ケアプラザ占有室　　3月予約シート　　2026/11/28現在の予約状況です

	利用時間帯	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月
多目的ホール	午前9-12		あそびっこ		946 SAKAESTA	栄シニア連文化厚生部会		らくらく体操	キグちゃんの親子であそぼ!2歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げんき」	元気ダンス＆ラインダンス		TOBIUO	わたしたちの昭和歌謡	施設点検のため休館
	午後①	6996　筋トレマスターズ	シニア筋トレ		946 SAKAESTA	栄シニア連文化厚生部会		ドリプロスクール	362　本中地区支連	シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	6978 レッツＧＯ！ステップ	スマホ相談会		ボールウォーキング	
	午後②			頭と体のエクササイズ	946 SAKAESTA	栄シニア連文化厚生部会	昭和歌謡deフィーバーNight	ドリプロスクール	362　本中地区支連		頭と体のエクササイズ		スマホ相談会			
	夜間			2093 さかえ未来教室			昭和歌謡deフィーバーNight	１７時閉館			2094 さかえ未来教室				１７時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12			栄おもちゃ病院		手しごとクラブ			914 高齢者施設・住まいの相談会	423 トーキョーコーヒー横浜	3501　子育て喫茶「げんき」コンサート					施設点検のため休館
	午後①			本郷台駅前地域CP					914 高齢者施設・住まいの相談会	423 トーキョーコーヒー横浜	3501　子育て喫茶「げんき」コンサート					
	午後②			本郷台駅前地域CP					914 高齢者施設・住まいの相談会							
	夜間			さかえ未来教室				１７時閉館			さかえ未来教室				１7時閉館	

ケアプラザ占有室　　3月予約シート　　2026/11/28現在の予約状況です

	利用時間帯	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水
多目的ホール	午前9-12	あそびっこ	355 三水会	元気ダンス＆ラインダンス		本郷台駅前ＣＰ	7001　コープ野村湘南本郷台自治	2837 椎郷台町内会	あそびっこ	子育て喫茶「げんき」			6962 栄区音楽協会			あそびっこ	
	午後①	シニア筋トレ		7057 スマイルの会	実菅会		5318　本郷中央青指協	6997　筋トレマスターズ		子育て喫茶「げんき」	6979 レッツGO！ステップ	さかえ年金者の会	313本中連	ドリプロスクール	ひびけ！歌声の丘		
	午後②		頭と体のエクササイズ		実菅会		5318　本郷中央青指協					さかえ年金者の会	371 本中地区社協	ドリプロスクール			
	夜間		2095 さかえ未来教室				１７時閉館	１７時閉館		2096 さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協		１７時閉館			
地域ケアルーム	午前9-12		三水会		手しごとクラブ									栄おもちゃ病院			
	午後①														キャラバンメイト　SKE連絡会		
	午後②																
	夜間		さかえ未来教室				１７時閉館	１７時閉館	小菅ケ谷連合町内会自治会	さかえ未来教室				１７時閉館			