私の宝箱

はじめまして。今年度浦舟ホームに入職しました立花と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

介護の仕事を始めて半年ほど経ちましたが、日々、お客様ひとりひとりの『らしさ』や好みに合わせて関わることの難しさを日々感じています。どうすれば気持ちよく過ごしていただけるのか、毎度迷ってしまうことも少なくありません。毎日学ぶことや迷うことがたくさんありますが、その大変さを和らげてくれるのも、また、お客様です。

例えば私の顔や名前を覚えて、声をかけてくださる。また、ふとした時に「あなたがいると安心するよ」「ありがとう」とおっしゃってくださる。何気ない瞬間に素敵な笑顔を見せてくださる。そうした仕草やお言葉が、私にとって大きな励みになっています。自分ではうまくできたかわからないときやまだまだだなと少し落ち込んだときもお客様の言葉があると、ふと心が軽くなるのです。そして、自分の仕事が誰かの安心に少しでもつながっているのかもしれないと感じると、この仕事に就いてよかったと心の底から感じます。

介護はお客様の生活を支える仕事だと考えていましたが、実際に働く中で、私の方がお客様から元気をいただいていることも多く、そんな日々をありがたく、またうれしく感じています。

これからも、お客様と向き合うことを大切にしながら、安心して快適に過ごしていただけるよう努めていきたいです。また、お客様との日々のかかわりから、私自身も学ばせていただき、少しずつ成長していけたら良いなと考えています。

介護職員　立花らいら



保健係

深まる秋と冬の足音
～今から始める感染＆脱水予防～

空気が乾燥し気温が下がっていく季節は、インフルエンザ等のウイルスが活動しやすくなります。

施設では日頃の手洗い・手指消毒の徹底を心がけています。面会に来て下さる際はマスクの着用と入館時の手指消毒をお願い致します。また、ご家族で体調がすぐれない方がいる場合は面会を控えて頂くことを引き続きお願い致します。ご家族様が面会に来て下さる時間は、お客様にとって何よりの元気の源であります。

暖房の季節、隠れ脱水に注意

寒くなってきますと暖房を使用する事が増えてきます。

ここで気を付けたいのが脱水です。冬は夏に比べ喉の乾きが感じにくく、水分摂取量が減りがちです。
さらに暖房の効いた暖かい部屋では思っている以上に汗や乾燥により体の水分は失われます。

施設ではお食事以外に水分補給を促し脱水を予防しています。

ご家族の皆様も、いつもより唇や皮膚がカサカサしているな。なんだか元気がでないな。と感じたら水分をとってみてください。また、1度に沢山でなく少しずつこまめに水分をとってください。

乾燥し寒くなっていきますが手洗い・手指消毒・水分補給をこころがけ、健康に過ごしましょう。

看護職員　大坂理子



【編集後記】
今年は秋らしい気候が長く続き、長袖のシャツ一枚で身軽にお出かけができることが嬉しく感じる今日この頃です。皆様いかがお過ごしですか？私は 2026 年が 3 か月切っていることに焦りを感じています。12 月に同期の結婚式があるので心待ちにしているのですが終わってしまったらすぐ年明けかと考えると寂しい気持ちになります・・・。ヨガに通い詰めて健康的な体と心を手に入れたい所存です。これから寒さが厳しくなってきますが基本的な感染予防を行いお客様と一緒に元気に新年を迎えたいです。（N.H）

浦舟ホーム通信

のんびり

2026 年 10 月 20 日 発行

第 69 号

発　行　：　社会福祉法人　横浜市福祉サービス協会
横浜市浦舟ホーム
所 在 地：　横浜市南区浦舟町3－46
ＴＥＬ：　045－264－1150(代表)
ＦＡＸ：　045－241－5511
発 行 人：　所長　　杢尾　奈王子

◆笑顔で会いに行ける場所　◆気軽に訪ねて行ける場所　◆安心して生活できる場所　◆喜びになる場所

よこはま高齢者福祉研究大会に出場しました

令和 8 年 7 月 21 日に開催された「よこはま高齢者福祉研究大会」に参加しました。
私たちは「口から食べる幸せを取り戻す支援・看取り期におけるその人らしさを考える」をテーマに発表し奨励賞をいただきました。この取り組みを通じて、ご本人の思いやご家族の気持ちを大切にしながら、多職種で同じ方向を向いてケアを行うことの大切さを感じました。今回の大会で得た学びを今後のケアに生かし、ご本人とご家族が、浦舟ホームで過ごせて良かったと思っていただけるように、その人らしさを大切にしたケアを実践していきます。

やまぶき介護職員　小林浩輝・清水優志









自衛消防隊消防操法技術訓練会に出場しました



9 月 14 日、南区自衛消防隊消防操法技術訓練会の「屋内消火栓操法の部」に、浦舟ホームの職員 4 名で出場しました。この訓練会は、決められたルールに基づいて屋内消火栓を操作し、的を倒してゴールするまでの一連の動作を競うものです。当日は、これまでの訓練の成果を発揮し、職員 4 名が力を合わせて取り組んだ結果、優秀賞を獲得することができました。惜しくも最優秀賞には届きませんでしたが、チーム一丸となって訓練に臨み、日頃の連携の大切さを改めて実感する機会となりました。
もちろん、火災は起こらないことが一番です。しかし、万が一火災が発生した際には、職員一人ひとりが落ち着いて行動し、お客様の安全を守ることができるよう、今後も訓練を重ね、防災意識と対応力の向上に努めてまいります。

あさぎユニットリーダー　五十嵐康平

敬老会

敬老の日おめでとうございます！

各ユニットそれぞれ趣向をこらした長寿のお祝いをさせていただきました。

あかねユニット

今年は９月 28 日(月)に敬老会を開催させていただきました。
これまで長い年月を歩んでこられた、皆様のおめでたいお祝いの日です。こうしてお元気にこの日を迎えられた事を、職員一同、心より嬉しく感じました。その中でも喜寿・傘寿・卒寿のお祝いの方が４名いらっしゃいました。
当日は,もえぎユニットと合同で、ボランティア「三曲会」の琴、尺八の演奏をご家族と一緒に楽しみました。お昼には新鮮なお刺身をお出して、おやつは秋らしい色合いの練りきりを、普段よりちょっぴりいいお茶で召し上がっていただきました。皆様のお一人お一人の笑顔が、まるで紅葉のように赤く染まってとてもいい時間が流れていました。
これから先ホームでの生活がお客様にとって、毎日豊かな日々になるよう、私たち職員がそばでお手伝いしていきたいと思います。

あかねユニット　介護職員　糸賀　和美








もえぎユニット

９月 28 日にもえぎとあかねユニット合同敬老会を開催いたしました。
敬老会当日は、102歳の長寿の方と、米寿の方をメインにお祝いをしました。
その後お客様一人ずつにインタビューを行い、職員からプレゼントをお渡ししました。お茶の時間は、本格的な緑茶と、練りきりをいただき、楽しい時間を過ごしました。今回、感染対応の影響もあり、ユニット全体での催しを縮小しての開催となりましたが、ユニットのお客様、職員そろってお祝いすることができ、皆様元気な姿で参加できたこと、とても嬉しく思います。
次のイベントはクリスマス会です。計画をしっかり立てて、寒い季節になりますので、お客様、職員共に体調管理には十分注意し、クリスマス会も盛り上げます。今後も皆様が安心して健やかに生活できるよう職員一同努めていきます。

もえぎユニット　介護職員　作田高敏









あさぎユニット

９月 24 日、やまぶきユニットと合同で敬老会を開催しました。
日頃の感謝と、皆さまのご長寿をお祝いする気持ちを込め、心温まるひとときを過ごしていただきました。
昼食には、横浜橋通商店街で購入した新鮮なマグロのお刺身を味わいながら、会話も弾み、いつも以上に和やかな昼食となりました。おやつには季節を感じられる和菓子を召し上がっていただき、ゆっくりと楽しい時間を過ごされました。会の中では、今年お祝いを迎えられた４名のお客様(米寿、傘寿２名、喜寿)をご紹介し、職員からお祝いの言葉と記念品を贈呈しました。巨人の長嶋茂雄さんがお好きなお客様には、巨人のユニホームとサイン色紙、ボールを贈呈しました。とても喜んでくださり、会場からは温かな拍手が送られ、皆さまの笑顔が一段と輝いていました。さらに、職員によるギター演奏も披露しました。美しい音色が会場に響くと、皆さまは演奏に合わせて歌ったり、手拍子をしたりと大盛り上がり。懐かしい歌を口ずさむ姿も見られ、会場は明るく華やかな雰囲気に包まれました。「ありがとう」「楽しかった」と嬉しいお言葉も多く聞かれ、笑顔あふれる敬老会となりました。これからも皆さまが健やかに、楽しくお過ごしいただけるよう、職員一同努めてまいります。

あさぎユニットリーダー　五十嵐康平






やまぶきユニット

今年も敬老会を開催しました。スタッフ一同、お客様への日頃の感謝と皆様がこれからも末永くご健康でありますようにと心を込めてお祝いさせていただきました。
昼食は、横浜橋通商店街で購入したマグロのお刺身を召し上がっていただきました。「身が柔らかくて美味しい。」と喜んでくださいました。また、ビールを召し上がり、満足そうな表情を浮かべるお客様もいらっしゃいました。
昼食後にあさぎユニットにて合同で敬老会を開催いたしました。
所長のお祝いの言葉より始まり、今年、白寿のお祝いを迎えられたお客様をご紹介し、職員からのお祝いの言葉と記念品を贈呈しました。会場からも拍手と温かいお言葉をいただきとても和やかな雰囲気に包まれました。その後、職員によるギター演奏を披露しました。想いが溢れる演奏に歌を口ずさんだり、手拍子をしたりと皆様、楽しそうにされていました。式に参加されたお客様より「良かったよ」と温かいお言葉をいただき、華やかな敬老会となりました。
式の後にはやまぶきユニットに戻り、職員が立てたお抹茶とお茶菓子で歓談をしていただき、とても穏やかな優しい時間を過ごすことができました。 皆様のお健やかで、変わらないお元気なお姿を拝見できることが、私たち職員の何よりの励みです。

やまぶきユニットリーダー　荒木亮太






職員紹介



歌のレクリエーションはお任せください！

介護職員　吉村　昇太

出身地：　熊本県
趣味：　弾き語り･海釣り
好きな食べ物：　豚骨ラーメン
自分を一言で：　好奇心旺盛



相手の気持ちを考えて行動します。まだまだ未熟ですが一所懸命頑張ります！

介護職員　安部　直樹

出身地：　横浜
趣味：　読書
好きな食べ物：　カレー
自分を一言で：　まじめ