

ヤクルトの

無料

腸活出前講座

乳酸菌

おなかの元気をめざそう！
腸内環境を整えて免疫力を高
めませんか♪

6月26日(木)
13:30~15:00

場 所：多目的ホール
講 師：神奈川中央ヤクルト販売株式会社
定 員：25名どなたでも
内 容：自己免疫を高め健康を目指す

申 込：6月1日（日）10：00～窓口受付まで

当日はヤクルトが飲めるかも♪
自己免疫を上げたいなら腸活が
有効的だって！

横浜市浦舟地域ケアプラザ

担当 佐々木/渡辺



261-3315