

令和 8 年度

唄って元気♪唄サロン

<内容：メロディー鑑賞、口腔体操、脳トレーニング>

日 時：毎月第2月曜日 10：30～12：00

4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、
10/12、11/9、12/14、

令和9年 1/11、2/8、3/8 ※祝日も開催します

場 所：新栄地域ケアプラザ2F 多目的ホール

対 象：おおむね65歳以上の方

講 師：中川 ともゆき 氏

（日本心理療法士協会認定音楽セラピスト、認知症ケア専門士）

参加費：300円／毎回

定 員：先着30名

申込先：新栄地域ケアプラザ



※次回の申込みは、開催日の翌日から受付します。

※マスクの着用は任意となります。



ギターの生演奏でなつかしいメロディー
を聞き、思い出すあの頃……

お申込み：新栄地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ 045-592-5255