

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2026/9/14現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火
多目的ホール	午前9-12	812 あそびっこ	3791 栄区社交ダンス愛好会初級	3403 元気ダンス＆ラインダンス	3719 体操ドリーム	3809 日本棋院横浜栄支部	4967 らくらく体操	3681 栄区社交ダンス愛好会	813 あそびっこ	3642 子育て喫茶「げんき」	3748 愉快的ストレッチ	4014 アンサンブルEi	4030 本郷レクレーションC	4299 椎郷台町内会	4728 キグちゃん の親子であそぼ!2歳児	814 あそびっこ
	午後①	3101 シニア筋トレ	3156 スマイルの会	4510 高齢者虐待講座	2915 スマホ相談会	3801 さかえ男声	2867 自主事業 とんぼつどう会	3145 筋トレマスターズ	3102 シニア筋トレ	3642 子育て喫茶「げんき」	3188 レッツGO！ステップ	4869横浜友の会	3796 栄区囲碁連盟		360 本中地区支連	
	午後②	4132 歌の会 COCOROこころ	3386 頭と体のエクササイズ	4510 高齢者虐待講座	2915 スマホ相談会	3801 さかえ男声	3789ファースト ステップ	3813劇団ジーバ・ジーバ	3790 さかえす たポッチャ部	3 3 8 7 頭と体の エクササイズ	3224 医療従事者とケア マネジャーの勉強会	5276 主マネ分科会	3837 八景フィル		360 本中地区支連	
	夜間	4142 ヨガ・フラ さかえSC	2038 さかえ未来 教室	4143 ヨガさかえ SC	3951 さかえフ ラススタジオ	4196 昭和歌謡 deフィーバー Night	17時閉館		4113 smile seed	2039 さかえ未来 教室	4144 ヨガさかえ SC	3952 さかえフ ラススタジオ	3837 八景フィル	17時閉館	4145 フラさかえ SC	4114 smile seed
地域ケアルーム	午前9-12		652 栄おもちゃ 病院	1213自主事業 うたっちゃお	632 手しごとク ラブ	4608 小菅ヶ谷五 月会町内会	4653 栄スマホ & T同好会	5275 主マネ分科 会	417 トーキー ーコーヒー横浜	3491 和み会		509 チームオレ ンジVR認知症体 験会	510 チームオレ ンジVR認知症体 験会	517 チームオレ ンジVR認知症体 験会	908 高齢者施 設・住まいの相 談会	
	午後①	3773 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	4968 本郷台駅前 地域CP			3226 高齢社会 部会	2868 自主事業 とんぼつどう会		417 トーキー ーコーヒー横浜		508 チームオレ ンジVR認知症体 験会	509 チームオレ ンジVR認知症体 験会	510 チームオレ ンジVR認知症体 験会	517 チームオレ ンジVR認知症体 験会	908 高齢者施 設・住まいの相 談会	3225 栄区包括 主マネ分科会
	午後②	3773 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	4968 本郷台駅前 地域CP	4618 SAKAESTA		3226 高齢社会 部会			3774 公会堂 (火) さかえ囲 碁会		508 チームオレ ンジVR認知症体 験会	509 チームオレ ンジVR認知症体 験会	510 チームオレ ンジVR認知症体 験会	517 チームオレ ンジVR認知症体 験会	908 高齢者施 設・住まいの相 談会	3225 栄区包括 主マネ分科会
	夜間		2050 さかえ未来 教室				17時閉館			2051 さかえ未来 教室	508 チームオレ ンジVR認知症体 験会	509 チームオレ ンジVR認知症体 験会	510 チームオレ ンジVR認知症体 験会	17時閉館		

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2026/9/14現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	
多目的 ホール	午前9-12	349 三水会	3404 元気ダンス & ラインダンス	3720 体操ド リーム	3810日本棋院横 浜栄支部			3792 栄区社交ダ ンス愛好会初級		施設点検のため 休館	4015 アンサン ブルEi	4964 親子和食講 座	4016 日本サーチ ウォーク協会	4729 高齢者チリ リン講座	815 あそびっ こ		
	午後①	3157 スマイル の会	3189 レッツ GO！ステップ	390 実営会	3999 サークル遊 花		3146 筋トレマ スターズ	3402 シニア筋ト レ			3177 さかえ年金 者の会	4964 親子和食講 座	3455 ドリプロ スクール	3147 筋トレマ スターズ	3743 サーク ル遊花		
	午後②	3385 頭と体のエ クササイズ	4956 劇団ジー バ・ジーバ	390 実営会	3831 いずみメー ルクワイア	3788ファースト ステップ					3177 さかえ年金 者の会	4048 栄区囲碁 連盟	3455 ドリプロ スクール				
	夜間	2040 さかえ未 来教室	4761 ヨガさかえ SC	4173 栄区剣道連 盟		17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館		954 小菅ヶ谷地 区民児協	3722 あすなろ 混声合唱団	17時閉館	4146 フラさかえ SC	4151 ヨガ・ フラさかえSC	2041 さかえ 未来教室	
地域 ケアルーム	午前9-12	3164 三水会	1214自主事業 うたっちゃお	633 手しごとク ラブ	4620栄区剣道連 盟				5507 小菅ヶ谷 共同アンテナ		3482 ケアサ ポート袖		653 栄おもちゃ 病院			4133 あさの 会	
	午後①	4866 小菅ヶ谷環 境事業推進委員		370 実営会							3482 ケアサ ポート袖	3264 ミルトス の会		4511 キャラバン メイト・SKE連絡 会		4133 あさの 会	
	午後②	5279 El Cielo	3577 さかえ・ まごころの会		3893 あすなろ 混声合唱団	3552志比礼上地 区建築協定						3264 ミルトス の会			5144 葉音 Hanon		
	夜間	2052 さかえ未 来教室		5157 ばあとなあ 栄区会		17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館				17時閉館			2053 さかえ 未来教室	