！お問い合わせお待ちしております。

活動日時：毎月第3火曜日 10時00分～11時30分

活動場所：いきいきセンター金沢内花壇

介護等の相談は、事前にご予約を！



急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合もあります。
ぜひ事前に電話でご予約いただきますよう、
ご協力よろしく願いいたします。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951

～相談時間～

月曜日から土曜日：9時～18時

日曜日・祝日：9時～17時

～休業日～

毎月最終土曜日（休館日のため）

年末年始（12/29～1/3）

雑巾のご寄付をお願いいたします



雑巾は机の掃除や消毒作業に使用させていただいています。
引き続き不要な雑巾がありましたら、ご寄付をお願いいたします。
今後とも感染対策等にご協力をよろしくお願いいたします。



講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

参加費無料

介護者のつどい ☆ほっとタイム☆

… 日頃の想いを話してみませんか？ …

介護は実際にしたことがないと、その大変さはわかりません。
介護の不安や悩み・日頃の想いを話し分かち合うことで、気持ちが軽くなります。
情報交換をしたり、介護についての知識やヒントが得られる場でもあります。
お茶を飲みながら、少し息抜きしてみませんか？

場所：いきいきセンター金沢 2階 地域ケアルーム
対象：介護をされている方、及び介護をしていた方
定員：8名（お申込み受付順）
内容：フリートーク
日程：奇数月開催。下記日程の確認をお願いします。



5月16日(金)	金曜は午前です
9月19日(金)	<u>10:00~11:30</u>
1月16日(金)	

7月9日(水)	水曜は午後です
11月12日(水)	<u>13:30~15:00</u>
3月11日(水)	

お母さんのしゃべり場

「手作り指人形を作ろう」



日時：5月12日(月) 10:00~11:30
場所：いきいきセンター金沢 2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

参加費
無料

お申込み
不要です



骨盤体操

身体をほぐしてゆがみをなおすことは、良い効果がたくさんあります。やさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00~11:00 (9:45 受付)
場所：いきいきセンター金沢 2階 多目的研修室
定員：17名（お申込み受付順）
参加費：500円（保険料含む）
講師：赤羽根 智子 氏
持ち物：スポーツタオル、飲み物



参加費
無料

となりのえんがわ

悪質商法・特殊詐欺の最新手口
~その対処法について~

日時：5月20日(火) 13:30~14:30
場所：いきいきセンター金沢 2階 多目的研修室
定員：30名（お申込み受付順）
おおむね60歳以上の方対象
講師：金沢警察署 生活安全課



いつまでもハツラツと！

かめの会

自分のペースで健康づくり体操をしませんか。

日時：第2・4木曜日
① 13:30~14:30 (受付 13:15~)
② 15:00~16:00 (受付 14:45~)
※①②どちらかのみご参加いただけます。

場所：いきいきセンター金沢 2階 多目的研修室
募集：若干名（お申込み受付順）
参加費：300円（保険料含む）
持ち物：浴用タオル、飲み物



お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940 (毎月最終土曜日は休館日です)