



マスコット  
まいかちゃん

発行日 令和8年4月1日  
発行 (福)横浜市福祉サービス協会  
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ  
住所 横浜市戸塚区舞岡町3705-10  
電話 045-827-0371  
FAX 045-827-0375  
発行責任者 舞岡柏尾地域ケアプラザ 所長

# まいか

## 舞柏 ケアプラザ祭り 開催します!

開催  
日時

令和8年

# 6/7日

## 10:00~13:00

会場

## 舞岡柏尾地域 ケアプラザ

みんなで遊びにきてね♪



介護者のついでふきのとう

### 介護に関する勉強会・情報交換

介護の勉強の他、介護者同士の交流や  
情報交換を行います。  
介護施設の相談員・看護師等による  
個別相談もできます。



開催日時 **R8 4/9 木** 10:00~11:30

- ▶会場 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ
  - ▶対象 / 介護をされている方・関心のある方
  - ▶申込 / 随時受付(電話・窓口)
- 【当日参加可】

参加費  
無料

まいまクラブ

### お外であそぼう!IN 舞岡川遊水地公園

公園あそび隊と舞柏ケアプラザのコラボ企画♪  
いつものケアプラザ会場を飛び出して、  
思いっきり舞岡川遊水地公園で遊びましょう!

※雨天時はケアプラザでおはなし会



開催日時 **R8 5/7 木** 10:00~11:30

- ▶会場 / 舞岡川遊水地公園(現地集合)
  - ▶対象 / 未就園児とその保護者
  - ▶申込 / 随時受付(電話・窓口)
- 【当日参加可】

参加費  
無料



### 星空で宇宙で



星空の見方、宇宙の基本と不思議を**5回シリーズ**で  
楽しく解説します。  
豆知識から深堀話まで、講師と語り合しましょう。



開催日時 **R8 5/9 土** 9:30~11:30

第2回...6/13(土) 第3回...7/11(土)  
第4回...9/12(土) 第5回...10/10(土)

- ▶会場 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ
- ▶講師 / 南 幸雄氏 (アマチュア天文学家)
- ▶対象 / 地域の方となたでも♪
- ▶募集 / 先着15名 (小学校4年生以上)
- ▶申込 / 4/15(水)~受付(電話・窓口)

参加費  
無料

ふれあいサロン

### 八聖殿 相澤館長と巡る 歴史ウォーキング

舞岡~日限山近辺の歴史探訪ウォーキング♪  
歴史のプロ:相澤館長と歩きながら歴史に触れてみませんか。  
※雨天時はケアプラザ:多目的室で座学



開催日時 **R8 5/28 木** 13:30~15:00

※状況により延長有り

ケアプラザ集合・現地解散

- ▶講師 / 相澤 竜次氏 (横浜市八聖殿郷土資料館 館長)
- ▶対象 / 地域の方となたでも♪
- ▶申込 / 随時受付(電話・窓口)

飲み物付き

参加費  
100円

併せて  
ご案内

快適に歩くための「歩き方講座」開催!

**R8 4/23 木** 13:30~15:00

予約・申し込み 舞岡柏尾地域ケアプラザ 電話または窓口にて 045-827-0371

横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザは横浜市の指定管理施設として社会福祉法人横浜市福祉サービス協会が受託運営しています。

# ご挨拶

春風の候、地域の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、私事ではございますが、この度3月31日を持ちまして定年退職することとなりました。舞岡柏尾地域ケアプラザ所長としては4年6か月間大変お世話になりました。

自然豊かで、住まれる皆様の活気あふれる舞岡・柏尾地域が大好きになりました。ボランティア活動が盛んなこの地区の皆様に、所長として育てていただいたと感じており、改めて心から感謝申し上げます。

着任させていただいた頃はまだコロナ禍で、集いの場の自粛がされていましたが、時が経ち現在は地域で、そしてケアプラザにて活発な活動が開催されており、感慨深いものがあります。

今後の皆様の更なるご発展とご多幸をお祈りいたします。ありがとうございました。

令和8年3月  
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ  
所長 **横山 敦子**



【令和8年度】ボランティア入門講座

## 包丁とぎ入門講座

包丁とぎの基本を学んで、地域で活躍することを目指す入門講座です

開催日時 **R8 6/17 水 14:00~15:30**

※以降 第2回…10/21(水)  
第3回…12/16(水)



### 活動内容

- ・包丁とぎの実習
- ※ご自宅の包丁を持参ください

### 費用

初回 500円  
以降 100円/回

▶会場 申込 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ 各回ごと受付(電話・窓口)

**リニューアル!**

戸塚図書館から  
新たに100冊!

## 図書の入替えをしました!

お一人3冊まで  
2週間貸出可能です♪

**最新** 2026.1月発表  
**入荷!**  
芥川賞・直木賞作品

『叫び』(島山丑雄)  
『時の家』(鳥山ほどこ)  
『カフェーの帰り道』(嶋津暉)

初めて出会う  
絵本コーナー

新書・漫画・実用書等  
受賞作品もあります♪

## かしおのこども食堂

### 4月 5月 メニュー

**4月10日(金)**  
**煮込みハンバーグ**



申込:3月13日(金)~

**5月8日(金)**  
**鶏のから揚げ**



申込:4月10日(金)~

QRコード ← **こども食堂HP QRコード**

ご案内・レシピ  
活動記録等  
掲載しています♪

## その他 募集事業

事業名	概要	日程	内容	参加費	申込
あおぞら会	概ね60歳以上の方 9:30~10:30	4/1・15 5/6・20 (水)	3A脳活性化リハビリテーション はまちゃん体操・サロン	50円	先着順
童唱会	どなたでも 13:00~14:10	4/1 5/6 (水)	1部 2部“桜の宴”コンサート 皆で童謡唱歌♪ Y&Yグリーンコンサート	100円	いつでも可
まいまい クラブ	未就園児と保護者 10:00~11:30	4/2 5/7 (木)	ベビーマッサージ お外であそぼう!IN 舞岡川遊水地公園	100円/組 無料	いつでも可
ふれあい サロン	どなたでも 13:30~14:30	4/23 5/28 (木)	快適に歩こう♪歩き方講座 八聖殿 相澤館長と巡る 歴史ウォーキング	無料 100円	いつでも可
のんびりサロン ふらっと♪	どなたでも 14:00~15:00	4/21 5/19 (火)	とじこもりがちな方や話し相手がほしい方 のためのスペースです。	無料	不要

<お申込み・お問い合わせ>横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

TEL:045-827-0371 FAX:045-827-0375 ※お掛け間違いにご注意ください

\*各種講座やイベント情報は、ウェブサイトからもご覧いただけます\*

舞岡柏尾地域ケアプラザ

検索