社会福祉法人
横浜市福祉サービス協会

http://www.hama-wel.or.jp

訪問看護ステーション金沢　リハビリ通信

発行人：訪問看護ステーション金沢リハビリ職員

令和７
7
月



泥亀地域ケアプラザのデイサービスの方と介助方法の勉強会を開催しました！

5 月某日、泥亀地域ケアプラザのデイサービス職員の方々と介助方法の勉強会を開催しました。
今回は立ち上がりや移乗動作の介助方法について、「重心移動」に注目した方法を紹介しました。人の身体、姿勢や動きを重心や視標で捉えると、動きの特徴がわかりやすくなること、座位・立位姿勢の観察ポイントを数か所、視覚で確認できるようスタッフの体に印をつけて説明した点は「わかりやすかった」とのご意見をいただきました。私たちスタッフも貴重な学びの場になりました。







姿勢の観察ポイント

- 頭頂
- 耳
- 肩峰
- 骨盤（上前腸骨棘）
- 股関節（大腿骨頭）
- 膝関節（腓骨頭）
- 足関節（外果）



今月の特集　リハビリスタッフ紹介



理学療法士の**池田（原口）咲紀（いけだ　さき）**です。
回復期病院で勤務後、興味があった在宅医療に携わりたく、約1年前に入社いたしました。各お客様にあったサポートを模索しながら、日々楽しくお仕事をさせていただいております。
【趣味・休日の過ごし方】
散歩・古着巡り・キャンプ・珈琲・DIY
自然が大好きなので、ガーデニングにチャレンジ中です！





【特技・資格など】
姿勢の観察を極め中です！また**体力には自信**があります！



作業療法士の**佐藤真理子（さとう　まりこ）**です。
脳神経外科病院、一般病院を経て訪問の仕事に就きました。お客様の生活を支援できるこの仕事が好きです。金沢区の自然や歴史的な環境も気に入っています。
【趣味・休日の過ごし方】
休日は苦手な家事に奮闘しています。また、地域の**民生委員**をしており、担当地域の訪問や会議など出席しています。現在、趣味を模索中です。
【特技・資格など】
福祉住環境コーディネーター2 級





作業療法士の武田知也（たけだともなり）です。
リハビリの仕事に就くまでは、ホテル関係の仕事をしていました。
夜間のリハビリの専門学校を卒業後、都内の救急病院で約7年働き、
結婚を機会に横浜に来て以来、昔からの希望だった在宅のリハビリに関わり
今に至ります。
【趣味・好きなこと】:
音楽鑑賞（特にレゲエ）、読書（歴史、推理小説）、ウクレレ、バイクでツーリング
【特技・資格など】:
・**呼吸療法認定士**　・**福祉住環境コーディネーター2級**　・合気道、水泳



～ご案内～

☐「訪問看護ステーション金沢」には、**看護師 7 名**、リ**ハビリ職員は 3 名**（理学療法士1名、作業療法士2名）、**計10 名が在籍**しています。

☐ **自費のリハビリテーションの制度があります。**
対象は、要支援の方（リハビリ開始後1年経過した方）や保険上の上限を（週 120 分以上）を超えてリハビリを受けたい方等を考えています。気軽にご相談下さい♪