ケアプラザ占有室　　12月予約シート　　2026/11/28現在の予約状況です

	利用時間帯	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火
多目的ホール	午前9-12	816 あそびっこ	6129　栄区社交ダンス愛好会初級	5322　元気ダンス＆ラインダンス	5635 体操ドリーム	3485 小菅ヶ谷地区社協	6918 らくらく体操	5629 栄区社交ダンス愛好会	826 あそびっこ	6188　子育て喫茶「げんき」	5653 愉快なストレッチ	5636 体操ドリーム		1688 若年性認知症「笑風の会」	6830 キグちゃんの　親子であそぼ!2歳児	827 あそびっこ
	午後①	5249　シニア筋トレ	5280 スマイルの会	5071　レッツＧＯ！ステップ	6786 ラブリバー本郷台	3485 小菅ヶ谷地区社協	6848 ボーイスカウト横浜116	5317 ひびけ！歌声の丘	5250　シニア筋トレ	6188　子育て喫茶「げんき」	5072 レッツGO！ステップ	5868 アンサンブルEi	5307 ダイヤモンドキッズ	1688 若年性認知症「笑風の会」	4987 筋トレマスターズ	5251　シニア筋トレ
	午後②	6085 歌の会COCOROこころ	5283 頭と体のエクササイズ		6786　ラブリバー本郷台	5742さかえ男声	5737 ファーストステップ	5899 劇団ジーバ・ジーバ	5786 さかえすたボッチャ部		6916 医療従事者とケアマネジャーの勉強会		5307 ダイヤモンドキッズ	1688 若年性認知症「笑風の会」	5900　劇団ジーバ・ジーバ	
	夜間	6119　ヨガ・フラさかえSC	2061 さかえ未来教室	6120　ヨガさかえSC	6215 さかえフラスタジオ	5703　あすなろ混声合唱団	17時閉館	6121　フラさかえSC	5833 smile seed	2062 さかえ未来教室	6122　ヨガさかえSC	6216 さかえフラスタジオ	5704　あすなろ混声合唱団	17時閉館	6123　フラさかえSC	6124　ヨガ・フラさかえSC
地域ケアルーム	午前9-12	5928　ノンちゃんクラブ		5445　ケアサポート紬	638 手しごとクラブ	6762 小菅ヶ谷五月会町内会	6774 栄スマホ＆T同好会		420 トーキョーコーヒー横浜	6184 小菅ヶ谷小図書ボラ	5701折り紙サークルクローバー	6159 ガールスカウト89団		6623 さかえ男声	911 高齢者施設・住まいの相談会	
	午後①	5641 公会堂（火）さかえ囲碁会	6598 本郷台駅前地域CP	5445　ケアサポート紬			6795クリスマスJAZZライブ演者控室	6207 ケア・カフェ	420 トーキョーコーヒー横浜		5701折り紙サークルクローバー	6159　ガールスカウト89団	6151 さかえ年金者の会	5201 緑栄塾	911 高齢者施設・住まいの相談会	5642 公会堂（火）さかえ囲碁会
	午後②	5641 公会堂（火）さかえ囲碁会	6598 本郷台駅前地域CP				6795クリスマスJAZZライブ演者控室					6816 さかえ年金者の会		5201 緑栄塾	911 高齢者施設・住まいの相談会	5642 公会堂（火）さかえ囲碁会
	夜間		2079 さかえ未来教室				17時閉館			2080 さかえ未来教室				17時閉館		

ケアプラザ占有室　　12月予約シート　　2026/11/28現在の予約状況です

	利用時間帯	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
多目的ホール	午前9-12	352 三水会	5323 元気ダンス＆ラインダンス	382 実菅会	5945 本郷レクレーションC	5739 ファーストステップ	施設点検のため休館	828 あそびっこ	3496子育て喫茶「げんき」クリスマス		6508 骨盤ストレッチ	5836 日本棋院横浜栄支部	6627 ファーストステップ	5630 栄区社交ダンス愛好会	17時閉館	18時閉館	19時閉館
	午後①	5281 スマイルの会	6533 サークル遊花	382 実菅会	310本中連	5390 ドリプロスクール		5693 サークル遊花	3496子育て喫茶「げんき」クリスマス	5441 レッツGO！ステップ	5028さかえ年金者の会	5774 八景フィル		4988 筋トレマスターズ			
	午後②	5284 頭と体のエクササイズ	4214 はなみずきの会	382 実菅会	5741 さかえ男声	5390 ドリプロスクール		5787 さかえすたポッチャ部			5028さかえ年金者の会	5774 八景フィル					
	夜間	2063 さかえ未来教室	4214 はなみずきの会	6015 栄区剣道連盟		17時閉館		5834 smile seed	2064 さかえ未来教室	6838 ヨガさかえSC	6267小菅ヶ谷地区民児協	5774 八景フィル	17時閉館				
地域ケアルーム	午前9-12	5362 三水会	5654 愉快なストレッチ	369 実菅会			施設点検のため休館		3497 子育て喫茶「げんき」クリスマス	6480 健康づくりグループ			657 栄おもちゃ病院	5602 和み会	17時閉館	18時閉館	19時閉館
	午後①			369 実菅会	本郷台駅前地域CP				3497 子育て喫茶「げんき」クリスマス								
	午後②																
	夜間	2081 さかえ未来教室				17時閉館			2082 さかえ未来教室				17時閉館				