

ケアプラザ占有室

5月予約シート

2025/5/30現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 1<br>木                | 2<br>金            | 3<br>土                    | 4<br>日              | 5<br>月              | 6<br>火                | 7<br>水              | 8<br>木                | 9<br>金              | 10<br>土              | 11<br>日            | 12<br>月                      | 13<br>火               | 14<br>水             | 15<br>木               |
|---------|-----------|-----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| 多目的ホール  | 午前9-12    | 802 元気ダンス<br>& ラインダンス |                   | 1203 本郷レク<br>レーションC       |                     | 1770 栄区社交ダ<br>ンス愛好会 | 1415 栄区社交ダ<br>ンス愛好会初級 |                     | 616 愉快的スト<br>レッチ      | 650 体操ドリ<br>ーム      | 883 栄区子ども<br>会連絡協議会  | 1352 ファースト<br>ステップ | 908 栄区社交ダ<br>ンス愛好会           | 1309 栄区社交ダ<br>ンス愛好会初級 | 1447 子育て喫<br>茶「げんき」 | 803 元気ダンス<br>& ラインダンス |
|         | 午後①       | 1348 女声合唱団<br>しおん     | 1242 アンサンブ<br>ルEi | 2189 イオフラ<br>スタジオ本郷台校     |                     | 734 筋トレマス<br>ターズ    | 566 本郷中央ス<br>ポーツ推進委員  | 1013 スマイルの<br>会     |                       | 1300 サークル<br>遊花     | 1052 栄区囲碁連<br>盟      | 831 ドリブロス<br>クール   | 735 筋トレマス<br>ターズ             | 762 シニア筋ト<br>レ        | 1447 子育て喫<br>茶「げんき」 | 621 レッツGO!<br>ステップ    |
|         | 午後②       |                       |                   | 2140 イオフラ<br>スタジオ本郷台<br>校 |                     |                     | 566 本郷中央ス<br>ポーツ推進委員  | 612 頭と体のエ<br>クササイズ  | 1359 劇団ジ<br>ーバ・ジーバ    |                     | 877 BS横浜第<br>116団育成会 | 831 ドリブロス<br>クール   | 749 ハルフラ                     | 1529 さかえすた<br>ポッチャ部   | 613 頭と体のエ<br>クササイズ  |                       |
|         | 夜間        | 1816 さかえス<br>ポーツくらぶ   |                   | 17時閉館                     | 17時閉館               | 17時閉館               | 17時閉館                 | 923 さかえ未来<br>教室     | 1817 さかえス<br>ポーツくらぶ   | 884 栄区子ども<br>会連絡協議会 | 1045 あすなろ<br>混声合唱団   | 17時閉館              | 1818 さかえス<br>ポーツくらぶ          | 1099 smile<br>seed    | 924 さかえ未来<br>教室     | 1819 さかえス<br>ポーツくらぶ   |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    | 1388 SAKAESTA         | 371 手しごとク<br>ラブ   |                           | 2178 くらぶ<br>パルーン    |                     |                       | 2197 栄おもちゃ<br>病院    | 1084 折り紙サー<br>クルクローパー | 1064 ノンチャ<br>んクラブ   | 2716 春日一番<br>太鼓      | 1509 椎郷台町<br>内会    | 358 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談センター | 2144 横浜友の<br>会        |                     | 2111 家族介護者<br>のつどい    |
|         | 午後①       |                       |                   | 2574 日本棋院<br>横浜栄支部        | 2138 栄スマホ<br>& T同好会 |                     |                       | 2239 区定例カ<br>ンファレンス | 1084 折り紙サー<br>クルクローパー | 1104 ブア レフ<br>ア     | 2716 春日一番太<br>鼓      | 2058 春日一番太<br>鼓    | 358 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談センター | 2118 SAKESTA          | 2552 ぽかテン<br>ト      | 2450 本郷台駅前<br>CP      |
|         | 午後②       |                       |                   | 2574 日本棋院<br>横浜栄支部        |                     |                     |                       | 2239 区定例カ<br>ンファレンス | 2183 栄区剣道連<br>盟       |                     |                      | 2058 春日一番太<br>鼓    | 358 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談センター |                       | 2085 新日本婦<br>人の会栄支部 | さかえ年金者の<br>会          |
|         | 夜間        |                       | 2551 ぽかテン<br>ト    | 17時閉館                     | 17時閉館               | 17時閉館               | 17時閉館                 | 919 さかえ未来<br>教室     |                       |                     |                      | 17時閉館              |                              | 2767 ぽかテン<br>ト        | 920 さかえ未来<br>教室     |                       |

ケアプラザ占有室

5月予約シート

2025/5/30現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 16<br>金            | 17<br>土              | 18<br>日             | 19<br>月   | 20<br>火               | 21<br>水            | 22<br>木             | 23<br>金            | 24<br>土            | 25<br>日            | 26<br>月                     | 27<br>火             | 28<br>水             | 29<br>木              | 30<br>金            | 31<br>土               |
|---------|-----------|--------------------|----------------------|---------------------|-----------|-----------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|
| 多目的ホール  | 午前9-12    | 451実営会             | 1151 日本棋院<br>横浜栄支部   | 2063 小菅ヶ谷五<br>月会町内会 | 施設点検のため休館 | 2112 介護予防あ<br>れこれ講座   | 396 三水会            | 617 愉快的スト<br>レッチ    | 651 体操ドリー<br>ム     | 350 本郷中央地<br>区民児協  | 1169 栄区剣道連<br>盟    | 909 栄区社交ダ<br>ンス愛好会          | 1028 横浜友の会          | 1448 子育て喫<br>茶「げんき」 | 804 元気ダンス<br>&ラインダンス | 624 骨盤スト<br>レッチ    | 1152 日本棋院<br>横浜栄支部    |
|         | 午後①       | 451 実営会            | 1053 栄区囲碁連<br>盟      | 832 ドリブロス<br>クール    | 施設点検のため休館 | 763 シニア筋ト<br>レ        | 396 三水会            | 622 レッツGO！<br>ステップ  | 520さかえ年金者<br>の会    | 2321 本郷中央<br>地区民児協 | 904 サークル遊<br>花     | 736 筋トレマス<br>ターズ            | 2256 終活講座           | 1448 子育て喫<br>茶「げんき」 | 623 レッツGO！<br>ステップ   | 1202 アンサンプ<br>ルEi  | 1147 八景フィル            |
|         | 午後②       | 451 実営会            | 1053 栄区囲碁連<br>盟      | 832 ドリブロス<br>クール    | 施設点検のため休館 | 2821 イオフラス<br>タジオ本郷台校 | 614 頭と体のエ<br>クササイズ | 1360 劇団ジー<br>バ・ジーバ  | 520さかえ年金者<br>の会    | 1156 さかえ男<br>声     | 1353 ファースト<br>ステップ | 1297 イオフラ<br>スタジオ本郷台<br>校   | 1528 さかえす<br>たポッチャ部 |                     | 1866 劇団ジー<br>バ・ジーバ   |                    | 1147 八景フィル            |
|         | 夜間        | 1421 さかえフ<br>ラストジオ | 1046 あすなろ<br>混声合唱団   | 17時閉館               | 施設点検のため休館 | 1335フラさかえ<br>SC       | 925 さかえ未来<br>教室    | 1820 さかえス<br>ポーツくらぶ | 1142 小菅ヶ谷<br>地区民児協 |                    | 17時閉館              | 1821 さかえス<br>ポーツくらぶ         | 1337ヨガさかえ<br>SC     | 926 さかえ未来<br>教室     | 1822 さかえス<br>ポーツくらぶ  | 1422 さかえフ<br>ラストジオ | 1147 八景フィル            |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    | 372 手しごとク<br>ラブ    |                      |                     | 施設点検のため休館 | 2514 本郷中央地<br>区民児協    | 608 あさの会           |                     | 1036 グラス＆カ<br>リヨン  | 2121 ぽかテント         | 337 栄おもちゃ<br>病院    | 2255 キャラバン<br>メイトSKE連絡<br>会 |                     | 1479 小菅ヶ谷<br>小図書ボラ  | 2967 さかえ男<br>声       |                    |                       |
|         | 午後①       | 1316 くらぶパ<br>ルーン   |                      | 2173 さかえ年<br>金者の会   | 施設点検のため休館 | 2209 横浜友の会            | 608 あさの会           | 2843 ぽかテン<br>ト      |                    | 2121 ぽかテント         |                    |                             | 1029 横浜友の会          |                     |                      |                    |                       |
|         | 午後②       |                    |                      | 2272 さかえ歩け<br>歩けの会  | 施設点検のため休館 | 2817 本郷台駅前<br>リビング    |                    | 2768 ぽかテン<br>ト      |                    | 2121 ぽかテント         |                    |                             |                     |                     | 3010 地区支援<br>チーム会議   |                    | 2823 イオフラス<br>タジオ本郷台校 |
|         | 夜間        |                    | 2207 手話サーク<br>ルレインポー | 17時閉館               | 施設点検のため休館 |                       | 921 さかえ未来<br>教室    |                     | 2792 春日一番太<br>鼓    | 2121 ぽかテント         | 17時閉館              |                             | 2793 春日一番<br>太鼓     | 922 さかえ未来<br>教室     |                      | 2736 ばあとなあ<br>栄区会  |                       |