

# ケアプラザ占有室

# 3月予約シート

2025/2/3 現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 1               | 2                 | 3              | 4             | 5               | 6               | 7              | 8                 | 9               | 10                  | 11           | 12              | 13                | 14             | 15             |
|---------|--------|-----------------|-------------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|---------------------|--------------|-----------------|-------------------|----------------|----------------|
|         |        | 土               | 日                 | 月              | 火             | 水               | 木               | 金              | 土                 | 日               | 月                   | 火            | 水               | 木                 | 金              | 土              |
| 多目的ホール  | 午前9-12 | 7569 本郷レクレーションC | 7931 CHATTY CHARM | 健康！ポールウォーキング教室 | 7324 横浜友の会    | 7774 さかえスポーツクラブ | SAKAESTA運営協議委員会 | 6824体操ドリム      | 6981 WE21 ジャパンさかえ | 7570 本郷レクレーションC | 7136 筋トレマstars      | 3091 転倒予防教室  | 6593 子育て喫茶「げんき」 | 6793 愉快的なストレッチ    | 6825体操ドリム      | 6937 TOBIUO    |
|         | 午後①    | 445 本中連         | 7120 ドリプロスクール     | 7135 筋トレマstars | 6935 シニア筋トレ   | 7398 サークル遊花     | SAKAESTA運営協議委員会 | 7345 アンサンブルEi  | 6981 WE21 ジャパンさかえ | 7534 サークル遊花     | 466 本中地区支連          | 6938 シニア筋トレ  | 6593 子育て喫茶「げんき」 | 6811 レッツGO！ステップ   | 6997 新人ケアマネ懇談会 | 7418 栄区囲碁連盟    |
|         | 午後②    | 476 本中地区社協      | 7120 ドリプロスクール     | 7171 ハルフラ      |               | 6781 頭と体のエクササイズ | SAKAESTA運営協議委員会 |                | 6981 WE21 ジャパンさかえ | 7397 ファーストステップ  | 466 本中地区支連          |              | 6782 頭と体のエクササイズ | 本郷台駅前地域CP         | 6998 新人ケアマネ懇談会 | 7418 栄区囲碁連盟    |
|         | 夜間     |                 | 17時閉館             |                | 7772 ヨガさかえSC  | さかえ未来教室         |                 | 7840 さかえフラスタジオ | 7363 あすなろ混声合唱団    | 17時閉館           |                     | 7773 ヨガさかえSC | さかえ未来教室         |                   |                | 7364 あすなろ混声合唱団 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 7184 SAKAESTA   | 7536 栄区剣道連盟       |                | 7650 ノンちゃんクラブ |                 | 7070 SAKAESTA   | 3157 手しごとクラブ   |                   |                 | 48 高齢者施設・住まいの相談センター |              | 子育て喫茶「げんき」      | 7461 折り紙サークルクローバー | 7344 グラス&カリヨン  | 3143 介護者のつどい   |
|         | 午後①    |                 | 7536 栄区剣道連盟       |                |               | 82 本郷台駅前地域CP    |                 |                |                   | 7932 椎郷台町内会     | 48 高齢者施設・住まいの相談センター | 7325 横浜友の会   | 子育て喫茶「げんき」      | 7461 折り紙サークルクローバー |                |                |
|         | 午後②    |                 |                   |                |               | 82 本郷台駅前地域CP    |                 |                |                   |                 | 48 高齢者施設・住まいの相談センター |              |                 |                   |                |                |
|         | 夜間     |                 | 17時閉館             |                |               | さかえ未来教室         |                 |                |                   | 17時閉館           |                     |              | さかえ未来教室         |                   |                |                |

# ケアプラザ占有室

# 3月予約シート

2025/2/3 現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 16               | 17            | 18                 | 19              | 20              | 21               | 22               | 23            | 24              | 25                | 26              | 27              | 28            | 29             | 30                | 31              |  |
|---------|--------|------------------|---------------|--------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|---------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|-------------------|-----------------|--|
|         |        | 日                | 月             | 火                  | 水               | 木               | 金                | 土                | 日             | 月               | 火                 | 水               | 木               | 金             | 土              | 日                 | 月               |  |
| 多目的ホール  | 午前9-12 | 7304 栄区中学校対校駅伝大会 | 施設点検のため<br>休館 | 7511 栄区社交ダンス愛好会初級  | 426 三水会         | 6794 愉快的ストレッチ   | 6826 体操ドリム       | 6690 栄区音楽協会      | 7126 椎郷台町内会   | 7775 さかえスポーツクラブ | 7512 栄区社交ダンス愛好会初級 | 6594 子育て喫茶「げんき」 | 6795 愉快的ストレッチ   | 7200 骨盤ストレッチ  | 7170 ハルフラ      | 6939 コープ野村湘南本郷台自治 | 7408 栄区社交ダンス愛好会 |  |
|         | 午後①    | 7215 本郷中央青指協     |               | 6710 横浜栄共済病院       | 426 三水会         | 6812 レッツGO!ステップ | 501 実習会          | 7161 ハルフラ        | 7121 ドリプロスクール | 7137 筋トレマスタース   |                   | 6594 子育て喫茶「げんき」 | 6813 レッツGO!ステップ | 6702 さかえ年金者の会 | 446 本中連        | 7122 ドリプロスクール     |                 |  |
|         | 午後②    | 7215 本郷中央青指協     |               | 7620 歌の会COCOROこころ」 | 6780 頭と体のエクササイズ |                 | 501 実習会          | 7554 さかえ男声       | 7121 ドリプロスクール |                 |                   |                 |                 |               | 6702 さかえ年金者の会  | 477 本中地区社協        | 7122 ドリプロスクール   |  |
|         | 夜間     | 17時閉館            |               | 7771 フラさかえSC       | さかえ未来教室         | 17時閉館           | さかえスポーツクラブ       |                  | 17時閉館         |                 | 7366 smile seed   |                 |                 |               | 6063 小菅ヶ谷地区民児協 |                   | 17時閉館           |  |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 |                  | 施設点検のため<br>休館 |                    | 6728 三水会        |                 | 3144 手しごとクラブ     |                  | 26 栄おもちゃ病院    | キャラバンメイトSKE連絡会  |                   |                 |                 | 7150 あさの会     |                |                   |                 |  |
|         | 午後①    | 7103 緑栄塾         |               |                    |                 |                 |                  | 7246 くらぶバルーン     |               |                 |                   |                 | 7649 子育て喫茶「げんき」 |               | 7150 あさの会      |                   |                 |  |
|         | 午後②    | 7103 緑栄塾         |               | 7777 さかえ・まごころの会    |                 |                 |                  | 6033小菅ヶ谷連合町内会自治会 |               |                 |                   |                 | 7649 子育て喫茶「げんき」 |               |                |                   |                 |  |
|         | 夜間     | 17時閉館            |               |                    | さかえ未来教室         | 17時閉館           | 6033小菅ヶ谷連合町内会自治会 |                  | 17時閉館         |                 |                   |                 |                 |               |                |                   | 17時閉館           |  |