

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2026/9/14現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
多目的ホール	午前9-12	3957 元気ダンス & ラインダンス	4518 体操ドリー ム	4599 日本棋院横 浜栄支部	らくらく体操	5509 キグちゃ んの親子であそ ぼ 0歳児	あそびっこ	4320 栄区社交ダ ンス愛好会	3969 元気ダンス & ラインダンス	4544 アンサンブ ルEi	3694 栄区音楽協 会	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI	あそびっこ	5453 子育て喫茶 「げんき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー
	午後①		4340 サークル遊 花	307 本中連	4152 ドリプロ スクール	3744 筋トレマス ターズ	3731 シニア筋 トレ	4044 スマイルの 会	3798 レッツ GO！ステップ		3750 紙芝居一座 さかえ	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI	3732 シニア筋 トレ	5453 子育て喫茶 「げんき」	3799 レッツ GO！ステップ
	午後②	4873 女声合唱団 しおん		374 本中地区社 協	4152 ドリプロ スクール	4375 劇団ジー バ・ジーバ	秋のお菓子講座	3933 頭と体のエ クササイズ			3750 紙芝居一座 さかえ	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI	4424 さかえす たポッチャ部		
	夜間	4765 ヨガさかえ SC	4659 さかえフ ラストジオ	5458 smile s eed	17時閉館	4762 フラさかえ SC	4764 ヨガ・フラ さかえSC	2042 さかえ未来 教室	4766 ヨガさかえ SC	5267 さかえフ ラストジオ	4348 あすなろ 混声合唱団	17時閉館	17時閉館		2043 さかえ未来 教室	5296 ヨガさか えSC
地域ケアルーム	午前9-12		634 手しごとク ラブ	4546 小菅ヶ谷五 月会町内会	4300 椎郷台町 内会	909 高齢者施 設・住まいの相 談会	4470 ノンチャ ンクラブ	El Cielo	4339 折り紙サー クルクローバー		5513 さかえ年金 者の会			418トーキョー コーヒー横浜	4190 和み会	2882 家族介護 者のつどい
	午後①				5401 栄スマホ & T同好会	909 高齢者施 設・住まいの相 談会	4436 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	本郷台駅前地域 CP	4339 折り紙サー クルクローバー		5450 権利擁護 相談会		5435 さかえ・ まごころの会	418 トーキョー コーヒー横浜		5477 さかえ年 金者の会
	午後②					909 高齢者施 設・住まいの相 談会	4436 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	本郷台駅前地域 CP	5145 葉音 Hanon		5450 権利擁護 相談会		5435 さかえ・ まごころの会	5146 葉音 Hanon		
	夜間				17時閉館			2054 さかえ未来 教室				17時閉館	17時閉館		2055 さかえ未来 教室	

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2026/9/14現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
多目的 ホール	午前9-12	392 実営会	4830 キグちゃん のババとあそ ぼ！0歳児	わたしたちの昭 和歌謡	施設点検のため 休館	あそびっこ	3822 三水会	3970 元気ダンス & ラインダンス	4594 体操ドリー ム	402 本郷中央地 区民児協	4154 ドリプロ スクール	889 小菅ヶ谷地 区シニア連合会	あそびっこ	3493 子育て喫茶 「げんき」	シニア世代の 元気アップセ ミナー	5161 横浜友 の会	2200 SAKAE 40th MIRAI
	午後①	392 実営会	5451 こんまり ®流片づけ講座	4153 ドリプロ スクール		新任ケアマネ ジャーさん懇談 会	4045 スマイルの 会	4345 女声合唱 団しおん	3724 さかえ年 金者の会	308本中連	4154 ドリプロ スクール	3745 筋トレマ スターズ	3733 シニア筋 トレ	3493 子育て喫茶 「げんき」	元気アップセ ミナー（仮 題）	4341 サーク ル遊花	2200 SAKAE 40th MIRAI
	午後②	392 実営会	4447 ファースト ステップ	4153 ドリプロ スクール		新任ケアマネ ジャーさん懇談 会	3934 頭と体のエ クササイズ	4345 女声合唱 団しおん	3724 .さかえ年 金者の会		869 小菅ヶ谷地 区シニア連合会	4376 劇団ジー バ・ジーバ	4425 さかえす たポッチャ部				2200 SAKAE 40th MIRAI
	夜間	4660 さかえフ ラストジオ	5459 smile seed	17時閉館		4444 smile s eed	2031 さかえ未来 教室	5297 ヨガさか えSC	小菅ヶ谷地区民 児協	4349 あすなろ 混声合唱団	17時閉館	4763 フラさかえ SC	4767 ヨガ・フラ さかえSC	2056 さかえ未来 教室	5298 ヨガさ かえSC		2200 SAKAE 40th MIRAI
地域ケ アルーム	午前9-12	635 手しごとク ラブ	4831 キグちゃん のババとあそ ぼ！	4673 日本サーチ ウォーク協会	施設点検のため 休館		3822 三水会	4881 折り紙サー クルクローパー	4367 グラス&カ リヨン		654 栄おもちゃ 病院			3494 子育て喫 茶「げんき」ハ ロウィン控室		636 手しごと クラブ	
	午後①	4423 くらぶバ ルーン		4673 日本サーチ ウォーク協会		4437 公会堂 （火）さかえ囲 碁会	El Cielo	4881 折り紙サー クルクローパー				4933 ケア・カ フェ		3494 子育て喫 茶「げんき」ハ ロウィン控室			5269 八景 フィル
	午後②					4437 公会堂 （火）さかえ囲 碁会	5514 葉音 Hanon										5269 八景 フィル
	夜間			17時閉館		408 小菅ヶ谷連 合町内会自治会	2073 さかえ未来 教室		5378 ボーイス カウト横浜116		17時閉館			2074 さかえ未来 教室			