# いきいき でいき



令和８年１１月発行
発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市泥亀地域ケアプラザ
住所：横浜市金沢区泥亀１－２１－５
いきいきセンター金沢内
電話：０４５－７８２－２９４０
FAX：０４５－７８２－２９５９
発行責任者：所長　林　匡子
泥亀地域ケアプラザ広報　第 115号

泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

オープニング
寺前囃子保存会
9:50～10:20



第２６回

# いきいきセンターまつり



## 令和8年11月14日(土)

## 10:00～14:00（荒天の場合は中止）

## 場所:いきいきセンター金沢

※お車でのご来場はご遠慮ください。

## チームオレンジの活動　広がっています！

「**チームオレンジ**」とは認知症の人や家族の声の実現に向けて、地域住民や団体・企業・関係機関が連携して町づくりをしていく取り組みです。

### ひろばカフェ

もの忘れがある方も、ご家族も、
おしゃべりとスイーツを楽しみながら
ほっとできる時間を過ごしましょう！
日時：偶数月の第３金曜　15 時～
場所：デニーズ金沢八景店
※事前に泥亀地域ケアプラザにお電話でご予約下さい。



### オレンジギャラリー

認知症デイサービス・グループホームの
作品を展示しています。
認知症の人の声や要望も集めています。
認知症があってもなくても暮らしやすい
町はどんな町ですか？
一緒に考えていきましょう！



※今年は 11 月 14 日～11 月 26 日まで
いきいきセンターエレベーターホール前で開催

### オレンジガーデン

認知症があってもなくても、お花が好き！
花植えボランティア「はまみらい」さんと
認知症デイサービスの皆さんで、
きれいな花壇作り！



これ以外でも認知症があっても
なくても、誰もが参加できる
集まりが増えています！



11 月は認知症予防や認知症の人への接し方の講座などを開催します！
泥亀地域ケアプラザで認知症について学びましょう！詳しくは裏面をご覧ください。

# 講座のご案内

ホームページこちら

お申込み・お問合せ　横浜市泥亀地域ケアプラザ
045-782-2940

## お母さんのしゃべり場

### 「ヴァイオリン・ピアノ演奏会」

生演奏で特別な時間を過ごしましょう

お申込不要

日時：11 月 9 日（月）10:00～11:30
ミニ企画は 11:00～11:30 を予定しています。
場所：いきいきセンター金沢 2 階　多目的研修室
対象：乳幼児親子
講師：cocone
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

参加費無料



## 介護者のつどい拡大版
## 認知症サポーター養成講座

認知症の症状を知り、対応の仕方など
一緒に学びましょう　寸劇もあります！

日時：11 月 11 日（水）13:30～15:00
場所：いきいきセンター金沢 2 階　多目的研修室
対象：どなたでも
定員：２５名（お申込み受付順）
持ち物：飲み物、筆記用具等

参加費無料

※参加された方にはオレンジリングをお渡しします

## となりのえんがわ

### 楽しく学ぶ！認知症予防講座
### ～認知症の理解について～

自分のためにできることがきっとあるはず
自分の生活を見つめ直してみませんか？

日時：11 月 17 日（火）13:30～14:30
場所：いきいきセンター金沢 2 階　多目的研修室
定員：25 名（お申込み受付順）
対象：おおむね 60 歳以上の方
講師：明治安田生命保険　髙橋　真結　氏
持ち物：飲み物

参加費無料

## 医療講演会
## 「終活」に役立つ医学の話

ご自身や大切な人が望む過ごし方について
一緒に考えるヒントをお伝えします

日時：11 月 25 日（水）14:00～15:00
場所：いきいきセンター金沢 2 階　多目的研修室
定員：35 名（お申込み受付順）
講師：横浜南共済病院　緩和支持療法科部長
馬渡　弘典　氏
持ち物：飲み物、筆記用具等

参加費無料

## ケアプラザ協力医による健康相談

泥亀地域ケアプラザにて、「にへい内科クリニック」二瓶東洋医師に健康や医療についての相談ができます。
＊毎月、第２火曜日１４時～１５時　開催
※ご希望の方は、事前にお電話でご予約下さい。



## スタッキング体験

12 個のカップを積み上げたり崩したりして競い合う新感覚のスポーツです




3 回とも参加できる方を優先します

日時：11 月 27 日(金) 10:00～11:30
12 月　4 日(金) 10:00～11:30
12 月 11 日(金) 10:00～11:30
場所：いきいきセンター金沢 2 階　多目的ホール
定員：15 名（お申込み受付順）
講師：中村　聡志　氏
持ち物：飲み物

参加費無料

## 地域包括支援センター　介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合もあります。事前に電話でご予約いただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

ご相談直通電話　☎045-782-2951



～相談時間～
月曜日から土曜日：９時～１７時
～休業日～
日曜日・祝日
毎月最終土曜日（休館日のため）