体験！男性アレコレ講座

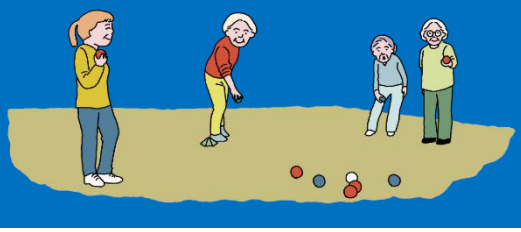


ボッチャ体験会

令和８年

11月27日（金）

13:30 ～ 15:00



【内 容】

ボッチャはヨーロッパで障がい者のために考案されたスポーツです。パラリンピックで注目されました。

老若男女だれでも気軽に楽しめます。

今回は地域のボッチャ大会で準優勝した、男性たちとともにボッチャを楽しみましょう。

会　場：いきいきセンター金沢 多目的研修室
（金沢区泥亀 1-21-5）

対　象：金沢区在住または在勤で 60 歳以上の男性（他地域の方は応相談）

定　員：10 名（先着順）

申込締切：令和８年 11 月 25 日（水）

持ち物：水分、動きやすい服装でお越しください

申込み・問合せ：泥亀地域ケアプラザ ☎ 045-782-2940







※写真は地域で開催されたボッチャ大会の様子です

主催：体験クラブ　アレコレ AKR　・泥亀地域ケアプラザ