

地域活動交流事業のご案内



～勝田小学校コミュニティハウスと連携科学教室～

夏休み子ども科学教室

①『液体窒素でアイスクリーム作り』

おいしい科学教室!

マイナス200度の世界!!



【日 時】 7月31日(木) 10:00～12:00

【場 所】 勝田小学校コミュニティハウス

【対 象】 小学生

【定 員】 先着 20 名

【持ち物】 飲み物

【講 師】 都筑親子科学クラブ

【参加費】 900円

【申込み】 勝田小コミハ

☎592-1877

※マスク着用は任意となります。



7月1日(火)から
申込み開始だよ!



②『石こうレプリカ作りで学ぶ 凝固科学の世界』

自分の手を型とり、固まりの仕組みを学ぼう!

作った手は「今の君」の記念になるよ!!

【日 時】 8月1日(金) 10:00～12:00

【場 所】 新栄地域ケアプラザ

【対 象】 年長～小学生

【定 員】 先着 20 名

【持ち物】 エプロン・飲み物

【講 師】 都筑親子科学クラブ

【参加費】 700円

【申込み】 新栄地域ケアプラザ

☎592-5255



〈イメージ図〉



新栄子育てサロン

広いお部屋にはおもちゃがいっぱい!見守りのボランティアさんがいる
出入り自由の子育てサロンです。今月は、PEACE BELL の方々による
「ハンドベルコンサート」を初開催します



【日 時】 7月28日(月) 10:00～12:00

※10:30～11:30「ハンドベルコンサート」を開催

【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 0才～未就学児とその保護者

【定 員】 先着 20 組

【参加費】 無 料

【申込み】 不要

※マスク着用は任意となります。



新栄憩いのひろば

今月は、貸室団体「なかよし会」による社交ダンスを披露します。
音楽に合わせた素敵なダンスをお楽しみください♪



予約制
となります。

【日 時】 7月10日(木) 13:30~15:00

【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 おおむね 65 才以上の方

【定 員】 先着 20 名

【参加費】 100円

【申込み】 6月13日(金) 9時から開始

※マスク着用は、任意となります。



生活支援コーディネーターのホットな地域情報！！

～ 生活支援コーディネーターの見た景色 ～

移動販売が始まって、1年が経ち…



生活支援Co
熱田

かちだ団地、早瀬 3 丁目、港北ガーデンホームズ前の 3 カ所で、移動販売が開始してから、あっという間に 1 年が経過しました。

お米やお水など、重たい物のみ移動販売で買うなど人によって利用の仕方も様々になってきています。

また今ではどの場所も、単に買い物をする場所というだけでなく、地域の皆様同士が顔を合わせる、週に 1 回の貴重な交流の場になっています。

お互いの近況報告、面白かったテレビの話、買ってみて美味しかったものを教え合う、自分が参加する予定の講座に誘う、等々お喋りを楽しながら、皆さんお買い物をされています。

ご興味ある方、見学してみたい方は、是非、ケアプラザまでお問合せください。

「あったらいいな。」を、形にするお手伝いをするのが

生活支援コーディネーターです。いつでもお気軽にご相談下さい。



つむつむジム



7月15日(火) ※8月はお休み

午前 **10:00~12:00**

新栄地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

【講師】 紘・tsumugi・自費訪問リハビリ&リラクゼーション
理学療法士 齋藤 純貴 氏

◆持ち物◆ タオル、飲み物、室内シューズ、マスクなど
※動きやすい服装でご参加ください。

ケアラース・サークル ◇ 勉強会 ◇

“介護保険のイロハ”

7月18日(金) 13:30~15:00



新栄地域ケアプラザ 2階
地域ケアルーム

「介護保険でどんなサービスを使えるの？」

「保険料は払っているけど…」

ギモンを解決しましょう！

フレイル予防講座

募集中!



～理学療法士が伝える～

**100歳まで長生きするための
正しい栄養の摂り方**

7月29日(火) 10:00~12:00

場 所 : 新栄地域ケアプラザ
2階 多目的ホール



講 師 : CORET 管理者
理学療法士 沓澤 克樹 先生

対象者 : おおむね65歳以上の方

定 員 : 25名

無料

地域包括支援センター

出張相談所



メゾンふじのき台で開催中!

ケアプラザの専門職が常駐して
介護や福祉に関するご相談に応じます。

毎月 第4火曜日

12時30分~13時30分

◆相談場所◆ メゾンふじのき台 集会場

7月22日(火) / 8月26日(火)

下記、お電話でもご相談に応じます。



こころの悩み、話すことができますか？

定期相談会です

精神的なお悩み、制度のこと。ご自分のこと、ご家族のこと。
とにかく話を聞いてもらいたい。 など…

7月23日(水)・8月27日(水)

新栄地域ケアプラザ 2階 地域ケアルーム

都筑区生活支援センターこころ野の
精神保健福祉士がお話をうかがいます



★時間：10:00~11:00 [1人(組) 30分]

※毎月第4水曜日※

無料

※事前予約の方を優先させていただきますが当日直接でもお受けします。
※都筑区内の方が対象です

健康 なんでも相談室

7月23日(水)

13:00~14:00

[1人(組) 20分]

場所：新栄地域ケアプラザ

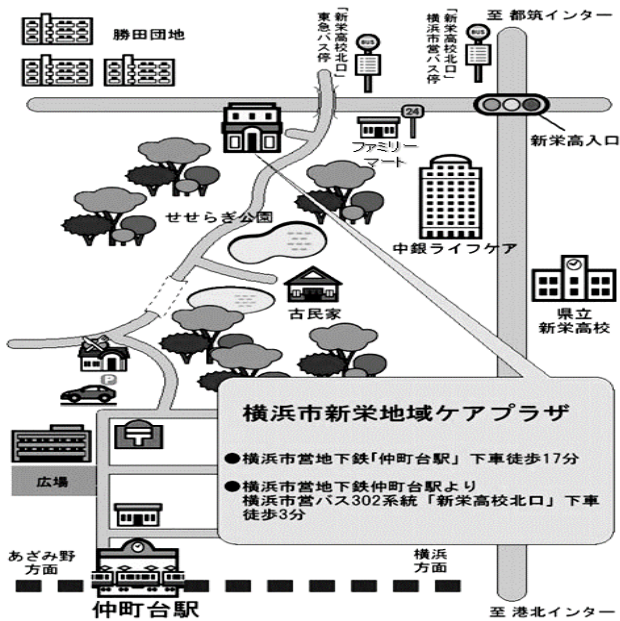
当ケアプラザ協力医の
林先生(林医院)による
健康相談です。



※事前予約の方を優先させていただきます。

7月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
		1 ねこの手	2 せきれい会 新栄健康麻雀	3 マイムマイム 新栄囲碁将棋 背骨美人の会 なかよしクラブ	4 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	5 さくら会
6 小筆会 なかよし会 ミモザ	7	8 茅の会 編み物カフェ	9 絵手紙つる 美風流早渕 体操クラブ 新栄お話の国	10 マイムマイム 憩いのひろば	11 悠遊パソコン 手話かるがも フレイル予防 講座（口腔）	12
13 なかよし会 ミモザ	14 輝き 絵手紙かめ 唄サロン	15 編み物カフェ つむつむジム てくてく ウォーキング	16 新栄健康麻雀 体操クラブ	17 マリキータ 勝田囲碁将棋 背骨美人の会	18 がんばる会 ケアラース サークル	19 さくら会
20	21 施設点検日	22 茅の会 レコード サロン	23 ジャズ体操 こころ野 相談室	24 マリキータ 勝田囲碁将棋	25 悠遊パソコン 手話かるがも	26
27	28 輝き 子育てサロン	29 フレイル予防 講座（栄養）	30	31		
～新栄地域ケアプラザからのお知らせ～ ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 ・4月より、貸室での飲食が可能となりました。 《ご注意》 5/29 時点申込状況を掲載 しています。 ■はケアプラザ事業です。						



★お問い合わせ先★

社福) 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19 TEL 045 (592) 5255

- 市営地下鉄仲町台駅より　せせらぎ公園緑道を通り徒歩１７分
●市営バス３０２系統　東山田駅行き新栄高校北口下車徒歩３分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第3月曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ、閉館時間は午後 9 時です。

夜間の貸室予約は、活動日前月の12日迄のお申し込みが必要です。詳しくは【地域活動交流事業】までお問い合わせください。