

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/7/25現在の予約状況です

	利用時 間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操	栄シニア連総務 部会			元気ダンス&ラ インダンス			わたしたちの昭 和歌謡	キグちゃんの 親子であそぼ!1 歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー		SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①	ドリブrosクー ル	筋トレマスター ズ	シニア筋トレ	スマイルの会	レッツGO!ス テップ		ドリブrosクー ル	ドリブrosクー ル	361 本中地区支 連	シニア筋トレ	子育て喫茶「げ んき」	レッツGO!ス テップ			
	午後②	ドリブrosクー ル			頭と体のエクサ サイズ			ドリブrosクー ル	ドリブrosクー ル	361 本中地区支 連						
	夜間	17時閉館		17時閉館	さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4288 くらぶパ ルーン			栄おもちゃ病院		手しごとクラブ	2134 小菅ヶ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①				本郷台駅前地域 CP			2134 小菅ヶ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	午後②				本郷台駅前地域 CP			2134 小菅ヶ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	夜間	17時閉館		17時閉館	さかえ未来教室				17時閉館		フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		17時閉館

※地区センター貸室の11月分抽選結果は、26日9時以降に地区センターのHPにてご確認ください

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/7/25現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	あそびっこ	351 三水会	元気ダンス＆ラインダンス		区活自主 1DAY 体験会			あそびっこ	子育て喫茶「げんき」	シニア世代の元気アップセミナー	3964 初心者スマホ講座		らくらく体操		
	午後①		シニア筋トレ	スマイルの会	レッツGO！ステップ	実習会	区活自主 2DAY 体験会		筋トレマスターズ		子育て喫茶「げんき」	本郷台駅前地域CP	さかえ年金者の会	309本中連		筋トレマスターズ	
	午後②			頭と体のエクササイズ		実習会						本郷台駅前地域CP	さかえ年金者の会	373 本中地区社協			
	夜間			さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室	小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館			
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館		三水会			2302 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	栄おもちゃ病院									
	午後①						2302 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	(予備) 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー									
	午後②					2303 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	(予備) 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー										
	夜間			さかえ未来教室		2303 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	(予備) 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室				17時閉館		

※地区センター貸室の11月分抽選結果は、26日 9 時以降に地区センターのHPにてご確認ください