

# ケアプラザ占有室

# 3月予約シート

2024/12/13 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
多目的ホール	午前9-12			健康！ポールウォーキング教室	横浜友の会		SAKAESTA運営協議委員会	6824体操ドリム	6981 WE21 ジャパンさかえ		7136 筋トレマスタースターズ	3091 転倒予防教室	6593 子育て喫茶「げんき」	6793 愉快的ストレッチ	6825体操ドリム	6937 TOBIUO
	午後①	445 本中連	7120 ドリプロスクール	7135 筋トレマスタースターズ	6935 シニア筋トレ	サークル遊花	SAKAESTA運営協議委員会	アンサンブルEi	6981 WE21 ジャパンさかえ		466 本中地区支連	6938 シニア筋トレ	6593 子育て喫茶「げんき」	6811 レッツGO！ステップ	6997 新人ケアマネ懇談会	サークル遊花
	午後②	476 本中地区社協	7120 ドリプロスクール	7171 ハルフラ		6781 頭と体のエクササイズ	SAKAESTA運営協議委員会		6981 WE21 ジャパンさかえ	ファーストステップ	466 本中地区支連		6782 頭と体のエクササイズ	本郷台駅前地域CP	6998 新人ケアマネ懇談会	
	夜間		17時閉館		smile seed	さかえ未来教室			あすなる混声合唱団	17時閉館			さかえ未来教室			あすなる混声合唱団
地域ケアルーム	午前9-12	7184 SAKAESTA			ノンちゃんクラブ		7070 SAKAESTA	3157 手しごとくらぶ	7133 グリーフケアサロン空の音		48 高齢者施設・住まいの相談センター		子育て喫茶「げんき」	折り紙サークルクローバー	グラス&カリヨン	3143 介護者のつどい
	午後①					82 本郷台駅前地域CP					48 高齢者施設・住まいの相談センター	横浜友の会	子育て喫茶「げんき」	折り紙サークルクローバー		
	午後②					82 本郷台駅前地域CP					48 高齢者施設・住まいの相談センター					
	夜間		17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室			

# ケアプラザ占有室

# 3月予約シート

2024/12/13 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	中学校対校駅伝実行委員会	施設点検のため 休館		426 三水会	6794 愉快的ストレッチ	6826 体操ドリム	6690 栄区音楽協会	7126 椎郷台町内会	栄区社交ダンス愛好会		6594 子育て喫茶「げんき」	6795 愉快的ストレッチ	7200 骨盤ストレッチ	7170 ハルフラ	6939 コープ野村湘南本郷台自治	栄区社交ダンス愛好会
	午後①	本郷中央青指協		6710 横浜栄共済病院	426 三水会	6812 レッツGO!ステップ	501 実習会	7161 ハルフラ	7121 ドリプロスクール	7137 筋トレマstars		6594 子育て喫茶「げんき」	6813 レッツGO!ステップ	6702 さかえ年金者の会	446 本中連	7122 ドリプロスクール	
	午後②	本郷中央青指協			6780 頭と体のエクササイズ	栄・すいふうの矢	501 実習会		7121 ドリプロスクール				栄・すいふうの矢	6702 さかえ年金者の会	477 本中地区社協	7122 ドリプロスクール	
	夜間	17時閉館			さかえ未来教室	17時閉館				17時閉館		smile seed			6063 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12		施設点検のため 休館		6728 三水会		3144 手しごとくらぶ		26 栄おもちゃ病院	キャラバンメイトSKE連絡会				7150 あさの会			
	午後①	7103 緑栄塾												7150 あさの会			
	午後②	7103 緑栄塾					6033小菅ヶ谷連合町内会自治会										
	夜間	17時閉館			さかえ未来教室	17時閉館	6033小菅ヶ谷連合町内会自治会			17時閉館							17時閉館