



# おさんぽ

CPのホームページに  
つながります。



第70号  
令和7年1月1日  
発行責任者  
所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ  
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL045-800-0322 FAX 045-800-0324



## 謹賀新年



皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのことと存じます。

旧年中は大変お世話になりありがとうございました。

昨年のケアプラザは、すべての事業がコロナ禍前の状態に戻り、貸室利用の方やケアプラザの各種事業等への参加者、そして、ご相談の方、ボランティアの皆様などまさに、赤ちゃんから高齢の方までこれ迄以上に多くの方にご利用・ご参加いただきました。

また、職員も地域のイベントやサロン等に積極的に出向いて皆様との連携を大切にしていまいりましたが、全ての行事において学生のボランティア等若い人の参加も多く、活発な地域性が感じられました。

私達職員は、これからも地域の魅力に着目し、皆様の思いをしっかりと受け止め、世代や分野を超えてつながることで地域を共に創っていく「地域共生社会」を目指した事業展開を行ってまいりますのでどうぞよろしく願いいたします。

今年も皆様にとって幸多い年となりますようご祈念申し上げます。



所長 鈴木 登志子



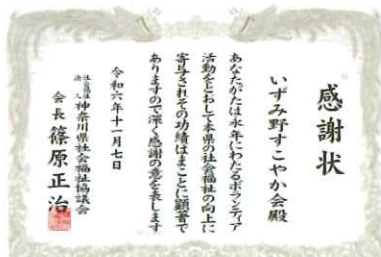
## 生活支援コーディネーター通信



### 「いずみ野すこやか会」感謝状



このたび『いずみ野すこやか会』に、神奈川県社会福祉協議会より、長年の功績に対し感謝状が贈られました。誠にありがとうございます。これからも当ケアプラザは、地域の皆さんが毎月楽しみにしている「すこやか会」の活動を応援してまいります。



子ども活躍 高齢者の交流 地産地消取組

### 『いずみ野キッチン』に決定♪

9月よりオープンした多世代食堂のネーミングが決定しました！この食堂は、子どもたちが活躍し、一人暮らしの高齢者の方の参加など多世代の方が交流できる場です。毎回、泉区の地産地消取組を推奨した美味しい野菜を使ったメニューをお楽しみいただいています。

「いずみ野キッチン」をどうぞよろしくお願い致します。



会場設営する子どもたち



食事中



カレーライス



メニューの紹介



「Spring-5」のクリスマスソングの演奏



# 自主事業カレンダー

2025年1月

黒字・・・自主事業

青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
10:00~ 小学生の 書初め	①10:00~ ②13:00~ ストレッチ教室			10:00~ ボラ☆ステ 13:00~ 戸塚共立いずみ野 病院 医療講座		
12	13	14	15	16	17	18
	13:00~ ヨガ 体操教室		13:00~ アサヒ・パソソ 講座	13:00~ すこやか会		
19	20	21	22	23	24	25
13:30~ フルーツ ハーモニーの和	10:00~ ハーモニーいずみ野		10:00~ 子育てサロン ぽぽんた	9:45~ バビ-カ & ママカ 11:00~ 1歳児パ ラソ体操		休館日
26	27	28	29	30	31	
14:00~ 認知症カフェ デ・アイ				10:00~ この指とまれ		

いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。

- ・おれんじ村（お菓子・雑貨販売） 1/15（水） 11:30~12:30
- ・ぶどうの樹（パン販売） 1/16（木） 11:30~12:30
- ・うれしの（低カロリー菓子等販売） 1/17（金） 11:15~12:15
- ・一天（ドライフルーツ・雑貨販売） 1/21（火） 11:30~12:30



## もちつき大会

年末恒例の「餅つき大会」が各地で開催されていきました。いずれも天候に恵まれ、多くの方で賑わっていました。



グリーンハイムいずみ野  
A地区自治会



グリーンハイムいずみ野  
C地区自治会



南いずみ野自治会



弥生台自治会

## 地域包括支援センター おすすめ講座

### スクエアステップ体験会②

日時：令和7年2月13日(木)  
13:30~14:30

場所：いずみ野地域ケアプラザ  
多目的ホール

参加費：無料

対象：概ね65歳以上の方

定員：12名

持ち物：飲み物、浴用タオル、内履き



✿ 申し込み受付中 ✿

申し込み先：いずみ野地域ケアプラザ  
☎045-800-0322