

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/9/14現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 1                 | 2                  | 3                          | 4                         | 5                      | 6                  | 7                  | 8                 | 9                         | 10                  | 11               | 12                      | 13              | 14                 | 15               |
|---------|--------|-------------------|--------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|------------------|-------------------------|-----------------|--------------------|------------------|
|         |        | 日                 | 月                  | 火                          | 水                         | 木                      | 金                  | 土                  | 日                 | 月                         | 火                   | 水                | 木                       | 金               | 土                  | 日                |
| 多目的ホール  | 午前9-12 | らくらく体操            | 4411 栄シニア連<br>総務部会 | 5413 ファース<br>トステップ         | 5186 栄区社交<br>ダンス愛好会初<br>級 | 4750 元気ダンス<br>& ラインダンス | 5079 アンサンブ<br>ルEi  | 5153 日本棋院横<br>浜栄支部 | わたしたちの昭<br>和歌謡    | キグちゃんの<br>親子であそぼ!1<br>歳児  | あそびっこ               | 子育て喫茶「げ<br>んき」   | シニア世代の元<br>気アップセミ<br>ナー | 5232 体操ド<br>リーム | SAKAESTAフェ<br>スタ準備 | SAKAESTAフェ<br>スタ |
|         | 午後①    | 4671 ドリプロ<br>スクール | 4371 筋トレマス<br>ターズ  | 4317 シニア筋ト<br>レ            | 4730 スマイルの<br>会           | 4356 レッツ<br>GO! ステップ   | 5197 サークル<br>遊花    | 4670 ドリプロ<br>スクール  | 4669 ドリプロ<br>スクール | 361 本中地区支<br>連            | 4318 シニア筋ト<br>レ     | 子育て喫茶「げ<br>んき」   | 4357 レッツ<br>GO! ステップ    |                 |                    |                  |
|         | 午後②    | 4671 ドリプロ<br>スクール | 5199 劇団ジー<br>バ・ジーバ | 5257 歌の会<br>COCOROこころ      | 4448 頭と体のエ<br>クササイズ       | 5058 女声合唱団<br>しおん      |                    | 4670 ドリプロ<br>スクール  | 4669 ドリプロ<br>スクール | 361 本中地区支<br>連            | 5135 さかえすた<br>ポッチャ部 |                  |                         |                 |                    |                  |
|         | 夜間     | 17時閉館             |                    | 17時閉館                      | 2057 さかえ未来<br>教室          | 5290 ヨガさか<br>えSC       | 5266 さかえフラ<br>スタジオ | 5022あすなる混<br>声合唱団  | 17時閉館             | 5293 フラさか<br>えSC          | 5308 smile s eed    | 2058 さかえ未来<br>教室 | 5291 ヨガさか<br>えSC        |                 |                    | 17時閉館            |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 4288 くらぶパ<br>ルーン  |                    |                            | 655 栄おもちゃ<br>病院           | 4696 ケアサポー<br>ト紬       |                    | 2134 小菅ケ谷地<br>区社協  | 5403 椎郷台町内<br>会   | 910 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 419 トーキョー<br>コーヒー横浜 | フェスタ準備室          | フェスタ準備室                 | フェスタ準備室         | SAKAESTAフェ<br>スタ準備 | SAKAESTAフェ<br>スタ |
|         | 午後①    |                   |                    | 5045 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>碁会 | 本郷台駅前地域<br>CP             | 4696 ケアサポー<br>ト紬       |                    | 2134 小菅ケ谷地<br>区社協  |                   | 910 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 419 トーキョー<br>コーヒー横浜 | フェスタ準備室          | フェスタ準備室                 | フェスタ準備室         |                    |                  |
|         | 午後②    |                   |                    | 5045 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>碁会 | 本郷台駅前地域<br>CP             |                        |                    | 2134 小菅ケ谷地<br>区社協  |                   | 910 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | フェスタ準備室             | フェスタ準備室          | フェスタ準備室                 | フェスタ準備室         |                    |                  |
|         | 夜間     | 17時閉館             |                    | 17時閉館                      | 2075 さかえ未来<br>教室          |                        |                    |                    | 17時閉館             |                           | フェスタ準備室             | フェスタ準備室          | フェスタ準備室                 | フェスタ準備室         |                    | 17時閉館            |

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/9/14現在の予約状況です

|             | 利用時<br>間帯 | 16<br>月       | 17<br>火                    | 18<br>水             | 19<br>木                | 20<br>金            | 21<br>土                         | 22<br>日                     | 23<br>月            | 24<br>火             | 25<br>水          | 26<br>木                 | 27<br>金            | 28<br>土             | 29<br>日  | 30<br>月                 |  |
|-------------|-----------|---------------|----------------------------|---------------------|------------------------|--------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|---------------------|----------|-------------------------|--|
| 多目的<br>ホール  | 午前9-12    | 施設点検のため<br>休館 | あそびっこ                      | 351 三水会             | 4751 元気ダンス<br>& ラインダンス | 5080 アンサン<br>ブルEi  | ふらっと ちょ<br>こっと手づくり<br>ひろば       | 5508 ケア・カ<br>フェ             | 4615 健康づく<br>りグループ | あそびっこ               | 子育て喫茶「げ<br>んき」   | シニア世代の元<br>気アップセミ<br>ナー | 3964 やさしいス<br>マホ教室 | 5383 本郷レク<br>レーションC | らくらく体操   | 4977 栄区社<br>交ダンス愛好<br>会 |  |
|             | 午後①       |               | 4319 シニア筋ト<br>レ            | 4731 スマイルの<br>会     | 4358 レッツ<br>GO！ステップ    | 394 実管会            | ふらっと ちょ<br>こっと手づくり<br>ひろば       | 5198 サークル<br>遊花             | 4372 筋トレマス<br>ターズ  | SAKAESTA            | 子育て喫茶「げ<br>んき」   | 本郷台駅前地域<br>CP           | 4529さかえ年金<br>者の会   | 309本中連              | SAKAESTA | 4373 筋トレ<br>マスターズ       |  |
|             | 午後②       |               | 5136 さかえすた<br>ポッチャ部        | 4449 頭と体のエ<br>クササイズ | 5437 女声合唱<br>団しおん      |                    | 5076 さかえ男<br>声                  | 5398 ファース<br>トステップ          |                    | SAKAESTA            |                  | 本郷台駅前地域<br>CP           | 4529さかえ年金<br>者の会   | 373 本中地区社<br>協      | SAKAESTA | 5200 劇団<br>ジーバ・ジー<br>バ  |  |
|             | 夜間        |               | 5294 ヨガ・フ<br>ラさかえSC        | 2059 さかえ未来<br>教室    |                        | 5268 さかえフラ<br>スタジオ | 5023あすなる混<br>声合唱団               | 17時閉館                       | 17時閉館              | 5295 ヨガ・フ<br>ラさかえSC | 2060 さかえ未来<br>教室 |                         | 小菅ヶ谷地区民<br>児協      |                     | 17時閉館    | 5292 フラさ<br>かえSC        |  |
| 地域<br>ケアルーム | 午前9-12    | 施設点検のため<br>休館 |                            | 4413 三水会            |                        |                    | 2302 小菅ヶ谷つ<br>ながるプランス<br>タンブラリー | 656 栄おもちゃ<br>病院             |                    |                     | 5088 和み会         | 5433折り紙サー<br>クルクローバー    | 5069 グラス&カ<br>リヨン  |                     |          |                         |  |
|             | 午後①       |               | 5046 公会堂<br>(火) さかえ団<br>基会 |                     |                        | 5319 くらぶ パルー<br>ン  | 2302 小菅ヶ谷つ<br>ながるプランス<br>タンブラリー | ●小菅ヶ谷つな<br>がるプランスタ<br>ンブラリー |                    |                     |                  | 5433折り紙サー<br>クルクローバー    |                    |                     |          |                         |  |
|             | 午後②       |               | 5046 公会堂<br>(火) さかえ団<br>基会 |                     |                        |                    | 2303 小菅ヶ谷つ<br>ながるプランス<br>タンブラリー | ●小菅ヶ谷つな<br>がるプランスタ<br>ンブラリー |                    |                     |                  |                         |                    |                     |          |                         |  |
|             | 夜間        |               |                            | 2077 さかえ未来<br>教室    |                        |                    | 2303 小菅ヶ谷つ<br>ながるプランス<br>タンブラリー | ●小菅ヶ谷つな<br>がるプランスタ<br>ンブラリー | 17時閉館              | 17時閉館               |                  | 2078 さかえ未来<br>教室        |                    |                     | 17時閉館    |                         |  |