

ケアプラザ占有室

1月予約シート

2026/10/1現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
多目的ホール	午前9-12	年末年始休館	年末年始休館	年末年始休館		あそびっこ	5891 頭と体のエクササイズ	5879 元気ダンス＆ラインダンス					あそびっこ	子育て喫茶「げんき」		実営会
	午後①				5761 筋トレマスタートーズ	5662 シニア筋トレ	5667 スマイルの会	5888 レッツGO！ステップ			ドリブロスクール	5762 筋トレマスタートーズ	5663 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	木村Drのミニ講座	実営会
	午後②										ドリブロスクール			5892 頭と体のエクササイズ	木村Drのミニ講座	実営会
	夜間						2065 さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		2066 さかえ未来教室		
地域ケアルーム	午前9-12	年末年始休館	年末年始休館	年末年始休館	912 高齢者施設・住まいの相談会		栄おもちゃ病院						421 トーキョーコーヒー横浜			手しごとクラブ
	午後①				912 高齢者施設・住まいの相談会		本郷台駅前地域CP						421 トーキョーコーヒー横浜			
	午後②				912 高齢者施設・住まいの相談会		本郷台駅前地域CP									
	夜間						さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室		

ケアプラザ占有室

1月予約シート

2026/10/1現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
多目的 ホール	午前9-12		わたしたちの昭和歌謡	施設点検のため 休館	あそびっこ	353 三水会	5880 元気ダンス & ラインダンス		5634 栄区音楽協 会		キグちゃんの 親子であそぼ！ 0歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	健康講座（横江 さん）	転倒予防と姿 勢改善（横江 さん）		らくらく体操
	午後①		ドリブrosクー ル		5664 シニア筋ト レ	5668 スマイルの 会	5889 レッツ GO！ステップ	5897 さかえ年 金者の会		ドリブrosクー ル	5763 筋トレマス ターズ		子育て喫茶「げ んき」	5890 レッツ GO！ステップ	転倒予防と姿 勢改善（横江 さん）	372 本中地区 社協	
	午後②		ドリブrosクー ル			5819 頭と体の エクササイズ		5897 さかえ年 金者の会		ドリブrosクー ル						311本中連	
	夜間		17時閉館			2087 さかえ未来 教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館			2088 さかえ未来 教室				17時閉館
地域 ケアルーム	午前9-12			施設点検のため 休館						栄おもちゃ病院							
	午後①									緑栄塾	キャラバンメイ ト・SKE連絡会						
	午後②									緑栄塾							
	夜間		17時閉館				小菅ヶ谷連合町 内会自治会			17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館