

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/10/1現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	5707 らくらく体操教室	4411 栄シニア連総務部会	5413 ファーストステップ	5186 栄区社交ダンス愛好会初級	4750 元気ダンス＆ラインダンス	5079 アンサンブルEi	5153 日本棋院横浜栄支部	5799 わたしたちの昭和歌謡	キグちゃんの親子であそぼ!1歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げんき」	シニア世代の元気アップセミナー	5232 体操ドリーム	SAKAESTAフェスタ準備	SAKAESTAフェスタ
	午後①	4671 ドリプロスクール	4371 筋トレマスタートーズ	4317 シニア筋トレ	4730 スマイルの会	4356 レッツGO!ステップ	5197 サークル遊花	4670 ドリプロスクール	4669 ドリプロスクール	361 本中地区支連	4318 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	4357 レッツGO!ステップ			
	午後②	4671 ドリプロスクール		5257 歌の会COCOROこころ	4448 頭と体のエクササイズ	5058 女声合唱団しおん		4670 ドリプロスクール	4669 ドリプロスクール	361 本中地区支連	5135 さかえすたポッチャ部					
	夜間	17時閉館		17時閉館	2057 さかえ未来教室	5290 ヨガさかえSC	5266 さかえフラスタジオ	5022あすなる混声合唱団	17時閉館	5293 フラさかえSC	5308 smile s eed	2058 さかえ未来教室	5291 ヨガさかえSC			17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4288 くらぶパルーン			655 栄おもちゃ病院	4696 ケアサポート紬		2134 小菅ケ谷地区社協	5403 椎郷台町内会	910 高齢者施設・住まいの相談会	419 トーキョーコーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備	SAKAESTAフェスタ
	午後①			5045 公会堂(火)さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP	4696 ケアサポート紬		2134 小菅ケ谷地区社協		910 高齢者施設・住まいの相談会	419 トーキョーコーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	午後②			5045 公会堂(火)さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP			2134 小菅ケ谷地区社協		910 高齢者施設・住まいの相談会	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	夜間	17時閉館		17時閉館	2075 さかえ未来教室				17時閉館		フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		17時閉館

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/10/1現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	
多目的 ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	あそびっこ	351 三水会	4751 元気ダンス & ラインダンス	5080 アンサン ブルEi	ふらっと ちょ こっと手づくり ひろば	5508 ケア・カ フェ	4615 健康づく りグループ	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	3964 やさしいス マホ教室	5383 本郷レク レーションC	5708 らくら く体操教室	4977 栄区社 交ダンス愛好 会	
	午後①		4319 シニア筋ト レ	4731 スマイルの 会	4358 レッツ GO！ステップ	394 実管会	ふらっと ちょ こっと手づくり ひろば	5198 サークル 遊花	4372 筋トレマス ターズ	SAKAESTA	子育て喫茶「げ んき」	本郷台駅前地域 CP	4529さかえ年金 者の会	309本中連	SAKAESTA	4373 筋トレ マスターズ	
	午後②		5136 さかえすた ポッチャ部	4449 頭と体のエ クササイズ	5437 女声合唱 団しおん		5076 さかえ男 声	5398 ファース トステップ	5901 劇団ジー バ・ジーバ	SAKAESTA		本郷台駅前地域 CP	4529さかえ年金 者の会	373 本中地区社 協	SAKAESTA	5200 劇団 ジーバ・ジー バ	
	夜間		5294 ヨガ・フ ラさかえSC	2059 さかえ未来 教室		5268 さかえフラ スタジオ	5023あすなる混 声合唱団	17時閉館	17時閉館	5295 ヨガ・フ ラさかえSC	2060 さかえ未来 教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館	5292 フラさ かえSC	
地域 ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館		4413 三水会		5575 横浜友の会	2302 小菅ヶ谷つ ながるプラン タンブラリー	656 栄おもちゃ 病院			5088 和み会	5433折り紙サー クルクローバー	5069 グラス&カ リヨン				
	午後①		5046 公会堂 (火) さかえ団 基会	5702 和み会		5319 くらぶ パルーン	2302 小菅ヶ谷つ ながるプラン タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプラン タンブラリー				5433折り紙サー クルクローバー					
	午後②		5046 公会堂 (火) さかえ団 基会			2303 小菅ヶ谷つ ながるプラン タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプラン タンブラリー										
	夜間			2077 さかえ未来 教室		2303 小菅ヶ谷つ ながるプラン タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプラン タンブラリー	17時閉館	17時閉館		2078 さかえ未来 教室		5581 ばあとなあ 栄区会		17時閉館		