

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
〒224-0035 横浜市都筑区新栄町19-19 TEL 045-592-5255 FAX 045-595-3321



地域活動交流事業のご案内

新栄憩いのひろば

先月に引き続き、「スマホ講座② 応用編」を開催します。
スマホアドバイザーが基本操作から、いざという時のために備えたい機能
まで丁寧に解説します!!

【日 時】5月8日(木) 13:30~15:30 (休憩あり)

【場 所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】おおむね65才以上の方

【定 員】先着15名

【参加費】100円(保険料含む)

【申込み】4月11日(金)9時から開始

※当講座は、令和7年4月より、毎月1回 第2木曜日の開催へ変更させていただきました。

※マスク着用は任意となります。



予約制
となります。



新栄お話しの国

『2ひきのさかな文庫』によるお子さま向けの読み聞かせや手遊び、
人形劇やパネルシアターなど行っています!ぜひお越しください!!

【日 時】5月14日(水) 11:00~12:00

【場 所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】0才~未就学児とその保護者

【定 員】先着15組

【参加費】無 料

【講 師】2ひきのさかな文庫

【申込み】不要

※マスク着用は任意となります。



☆お申込み&お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255

新栄子育てサロン

広いお部屋にはおもちゃがいっぱい!見守りのボランティアさんがいる
出入り自由の子育てサロンです。今月は手形アートを作ります!!

【日 時】 5月26日(月)10:00~12:00

※毎月第4月曜日開催

【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 0才~未就学児とその保護者

【定 員】 先着20組

【参加費】 無 料

【申込み】 不要

※マスク着用は任意となります。



生活支援コーディネーターのホットな地域情報!!

～ 生活支援コーディネーターの見た景色 ～

認知症支援のテーマカラーはなぜオレンジ色?



生活支援Co
熱田

今回は前回に引き続き認知症のお話です。

前回の認知症サポーターのお話で、オレンジ色がテーマカラーとお伝えしながら、
あえてオレンジではなく「柿」のイラストを掲載しました。

なぜ、「柿」なのか、調べてくださった方はいらっしゃいますでしょうか?

実はこのオレンジ色は「柿右衛門の赤」に由来しています。

江戸時代の陶工、酒井田柿右衛門が「夕日に映える柿の色」から着想を得て赤絵磁器を作ったとされ、その色合いの美しさからヨーロッパ各地へ輸出され、世界へ広がっていきました。

認知症サポーターも同じように日本を出発点とし、世界に広がって欲しい、との願いが込められ、柿の色であるオレンジがテーマカラーとなったそうです。

「あったらいいな。」を、形にするお手伝いをするのが

生活支援コーディネーターです。いつでもお気軽にご相談下さい。



福祉総合相談窓口しんえいより

つむつむジム



令和7年 **5/21(水)・6/18(水)**

午前 **10:00～12:00**

新栄地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

【講師】 紘・tsumugi・自費訪問リハビリ&リラクゼーション
理学療法士 **齋藤 純貴 氏**

◆持ち物◆ タオル、飲み物、室内シューズ、マスクなど
＊動きやすい服装でご参加ください。

フレイル予防講座

楽しく歌って誤嚥予防

“オーラルフレイル予防”について学びます
元氣な暮らしのために“お口の健康”を保ちましょう

5月23日(金) 10:00～11:30

場 所 : **新栄地域ケアプラザ 2階
多目的ホール**

講 師 : 声楽家 **末岡 聡一郎 先生**

対象者 : **おおむね65歳以上の方**

定 員 : **25名** **無料**

＊申込み予約受付は **4/23(水)～**



ケアラース・サークル ◇ 茶話会 ◇

5月16日(金) 13:30～15:00

**新栄地域ケアプラザ 2階
地域ケアルーム**

ケアラース・サークルは、
地域包括支援センターの専門職が常駐し、
介護や福祉に関する様々な相談や
ケアラー同士が集える繋がり作りの場です。



地域包括支援センター

出張相談所



メゾンふじのき台で開催中!

ケアプラザの専門職が常駐して
介護や福祉に関するご相談に応じます。

毎月 第4火曜日

12時30分～13時30分

◆相談場所◆ **メゾンふじのき台 集会場**

5月27日(火)／6月24日(火)

下記、お電話でもご相談に応じます。

精神保健

こころの悩み、話すことができますか？

定期相談会です

精神的なお悩み、制度のこと。ご自分のこと、ご家族のこと。
とにかく話を聞いてもらいたい。 など...

令和7年 **5月28日(水)・6月25日(水)**

新栄地域ケアプラザ 2階 地域ケアルーム

都筑区生活支援センターこころ野の
精神保健福祉士がお話をうかがいます



★時間：10:00～11:00 [1人(組) 30分]

※毎月第4水曜日※ **無料**

＊事前予約の方を優先させていただきますが当日直接でもお受けします。
＊都筑区内の方が対象です

健康 なんでも相談室

5月28日(水)

13:00～14:00

[1人(組) 20分]

場所：新栄地域ケアプラザ

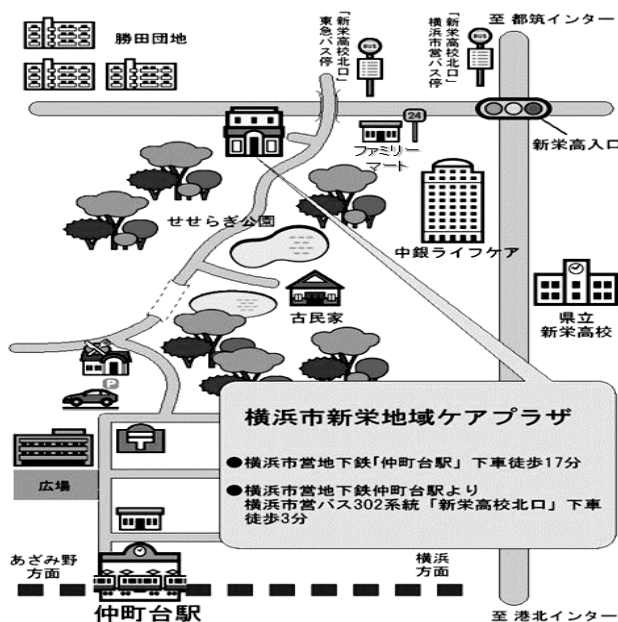
当ケアプラザ協力医の
林先生(林医院)による
健康相談です。



※事前予約の方を優先させていただきます。

横浜市新栄地域ケアプラザ 5月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
～新栄地域ケアプラザからのお知らせ～ ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 ・4月より貸室での飲食が、可能となりました。				1 マイムマイム 背骨美人の会 新栄囲碁将棋	2	3 さくら会
4 なかよし会 小筆会 ミモザ	5	6	7 かわせみ会 せきれい会 新栄健康麻雀 体操クラブ	8 マイムマイム 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	9 手話かるがも 悠遊パソコン 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	10 なかよし会 手話ひよこ
11 ミモザ 朝ヨーガ	12 輝き 絵手紙かめ 唄サロン	13 茅の会 編み物カフェ	14 絵手紙つる 美風流早渕教室 体操クラブ 新栄お話の国	15 マリキータ 背骨美人の会 勝田囲碁将棋 なかよしクラブ	16 がんばる会 ケアラース サークル	17 さくら会 手話ひよこ
18 ダンス同好会	19 施設点検日	20 屋空会 編み物カフェ	21 かわせみ会 新栄健康麻雀 ジャズ体操 つむつむジム	22 マリキータ 勝田囲碁将棋	23 手話かるがも 悠遊パソコン 楽しく歌って 誤えん予防	24 ダンス同好会
25 朝ヨーガ	26 輝き 子育てサロン	27 茅の会	28 ジャズ体操 こころ野 相談室	29 なかよしクラブ	30 🍷	31 ダンス研究会
 《ご注意》 4/6時点申込状況を掲載しています。 はケアプラザ事業です。						



★お問い合わせ先★

社福) 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19 TEL 045 (592) 5255

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第3月曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ、閉館時間は午後9時です。

夜間の貸室予約は、活動日前月の12日迄のお申込みが必要です。詳しくは【地域活動交流事業】までお問い合わせください。