

令和7年7月から地域交流事業の担当者が変わりました

地域包括支援センター

保健師職



主任ケアマネジャー



社会福祉士



連携しています

生活支援体制整備事業 地域活動交流事業

生活支援コーディネーター



地域活動交流コーディネーター



異動のごあいさつ

このたび7月1日付で星川地域ケアプラザに異動となりました。新子安地域ケアプラザには約2年間に在籍しており文字通りあっという間に時間が過ぎていったように感じます。地域の皆様に温かく見守っていただいたおかげでとても楽しく過ごすことができました。星川地域ケアプラザでも、新子安地域ケアプラザで学んだことを活かして一生懸命頑張っていきたいと思います。短い間ではございましたが本当にありがとうございました。

元地域活動交流コーディネーター 井坂 拓也

着任のご挨拶

7月1日より着任しました。地域にたくさん足を運んで、色々と学ばせていただきたいと思います。見かけた際にはお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。

地域活動交流コーディネーター
樋山 香織



社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市新子安地域ケアプラザ

住所：横浜市神奈川区新子安1丁目2-4

TEL：423-1701 / FAX：423-1702

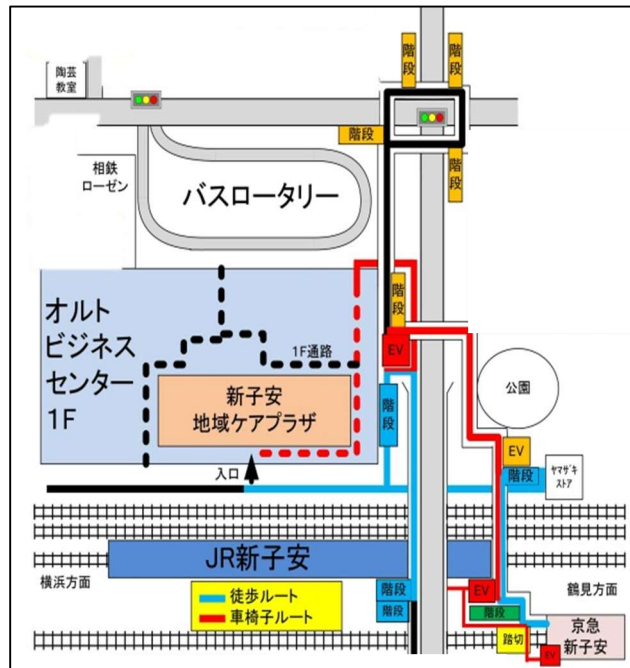
◆開館時間：月～土曜 9:00～18:00
日曜祝日 9:00～17:00

◆休館日：第3土曜日、12月29日～1月3日

◆最寄駅：JR新子安駅より 徒歩3分
京急新子安駅より 徒歩3分

担当エリア

新子安1～2丁目・子安台1～2丁目・子安通・入江1～2丁目・神奈川1～2丁目・東神奈川1～2丁目・新町・神奈川本町・浦島町・亀住町・千若町・新浦島町・守屋町・恵比寿町・宝町・山内町・星野町・出田町・鈴繁町・橋本町・瑞穂町・浦島丘



新子安地域ケアプラザ 9月号



なごみ
和
9月号

令和7年9月発行 第218号

発行 (福)横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所 横浜市神奈川区新子安1-2-4
電話 423-1701 FAX423-1702
発行責任者 所長 小峰 宏美
<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/>

特殊詐欺被害防止講座

明日は我が身!?

～卑劣な詐欺からあなたと家族を守りましょう～

10/20(月) 会場：うらしま荘

11/26(水) 会場：神奈川地区センター

時間：10:00～11:30

講師：神奈川警察署生活安全課

定員：25名(要申込・先着順)

申込：新子安地域ケアプラザ(423-1701)

反町地域ケアプラザ(321-8004)

参加費
無料



体操教室

先着25名



10月～12月の第2・第4(水)10:00～11:30

講師：日本健康運動指導士会

神奈川支部 和田 宏子先生

会場：新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：3,000円(全6回分)

※コース初日にまとめてお支払い

申込：9月10日より 先着25名

認知症サポーター養成講座

9月25日(木)10:00～11:30

参加費：無料

定員：20名様(要申込・先着順)

会場：新子安地域ケアプラザ
ボランティアルーム

申込：新子安地域ケアプラザ
(045-423-1701)



奇数月第3(木)開催中
ちえりーカフェ

日時：9/18(木)10時～12時 参加費：100円

会場：新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

お子さんの気になること、専門家に相談してみませんか?

発達相談会 予約不要
相談無料

10/2(木)10:00～12:00

会場：新子安地域ケアプラザ

ボランティアルーム

対象：就学前のお子さんを育てている保護者様
(親子で相談可)

申込：不要(時間内に直接会場にお越しください)

協力企画：療育特化型事業所ディアーズ1st
新子安地域ケアプラザ

作業療法士、言語聴覚士、心理士など専門的な
資格を持ったスタッフが話を聞かせていただきます。

新子安地域ケアプラザ予定表

※主催・後方支援事業を掲載しています。

日程が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせはこちらまで 新子安地域ケアプラザ TEL：423-1701

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	2 ○活き粋ストレッチ	3 ○赤ちゃん学級	4	5	6
7	8 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	9	10 ○体操教室 ■ふれあいサロン	11 ■子雀の会	12	13 ■民謡教室
14	15 ■ゆる体操	16 ○活き粋ストレッチ	17 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	18 ○ちえりーカフェ	19 ■パラダイス	20 休館日
21	22 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	23 ■雀の会	24 ○体操教室	25	26	27 ■民謡教室
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ○赤ちゃん学級	2	3	4
5	6 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	7 ○活き粋ストレッチ	8 ○体操教室 ■ふれあいサロン	9 ■子雀の会	10	11 ■民謡教室
12	13 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	14	15 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	16 ○介護者のつどい	17 ■パラダイス	18 休館日
19	20 ■ゆる体操	21 ○活き粋ストレッチ	22 ○体操教室	23	24	25 ■民謡教室
26	27 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	28 ■雀の会	29	30	31	

健康維持

趣味活動

子育て支援

その他

○：午前

■：午後

定期開催中の講座

当ケアプラザでは、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。どの講座も初回の体験は無料です。複数の講座に参加することももちろん可能です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	参加費 (1回)
健康維持	ゆる体操	<第1・3月曜日> 13:00~14:30	筋肉や骨、内臓をゆるめることで身体機能を高めま す。ゆっくりとした動きなので運動が苦手な方にも お勧めです。	500円
	太極拳	<第2・4月曜日> 13:00~14:30	40歳以上対象。呼吸に合わせてゆっくりとした柔 らかい動きが特徴です。初心者やシニアの方でも参 加できます。	500円
	活き粋ストレッチ	<第1・3火曜日> 10:00~11:30	体力維持・介護予防に効果的な体操・ストレッチを 行います。マット(バスタオルでも可)をご持参くだ さい。	500円
	体操教室	<全6回コース> R7.7/9.7/23 8/13.8/27 9/10.9/24 10:00~11:30	65歳以上の方対象の介護予防教室、定員30名 いつまでも生き生きと笑顔で楽しく過ごせるよう、 ストレッチ、筋トレ、脳トレを運動療法士の講師のも と実施します。	全6回 3000円 (一括払い)
趣味活動	囲碁将棋解放デー	<第2・4月曜日> 13:00~16:00	時間内にふらっと立ち寄って対戦することができます。 お子様も参加できます。	無料
	健康マージャン 「雀の会」「子雀の会」	<第4火曜日> ≪第2木曜日≫ 12:00~15:00	同じ趣味を持った方々の「つどい・交流の場」として 両日とも定員16名(4卓)で行なっています。 「子雀の会」は、主に初心者対象としています。	無料
	ふれあいサロン	<第2水曜日> 13:00~15:00	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	おりがみ教室	<第3水曜日> 13:00~14:30	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	民謡教室	<第2・4土曜日> 12:00~15:00	尺八の音色と力強い声が魅力的な民謡教室です。 初めての方も、まずはお気軽にご見学下さい。	月1000円
子育て支援	神奈川区 赤ちゃん学級	<第1水曜日> 10:00~11:00	0歳の赤ちゃん(第1子)と保護者の集まりです。事 前申込制(人数制限あり)神奈川区ホームページか らお申込み下さい。(対象地区:新子安、入江)	無料
	すくすくかめっ子 ～親子のたまり場～	<第1.4月曜日、 第3水曜日> 10:00~11:30	地域の方たちと親子が一緒におしゃべりや仲間づ くりをする「親子のたまり場」です。開催時間内の出 入りは自由で予約は不要です。(対象地区:新子安)	無料
その他	パラダイス ～学齢障がい児の 居場所～	<第3金曜日> 16:00~20:00	(未就学児～小・中・高校生対象) フリースペースとして、時間内の出入りを自由に しております。情報交換の場としてご活用下さい。	無料
	パラダイス NEXT	同上	(高校生以上の障害のある方とご家族様) パラダイスと同じ活動時間にご利用いただけます。	無料
	介護者の集い	<偶数月第3木曜日> 10:00~11:30	介護中の方、介護について知りたい方他、どなた でもご参加いただけます。 10月のテーマ:エンディングノート書いていますか	50円
	ちえりーカフェ	<奇数月第3木曜日> 10:00~12:00	認知症ご本人やご家族、地域の方、専門職等が集 まり、お菓子やお茶とともに会話を楽しんだり、気 軽に相談できる場です。(予約不要・出入り自由)	100円