



星川地域ケアプラザ イメージキャラクター “ほっしいー”

発行：福) 横浜市福祉サービス協会
 横浜市星川地域ケアプラザ
 住所：横浜市保土ヶ谷区川辺町 5-11
 TEL：333-9500 FAX：340-2100
<http://www.hama-wel.or.jp/office/hoshikawa/index.html>
 発行責任者： 所長 大和田 佳恵
 地域交流版 第139号 R6年12月1日発行

ほっしいーのわいわいフェスティバル2024

開催報告

11月10日(日)の10時から「かるがも」にて、「ほっしいーのわいわいフェスティバル2024」を開催しました。当日は時々、小雨が降る中、多くの方が来場してくださいました。

かるがも1~4階、クレヨンにて、地域の皆さまが楽しめるイベントを実施しました。

恒例の「チームかるがも」太鼓の演奏から始まり、模擬店では餅つきの実演販売や焼きそばや焼き鳥等の販売、2階では子どもひろばでの体験コーナー、VR体験やメンタルヘルス、3階では災害に役立つ体験コーナー、4階ではコーヒーショップ等、どの階も大盛況でした。

5年ぶりの参加型のステージ発表では、お子さまから高齢者まで、一緒に歌い踊り、たくさん笑顔があふれていました。

たくさんのご来場ありがとうございました(_ _)



貸室運営について

12月29日(日)~1月3日(金)は休館になります。その期間の貸室の予約については、1月4日(土)にまとめて受付をいたします。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和7年1月4日(土)は、午前9時15分より予約を受付けます。対面のみの受付となります。



横浜市星川地域ケアプラザ ☎333-9500

お願い 複合施設「かるがも」には、駐輪場がありません。公共交通機関をご利用ください。

悪質商法から身を守る！ 消費者被害未然防止講座

悪質業者は日々高齢者を狙っています。地域で起きてる悪質商法の手口や、被害に遭わないためのポイントを学ぶ講座です。

今回はインターネットや携帯電話を巡るトラブル防止についてもご紹介します。



【日時】 令和7年1月23日(木)
13:30~15:00

【場所】 星川地域ケアプラザ 多目的ホール

【定員】 40名 【参加費】 無料

【講師】 横浜市消費生活応援隊 協力：保土ヶ谷警察署

こども食育講座

ウィンナーの飾り切り教室



「正しく食べること」
「食べることを楽しむこと」
「食べ物を大切にすること」を学びます。



【日時】 12月8日(日)
10:00~11:30

【内容】 ①食育講座、②飾り切りの実演
③飾り切りをみんなでやってみよう！

【対象】 小学生：20名、大人：10名

【参加費】 無料

【講師】 日本ハムカスタマーコミュニケーション(株)

【持ち物】 タッパー(作品持ち帰り用)、上履き
エプロン

吉田クリニック 吉田雅伸医師による

無料医療相談

星川地域ケアプラザの協力医による無料の医療相談です。

健康についての不安など、お気軽にご相談ください。



【日時】 12月23日(月) 1月6日(月)
13:30~14:30

*お一人様20分程度

【対象】 どなたでも

【受付】 要事前予約
(電話または窓口にて受付)

【場所】 星川地域ケアプラザ 相談室



星川おとなの部活

- シニア ボランティア ポイントを取得された方向け
- 星川地域ケアプラザ担当エリアにお住まいの方向け

サンタクロース部

サンタの衣装を着て、地域をまわります♪
サンタになって、活動の一步を踏み出しませんか。

【日時】 1回目 12月17日(火)
10:00~11:30
2回目 12月24日(火)
10:00~12:00



【定員】 8名
【参加費】 無料

きれいきれい部

「みんなできれいに気持ちよく」を合言葉に、楽しくお掃除しませんか。
ご参加をお待ちしています。

【日時】 1回目 11月29日(金)
14:00~15:30
2回目 12月20日(金)
10:00~11:30



【定員】 8名
【参加費】 無料

【持ち物】 軍手
(29日のみ)



横浜市星川地域ケアプラザ ☎333-9500

お願い 複合施設「かるがも」には、駐輪場がありません。公共交通機関をご利用ください。

わたしのこれまで、そしてこれから

行政書士による

成年後見制度 & エンディングノート書き方講座

講師 行政書士 宮川 導子先生

令和6年12月12日(木)

日時 13時30分～15時

場所 星川地域ケアプラザ 多目的ホール

○講座の後に、行政書士又はケアプラザ職員への個別相談が可能です。
※ただし、希望者多数の場合、別日のご予約のみとなる場合がございます。
予めご了承ください。

【お申込み・お問合せ】

横浜市星川地域ケアプラザ

045-333-9500

新型コロナウイルス感染症の死者数はインフルエンザの15倍

ケアプラザ協力医(吉田クリニック) 吉田 雅伸 先生

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類となった2023年5月～2024年4月の1年間で、死者数が計3万2576人に上ったことが厚生労働省の人口動態統計で発表されました。

同時期の季節性インフルエンザの死者数の約15倍と格段に多く、そのうち65歳以上の高齢者が97%を占めています。

現在の新型コロナウイルスの感染状況は落ち着いていますが、今年も冬季の流行が予想されています。高齢者が多く亡くなっていることを踏まえて、どのようにして高齢者をウイルスから守っていくかを再認識する必要があります。

そのためには、高齢者のワクチン接種に対する国の援助の利用や、手洗い、人込みでのマスクの着用、適度な換気を行うなどの基本的な感染対策が必要です。また、家にこもりがちで運動不足になると逆に感染した時のリスクをあげてしまうため、定期的にウォーキングを行うのも重要です。重症化リスクの高い基礎疾患を持っている方は特に注意が必要です。大事な命を守るため、引き続き引き締めていきましょう。

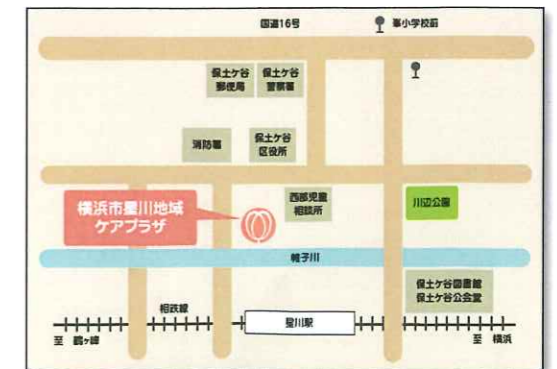
12・1月の自主事業&支援事業イベントカレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ゆる体操倶楽部	3 サロンほしかわ「折り紙」	4 中央地区おたのしみ会	5 かるがも健康体操教室	6 かるがも☆こころの親子教室 布おもちゃ制作グループ「ちくちく」	7 
8 ウイナーの飾り切り教室	9 医療相談	10 あみあみスターズ®	11 星川おとなの部活「スマホ部」	12 エンディングノート講座	13 星川おとなの部活「ポッチャ部」 布おもちゃ制作グループ「ちくちく」	14
15 音読倶楽部	16 ゆる体操倶楽部 和みのヨガ	17 サロンほしかわ「習字」 星川おとなの部活「サンタクロース部」① あみあみスターズ®	18 中央地区配食ボランティア	19	20 星川おとなの部活「きれいきれい部」	21
22	23 休館日 医療相談	24 星川おとなの部活「サンタクロース部」② スターズストレッチ	25 散歩倶楽部 	26	27 	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日				
R7年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 	6 ゆる体操倶楽部	7 サロンほしかわ「折り紙」 	8 星川おとなの部活「スマホ部」	9 かるがも健康体操教室	10 かるがも☆こころの親子教室 布おもちゃ制作グループ「ちくちく」	11 
12 	13 医療相談	14 あみあみスターズ®	15 中央地区配食ボランティア	16	17 布おもちゃ制作グループ「ちくちく」	18
19 音読倶楽部 ネーブルカフェ	20 ゆる体操倶楽部	21 サロンほしかわ「習字」	22 散歩倶楽部	23 消費者被害未然防止講座	24	25 ほどがやおもちゃ再生館
26	27 休館日 医療相談	28 あみあみスターズ®	29 男性介護者のつとめ	30	31 	

横浜市星川地域ケアプラザのご案内

住所：横浜市保土ヶ谷区川辺町5-11 かるがも1階
TEL：333-9500 / FAX：340-2100
<http://www.hama-wel.or.jp/office/hoshikawa/index.html>
開館時間：月～土曜 9:00～21:00
*夜間利用がない場合は18:00閉館
日曜祝日 9:00～17:00
休館日：第4月曜日、12月29日～1月3日

*横浜市星川地域ケアプラザは、横浜市より委託を受けて、社会福祉法人横浜市福祉サービス協会が運営しています。



相鉄線星川駅北口下車 徒歩2分
バス 峯小学校前下車 徒歩5分

お願い 複合施設「かるがも」には、駐輪場がありません。公共交通機関をご利用ください。