

となりのえんがわ

3/17(火) 13:30~14:30

中村ひでゆきの「高齢者漫談」

～参加型「パタカラ」お口の健康体操～

「高齢者の方の安否確認とお弁当配達」のアルバイトで出会った、様々な方との面白エピソード満載の漫談とパタカラ体操を行います！



＜場所＞いきいきセンター金沢 2 階 多目的研修室

＜対象＞おおむね 60 歳以上の方

＜定員＞ **30 名** (申込み受付順) ※予約なしの方は当日参加不可

＜参加費＞なし

＜持ち物＞飲み物、筆記用具

＜講師＞一般社団法人こころの杖 中村 ひでゆき氏

(吉本興業所属 アメトーーク等出演)



弁当配達アルバイトでは安否確認を兼ねて高齢者の方々と日々接しています。皆さんお人柄は良いですが、なにしろ口が悪い(笑)だがそれが最高に面白い！そんな日常の出来事を皆様にお届けしたいです！

Youtube チャンネル

当日体調の悪い方が参加をご遠慮ください



※2月18日(水)より、申込をスタートします



お申し込み お問合せ

横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL : 045-782-2940

