

# ケアプラザ占有室

# 10月予約シート

2024/10/29 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12	2811 楽しく作ろうバルーンアート	4521 さかえスポーツクラブ	3898 元気ダンス & ラインダンス	3576 体操ドリム	4237 本郷レクレーションC	5244 ティーンズ クリエイション	3179 健康！ポールウォーキング教室	4291 栄区社交ダンス愛好会初級	4046 子育て喫茶「げんき」	3573 愉快的ストレッチ	3577 体操ドリム	3563 栄区音楽協会		4220 栄区社交ダンス愛好会	4146 横浜友の会
	午後①	3625 シニア筋トレ	3903 わ〜くらぶ・さかえ	3900 レッツGO！ステップ		4242 栄区囲碁連盟	5272 ラブリー本郷台	3772 筋トレマスタースターズ	3626 シニア筋トレ	4046 子育て喫茶「げんき」		4195 アンサンブルEi	4240 栄区囲碁連盟	3976 ドリプロスクール	3773 筋トレマスタースターズ	3627 シニア筋トレ
	午後②		3883 頭と体のエクササイズ	4572 劇団ジーバ・ジーバ		4242 栄区囲碁連盟	3041 全身トレーニング健康作り	5371 栄・すいふうの矢		3168 本郷台駅前CP	3032 医療従事者とケアマネジャー勉強会	5353 イオフラスタジオ本郷台校	4240 栄区囲碁連盟	3976 ドリプロスクール	3038 全身トレーニング健康作り	
	夜間	4515 ヨガさかえSC	4676 さかえ未来教室	5107 さかえスポーツクラブ	4447 さかえフラスタジオ	5589 あすなろ混声合唱団	17時閉館	5102 さかえスポーツクラブ	1086 夜のアロマストレッチ	4677 さかえ未来教室	5103 さかえスポーツクラブ		4395 smile seed	17時閉館	17時閉館	4517 ヨガさかえSC
地域ケアルーム	午前9-12	1074 SAKAESTA	1080 本郷台駅前CP	1076 本郷台駅前CP	3667 手しごとくらぶ			42 高齢者施設・住まいの相談	4167 ノンちゃんクラブ	1075 SAKAESTA	5285 折り紙サークルクローバー	4150 グラス&カリヨン	3886 栄区三曲協会			2808 介護者のつどい
	午後①	3180 サブコ会議	79 本郷台駅前地域CP	1076 本郷台駅前CP			4575 栄区剣道連盟	42 高齢者施設・住まいの相談	5118 栄区本中連シニアクラブ	5321 消費生活推進員の会		4171 プア レファ	3170 権利保護相談会	5953 ボーイスカウト横浜116		
	午後②	5172 本郷台駅前CP 藤本さん	79 本郷台駅前地域CP				4575 栄区剣道連盟	42 高齢者施設・住まいの相談	4413 ハモニカ本郷			5532 さかえ年金者の会	3170 権利保護相談会			
	夜間		4680 さかえ未来教室		5771 劇団ぼかぼか		17時閉館				4681 さかえ未来教室			17時閉館	17時閉館	

# ケアプラザ占有室

# 10月予約シート

2024/10/29 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
多目的ホール	午前9-12	421 三水会	3574 愉快的ストレッチ	3578 体操ドリム	4252 日本棋院横浜支部	5245 ティーンズクリエイション	施設点検のため 休館	3991 小菅ヶ谷地区シニア連合会	4047 子育て喫茶「げんき」	3575 愉快的ストレッチ	3490 小菅ヶ谷地区社協	433 本郷中央地区民児協	4424 健康づくりグループ	4221 栄区社交ダンス愛好会	2810 楽しく作ろうバルーンアート	4519 さかえスポーツクラブ	3899 元気ダンス&ラインダンス	
	午後①	421 三水会	3901 レッツGO!ステップ	489 実管会	3985 紙芝居一座さかえ	5245 ティーンズクリエイション		4159 サークル遊花	4047 子育て喫茶「げんき」	3902 レッツGO!ステップ	3490 小菅ヶ谷地区社協	433 本郷中央地区民児協	3557 さかえ年金者の会	3774 筋トレマスタースターズ	4292 栄区社交ダンス愛好会初級	4407 サークル遊花		
	午後②	3884 頭と体のエクササイズ	4674 劇団ジーバ・ジーバ	489 実管会	3985 紙芝居一座さかえ	5245 ティーンズクリエイション		5801 本郷台民舞の会	3139 本郷台駅前CP	4573 劇団ジーバ・ジーバ	5355 イオフラスタジオ本郷台校	473 本中地区社協	3557 さかえ年金者の会		5799 本郷台民舞の会	4053 頭と体のエクササイズ	5260 栄・すいふうの矢	
	夜間	4679 さかえ未来教室	5104 さかえスポーツクラブ	4448 さかえフラスタジオ	4376 あすなろ混声合唱団	17時閉館		4518 フラさかえSC	4673 さかえ未来教室	5105 さかえスポーツクラブ	2726 小菅ヶ谷地区民児協	4394 smile speed	17時閉館	5106 さかえスポーツクラブ	4520 フラさかえSC	4684 さかえ未来教室	5108 さかえスポーツクラブ	
地域ケアルーム	午前9-12	3978 三水会		3068 手しごとくらぶ	1091 パパの子育て大作戦		施設点検のため 休館		4044 子育て喫茶「げんき」		3492 小菅ヶ谷地区社協		21 栄おもちゃ病院		3609 実管会		5395 ハモニカ本郷	
	午後①	4756 トーキョーコーヒー横浜	4428 イオフラスタジオ	7 実管会							3492 小菅ヶ谷地区社協	5616 さかえ男声	4706 日本サーチウォーク協会				5966 消費生活推進員の会	
	午後②	4756 トーキョーコーヒー横浜		5354 イオフラスタジオ本郷台校												4418 ハモニカ本郷		3163 キャンドルホルダー事業会議
	夜間	4682 さかえ未来教室			5366 ポーイスカウト横浜116	17時閉館			4683 さかえ未来教室	5941 春日一番太鼓		5677 手話サークルレインボー	17時閉館			4685 さかえ未来教室	5942 春日一番太鼓	