

ケアプラザ占有室

7月予約シート 2024/4/26 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	52 健康・ボールウォーキング教室		さかえスポーツクラブ	1534 元気ダンス&ラインダンス	1638 体操ドリーム	本郷レクレーションC	ファーストステップ	1763 栄区音楽協会	72 やっとく！知っ得！フレイル予防	子育て喫茶「げんき」	1605 愉快的ストレッチ	1639 体操ドリーム	栄区子ども会連絡協議会	本郷レクレーションC	DIYこども工作教室
	午後①	1773 筋トレマスタートーズ	1518 シニア筋トレ	2172 サークル遊花	1617 レッツGO！ステップ	2163 アンサンブルEi	2138 さかえ男声	オルケスタ・フェニックス	1774 筋トレマスタートーズ	1982 横浜栄共済病院出張健康セミナー	子育て喫茶「げんき」	1618レッツGO！ステップ		栄区子ども会連絡協議会		DIYこども工作教室
	午後②			1578 頭と体のエクササイズ	女声合唱団しおん		2257 栄区囲碁連盟	オルケスタ・フェニックス		1528 本郷台民舞の会		劇団ジーバ・ジーバ				ファーストステップ
	夜間		ヨガさかえSC	さかえ未来教室			あすなる混声合唱団	17時閉館			ヨガさかえSC	さかえ未来教室			あすなる混声合唱団	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12		2228 ノンちゃんクラブ		2124 ケアサポート袖	1051手しごとくらぶ			39 高齢者施設・住まいの相談センター		2115 シニアクラブ和み会		2146 グラス&カリヨン			介護者のつどい
	午後①			76 本郷台駅前地域CP	2124 ケアサポート袖				39 高齢者施設・住まいの相談センター				プア レファ			
	午後②			76 本郷台駅前地域CP					39 高齢者施設・住まいの相談センター			本郷台駅前地域CP				
	夜間			さかえ未来教室				17時閉館				さかえ未来教室			17時閉館	17時閉館

ケアプラザ占有室

7月予約シート 2024/4/26 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12		418 三水会	1535 元気ダンス & ラインダンス	1640 体操ドリム	1493 栄区音楽協会		さかえスポーツ くらぶ	栄区社交ダンス愛好会	子育て喫茶「げんき」	1606 愉快的ストレッチ	1623 骨盤ストレッチ	430 本郷中央地区民児協		2159 栄区社交ダンス愛好会	栄区社交ダンス愛好会初級	小菅ヶ谷地区シニア連合会
	午後①		418 三水会	1619 レッツGO!ステップ	484 実習会	63 親子星空めぐり	1920 ドリブrosクール	1775 筋トレマstars	1519 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	1983 横浜栄共済病院出張健康セミナー	1511 さかえ年金者の会	438 本中連	1930 ドリブrosクール	2173 サークル遊花	1517 シニア筋トレ	小菅ヶ谷地区シニア連合会
	午後②		1579 頭と体のエクササイズ		484 実習会	63 親子星空めぐり	1920 ドリブrosクール		1529 本郷台民舞の会		劇団ジーバ・ジーバ	1511 さかえ年金者の会	470 本中地区社協	1930 ドリブrosクール		1530 本郷台民舞の会	1793 頭と体のエクササイズ
	夜間		さかえ未来教室					17時閉館		smile seed	さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協	17時閉館		フラさかえSC	さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12				1052 手しごとくらぶ						2089 あさの会			9 栄おもちゃ病院			
	午後①										2089 あさの会						
	午後②							小菅ヶ谷連合町内会自治会									
	夜間		さかえ未来教室				17時閉館	小菅ヶ谷連合町内会自治会		さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室