

ケアプラザ占有室

5月予約シート

2025/2/3 現在の予約状況です

利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
多目的ホール	午前9-12	元気ダンス&ラインダンス						616 愉快的ストレッチ	650 体操ドリム	栄区子ども会連絡協議会				子育て喫茶「げんき」	元気ダンス&ラインダンス
	午後①				734 筋トレマスタートーズ	566 本郷中央スポーツ推進委員		横浜栄共済病院			ドリブンスクール	735 筋トレマスタートーズ	シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	621 レッツGO!ステップ
	午後②					566 本郷中央スポーツ推進委員	612 頭と体のエクササイズ				ドリブンスクール	749 ハルフラ		613 頭と体のエクササイズ	
	夜間			17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館	さかえ未来教室		栄区子ども会連絡協議会		17時閉館		さかえ未来教室	
地域ケアルーム	午前9-12		371 手しごとクラブ										358 高齢者施設・住まいの相談センター		
	午後①						本郷台駅前地域CP						358 高齢者施設・住まいの相談センター		
	午後②						本郷台駅前地域CP						358 高齢者施設・住まいの相談センター		
	夜間			17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館	さかえ未来教室				17時閉館		さかえ未来教室	

ケアプラザ占有室

5月予約シート

2025/2/3 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
多目的ホール	午前9-12	実習会			施設点検のため休館	本郷台駅前地域CP	396 三水会	617 愉快的ストレッチ	651 体操ドリム	350 本郷中央地区民児協				子育て喫茶「げんき」	元気ダンス&ラインダンス	624 骨盤ストレッチ	
	午後①	実習会		ドリブrosクール	施設点検のため休館	シニア筋トレ	396 三水会	622 レッツGO!ステップ	520 さかえ年金者の会			736 筋トレマスタートーズ	終活連続講座1回目	子育て喫茶「げんき」	623 レッツGO!ステップ		
	午後②	実習会		ドリブrosクール	施設点検のため休館		614 頭と体のエクササイズ										
	夜間			17時閉館	施設点検のため休館		さかえ未来教室					17時閉館			さかえ未来教室		
地域ケアルーム	午前9-12	372 手しごとクラブ			施設点検のため休館		608 あさの会				337 栄おもちゃ病院	SKE連絡会					
	午後①				施設点検のため休館		608 あさの会										
	午後②				施設点検のため休館	小菅ヶ谷連合町内会自治会											
	夜間			17時閉館	施設点検のため休館	小菅ヶ谷連合町内会自治会	さかえ未来教室					17時閉館			さかえ未来教室		