

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/9/16現在の予約状況です

	利用時 間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操	4411 栄シニア連 総務部会	5413 ファース トステップ	5186 栄区社交 ダンス愛好会初 級	4750 元気ダンス & ラインダンス	5079 アンサンブ ルEi	5153 日本棋院横 浜栄支部	わたしたちの昭 和歌謡	キグちゃんの 親子であそぼ!1 歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	5232 体操ド リーム	SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①	4671 ドリプロ スクール	4371 筋トレマス ターズ	4317 シニア筋ト レ	4730 スマイルの 会	4356 レッツ GO! ステップ	5197 サークル 遊花	4670 ドリプロ スクール	4669 ドリプロ スクール	361 本中地区支 連	4318 シニア筋ト レ	子育て喫茶「げ んき」	4357 レッツ GO! ステップ			
	午後②	4671 ドリプロ スクール	5199 劇団ジー バ・ジーバ	5257 歌の会 COCOROこころ	4448 頭と体のエ クササイズ	5058 女声合唱団 しおん		4670 ドリプロ スクール	4669 ドリプロ スクール	361 本中地区支 連	5135 さかえすた ポッチャ部					
	夜間	17時閉館		17時閉館	2057 さかえ未来 教室	5290 ヨガさか えSC	5266 さかえフラ スタジオ	5022あすなる混 声合唱団	17時閉館	5293 フラさか えSC	5308 smile s eed	2058 さかえ未来 教室	5291 ヨガさか えSC			17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4288 くらぶパ ルーン			655 栄おもちゃ 病院	4696 ケアサポー ト紬		2134 小菅ケ谷地 区社協	5403 椎郷台町内 会	910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①			5045 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	本郷台駅前地域 CP	4696 ケアサポー ト紬		2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	午後②			5045 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	本郷台駅前地域 CP			2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	夜間	17時閉館		17時閉館	2075 さかえ未来 教室				17時閉館		フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		17時閉館

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/9/16現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	
多目的 ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	あそびっこ	351 三水会	4751 元気ダンス & ラインダンス	5080 アンサン ブルEi	ふらっと ちょ こっと手づくり ひろば	5508 ケア・カ フェ	4615 健康づく りグループ	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	3964 やさしいス マホ教室	5383 本郷レク レーションC	らくらく体操	4977 栄区社 交ダンス愛好 会	
	午後①		4319 シニア筋ト レ	4731 スマイルの 会	4358 レッツ GO！ステップ	394 実管会	ふらっと ちょ こっと手づくり ひろば	5198 サークル 遊花	4372 筋トレマス ターズ	SAKAESTA	子育て喫茶「げ んき」	本郷台駅前地域 CP	4529 さかえ年金 者の会	309 本中連	SAKAESTA	4373 筋トレ マスターズ	
	午後②		5136 さかえすた ポッチャ部	4449 頭と体のエ クササイズ	5437 女声合唱 団しおん		5076 さかえ男 声	5398 ファース トステップ		SAKAESTA		本郷台駅前地域 CP	4529 さかえ年金 者の会	373 本中地区社 協	SAKAESTA	5200 劇団 ジーバ・ジー バ	
	夜間		5294 ヨガ・フ ラさかえSC	2059 さかえ未来 教室		5268 さかえフラ スタジオ	5023 あすなる混 声合唱団	17時閉館	17時閉館	5295 ヨガ・フ ラさかえSC	2060 さかえ未来 教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館	5292 フラさ かえSC	
地域 ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館		4413 三水会			2302 小菅ヶ谷つ ながるプラン タンブラリー	656 栄おもちゃ 病院			5088 和み会	5433 折り紙サー クルクローバー	5069 グラス&カ リヨン				
	午後①		5046 公会堂 (火) さかえ団 基会			5319 くらぶ パルー ン	2302 小菅ヶ谷つ ながるプラン タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプラン タンブラリー				5433 折り紙サー クルクローバー					
	午後②		5046 公会堂 (火) さかえ団 基会			2303 小菅ヶ谷つ ながるプラン タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプラン タンブラリー										
	夜間			2077 さかえ未来 教室		2303 小菅ヶ谷つ ながるプラン タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプラン タンブラリー	17時閉館	17時閉館		2078 さかえ未来 教室				17時閉館		