

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2026/1/6現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操教室	7331 栄区社交ダンス愛好会			7020 元気ダンス＆ラインダンス	7334 体操ドリム	7436 本郷レクレーションC		7332 栄区社交ダンス愛好会	7487 横浜友の会	7122子育て喫茶「げんき」	7443 愉快的ストレッチ	7335 体操ドリム	6946 TOBIUO	6657 コーブ野村 湘南本郷台自治
	午後①		7541 筋トレマスタートーズ	6766 シニア筋トレ	7238 民生委員・児童委員・ケアマネジャー勉強交流会	6752 レッツGO！ステップ	7189 サロン連絡会（CP）	7448 さかえ男声	7517 サークル遊花	448 本中地区支連	6767 シニア筋トレ	7122子育て喫茶「げんき」	6911 レッツGO！ステップ	認知症サポーター養成講座	7438 本郷レクレーションC	7365 ホアケアラフラ
	午後②				6908 頭と体のエクササイズ	7551 劇団ジーバ・ジーバ		7518 栄区囲碁連盟	7496 ファーストステップ	448 本中地区支連	7459 さかえすたポッチャ部	6909 頭と体のエクササイズ		認知症サポーター養成講座	7531 いずみメールクワイア	
	夜間	1 7 時閉館		さかえスポーツくらぶ	1003 さかえ未来教室				1 7 時閉館	フラさかえSC	さかえスポーツくらぶ	1000 さかえ未来教室			7360 あすなろ混声合唱団	1 7 時閉館
地域ケアルーム	午前9-12			7425 ノンちゃんクラブ	2202 栄おもちゃ病院		389 手しごとクラブ		7087 椎郷台町内会	325 高齢者施設・住まいの相談センター			7564 折り紙サークルクローバー	人財バンク茶話会		
	午後①	7651 栄区剣道連盟			2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	公会堂（火）さかえ囲碁会		7564 折り紙サークルクローバー	くらぶ パルーン	7088 椎郷台町内会	
	午後②	7651 栄区剣道連盟			2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	公会堂（火）さかえ囲碁会					
	夜間	1 7 時閉館			999 さかえ未来教室				1 7 時閉館			1004 さかえ未来教室				1 7 時閉館

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2026/1/6現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
多目的 ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	7502 栄区社交ダンス愛好会初級	406 三水会	7021 元気ダンス＆ラインダンス	7495 ファーストステップ	7284 栄区中学校対校駅伝大会	椎郷台町内会		7488 横浜友の会	4128 子育て喫茶「げんき」	7444 愉快的ストレッチ	7356 アンサンブルEi	6853 栄区音楽協会	らくらく体操教室	7550 骨盤ストレッチ	
	午後①			406 三水会	6753 レッツGO！ステップ	471 実営会	7196 本郷中央青指協	7504 サークル遊花		6768 シニア筋トレ	4128 子育て喫茶「げんき」	7393 女声合唱団しおん	6668 さかえ年金者の会	439 本中連		7543 筋トレマスターズ	
	午後②			6910 頭と体のエクササイズ		471 実営会	7196 本郷中央青指協			7460 さかえすたポッチャ部		7552 劇団ジーバ・ジーバ	6668 さかえ年金者の会	444 本中地区社協			
	夜間		ヨガさかえSC	1005 さかえ未来教室		1 7 時閉館	7361 あすなろ混声合唱団	1 7 時閉館		ヨガさかえSC	1006 さかえ未来教室		1699 小菅ヶ谷地区民児協		1 7 時閉館		フラさかえSC
地域 ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館				390 手しごとクラブ	7285 栄区中学校対校駅伝大会	347 栄おもちゃ病院	キャラバンメイトSKE連絡会			7507 あさの会					
	午後①		公会堂（火）さかえ囲碁会				7100 ミルトスの会					7507 あさの会	4723 さかえ区民活動支援協会				
	午後②		公会堂（火）さかえ囲碁会				7100 ミルトスの会		864 小菅ヶ谷連合町内会自治会				4723 さかえ区民活動支援協会				
	夜間			1001 さかえ未来教室		1 7 時閉館		1 7 時閉館	864 小菅ヶ谷連合町内会自治会		1002 さかえ未来教室				1 7 時閉館		