

横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ 11月の講座のご案内とお知らせ

太田地区・太田東部地区保健活動推進員 X 清水ヶ丘地域ケアプラザ



まちテクラリー

11月1日から11月30日まで開催



まちのどこかにクイズを掲示します

- まずは参加カード(マップ)をもらいに行こう
- 好きなポイントを探して、クイズに答えよう
- クイズに3問以上答えたら参加賞ゲット!

**フードドライブ※
同時開催!**

参加カード配布場所

- ★清水ヶ丘地域ケアプラザ
- ★南センター
- ★フォーラム南太田

共催 太田地区社会福祉協議会
太田東部地区社会福祉協議会

まちテクラリー開催期間中**フードドライブ**を実施します。
期間中に清水ヶ丘地域ケアプラザにお持ちください。

★受付できる食品:未開封・賞味期限2ヶ月以上あるもの・
常温保存できるもの

★受付できない物:開封品・生鮮食品(肉・魚・野菜)・
手作り品(弁当・食べ残し品)・
アルコール類(料理酒除く)



※フードドライブ:ご家庭で未使用となっている食品を持ち寄り、地域の福祉施設などに寄付する取り組みです。

くらしと趣味の学習館

包丁研ぎ

日時: 11月19日(土) 10時~11時30分

講師: ちょぼら(生活応援団)

参加費: 300円

定員: 先着10名

持ち物: 包丁1~2本

場所: 多目的ホール

申込: ケアプラザまで



のびのびクラブ メンバー大募集!

転倒骨折予防教室から始まったサークルです。
ケアプラザのお部屋で主に
第2・4月曜日の13時~14時半まで
健康増進のため3B 体操をしています。(椅子も
使用しています)一緒に楽しみましょう♪
見学大歓迎! ケアプラザまでお電話ください。

お問い合わせ・お申込み 清水ヶ丘地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ (253) 0071

掲示期間 令和4年11月30日まで