

ピアノで歌おう

子供の頃に歌ったあの曲や、青春時代の思い出の曲をピアノに合わせて歌いましょう！

日時 毎月第3金曜日 13:30~14:30

場所 多目的ホール

参加費 無料 ※6月お休みです

申込開始日 第2土曜日

TEL 10時~・来館 13時30分~

Chill Cafe

ピアノを聴きながら、淹れたてのコーヒーと共にゆったりタイムはいかがですか？どなたでもご参加いただけます。

日時 7月24日(金) 13:30~15:00

場所 多目的ホール

(入場受付 13:30~)

参加費 コーヒー1杯100円

※6月お休みです

生活支援コーナー

ふれあいサロン 潮風

偶数月はボランティアグループ「本牧ケセラセラ」による脳トレクイズや体操・演奏に合わせて歌を、奇数月はイベントを行います。



本牧ケセラセラ

生活支援コーディネーター 小松

- * 本牧ケセラセラ
6月4日(木) 13:00~14:00
 - * 黄色いレイ(ウクレレ演奏)
7月2日(木) 13:00~14:00
- ※参加費無料

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会開催

ポイントカードを取得してボランティアデビューしませんか？

日時: 6月12日(金) 13:30~14:30

場所: 本牧原地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: 65歳以上 10名程度

問い合わせ: 生活支援コーディネーター 小松



包丁研ぎ

事前申し込み制 先着20名

日時: 6月27日(土)

10:00~11:30に包丁をお持ちください
引き取りは15:00まで

申込: 6月20日(日) 10:00~

場所: 本牧原地域ケアプラザ内

費用: 200円/1本 一人2本まで
(包丁には記名をお願いします)

R8年度施設利用説明会のご案内

施設利用説明会を開催いたします。現在登録されている団体様は必ずご出席ください。

日時: 7月11日(土) 10:00~14:00~

団体II対象

日時: 7月12日(日) 10:00~

団体I対象

※システム化に伴う説明会となります。必ずご参加ください。



行ってみよう！ケアラプラザ



★ケアラプラザ主催の全事業が掲載されているカレンダーは窓口にご用意しています
お問い合わせ 045(622)0671

集まれ KIDS ! 夏休み特集

夏祭り

ミニ 縁日だよ

~地域の皆さん夏は賑やかに~

日時 7月24日(金) 13:30~15:00

場所 多目的ホール 他



当日会場へお越しください

おこづかいちょうのつけかたきょうしつ

開催日: 7月25日(土) 10:00~11:30

場所: 本牧原地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: 小学生親子 弟妹も一緒にどうぞ 定員: 親子15組

参加費: 300円 ※お買い物で使います。お財布に入れてきてね

持ち物: 買ったものを入れる袋・飲み物

申込: 大鳥中学校コミュニティハウス ☎624-1651

7月11日(土)~窓口または電話にて

※申し込み先と開催場所が違います

主催: 横浜友の会 中方面 若芽の会



♡親子でお金について考えよう!

参加してくれたお友達にはおこづかいちょうをプレゼント!

本牧地区センター・本牧原地域ケアプラザ共催

「共読」の楽しみ

その1冊、みんなで読むととっても面白い!

①[共読の楽しみを知る]

日時: 7月27日(月) 15:00~16:30

場所: 本牧地区センター 講師: 坪内 一先生

②[共読を楽しく体験]

日時: 8月17日(月) 15:00~16:30

場所: 本牧原地域ケアプラザ 講師: 坪内 一先生

対象・人数: 小学5年生以上30名

費用: 1,000円/2回(学生無料) 持ち物: マグカップ

申込: 7月11日(土)~本牧地区センターへ

あら不思議!

色が変わるよあじさいゼリー

日時: 6月21日(日) 10:00~12:00

場所: 本牧地区センター

講師: 石川 静詠先生

対象・人数: 小学生 16名 費用: 500円

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・台布巾・うわばき

申込: 6月11日(木)~本牧地区センターへ

親子でお湯ポチャ防災食

日時: 8月8日(土) 10:00~11:30

募集対象・人数: 親子 9組

キッズお湯ポチャ防災食

日時: 8月8日(土) 13:30~15:00

場所: 本牧地区センター

講師: 石川 静詠先生

対象・人数: 小学生15名

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・台布巾・うわばき

申込: 7月11日(土)~本牧地区センターへ

「科学の力でアイスクリーム」

日時: 8月26日(水) 10:00~11:30

場所: 本牧地区センター 講師: 武藤 昌代先生

対象・人数: 小学生 12名 費用: 500円

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・台布巾・うわばき

申込: 8月11日(火)~本牧地区センターへ

申込: 本牧地区センター ☎622-4501 来館か電話にて

エコキャップ回収 廃止となりました。お近くではイオンにて回収しています。