

いきいき でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和8年7月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第111号

消費者被害にあわない為に ～悪徳商法の最新手口ご紹介～

詐欺被害の最新手口とトラブル防止のポイントを知り、被害にあわないよう気を付けましょう。



【定期購入】

いつでも解約できると書いてある物をネットで申し込んだが複数回以上に購入しなければ解約できなかった。



注文時の画面やメールをスクリーンショットで保存しておきましょう！



【訪問買取】

不要な家電製品の買い取りで訪問された際に、貴金属の買い取りも強要された。



いきなり訪問してきた買い取り業者には対応しない！

【点検商法】

無料点検を偽って不具合がある等、高額修理を持ちかけられた。



「今日中に！」などと契約を急かせる業者は要注意！



【フィッシングメール・偽の警告画面】

メッセージや偽のウィルス感染画面の表示で個人情報抜き取り等、高額請求をされた。



不審なメールやSNSに記載されたURL、不明な警告画面からの承認ボタン等は安易に押さない・開かない！

周りの人に相談しましょう！

トラブルで困ったとき、まずはお電話！ 横浜市消費生活総合センター ☎045-845-6666

いつもありがとうございます！

この季節になると、いきいきセンター金沢に来館された方を明るい気分になさしてくれる出来事があります。と言いますのは、地域住民の皆さんから、ご厚意で頂いたお花を飾らせてもらっているからです。1階のロビーにお花を飾りますと、その周りには来館された皆さんが自然と集まり、「このお花キレイだけど、なんて名前かしら？」「見たことないけど、珍しいお花なのかも」等、満開のお花を眼前に会話にも花を咲かせてくれます。また、カサブランカの時期になると、館内が甘く芳しい香りに包まれ、視覚だけでなく嗅覚でも惚れ惚れしてしまいます。いきいきセンター金沢に来館された際には、是非ご覧ください。

いつも、素敵なお花を飾らせていただきまして、ありがとうございます。(菊地)



ケアプラザ協力医による健康相談

泥亀地域ケアプラザにて、「にへい内科クリニック」二瓶東洋医師に健康や医療についての相談ができます。

毎月第2火曜日 14時～15時

※ご希望の方は、事前にお電話でご予約下さい。



講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

当日、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

お母さんのしゃべり場

「ホッとスペース」

参加費
無料

入退室自由なフリースペースです。
元気いっぱい遊びましょう

お申込
不要

日時：7月13日(月) 10:00~11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

となりのえんがわ

健康体操をしよう

身体を動かして、心も身体もリフレッシュ
しませんか？



日時：7月21日(火) 13:30~14:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：30名(お申込み受付順)
対象：おおむね60歳以上の方
講師：片野坂 千春氏
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装

参加費
無料

介護者のつどい

日頃の想いを話してみませんか。

日時：7月8日(水) 13:30~15:00
場所：いきいきセンター金沢2階 地域ケアルーム
対象：介護をされている方、及び介護をしていた方
定員：8名(お申込み受付順)

参加費
無料



体験！男性アレコレ講座

スポーツ吹き矢 体験会

呼吸を使つて的を狙う、誰でも気軽に参加できる
健康スポーツです。ぜひ体験してみませんか。

日時：7月31日(金) 12:30~14:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的ホール
対象：金沢区在宅または在勤で60歳以上の男性
定員：7名(お申込み受付順)
参加費：300円(マウスピース代等)
講師：六浦悠悠会の皆様
持ち物：水分、動きやすい服装



いつまでもハツラツと！かめの会

自分のペースで健康づくり体操をしませんか。

日時：第2・4木曜日
① 13:30~14:30 定員になりました。
② 15:00~16:00 (受付 14:45~)
※②の時間の募集を行っています。

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
募集：若干名(お申込み受付順)
参加費：300円(保険料含む)
持ち物：浴用タオル、飲み物

エレベーター休止のお知らせ

いきいきセンター金沢のエレベーターが、
改修工事のためご利用ができなくなります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い
致します。

工事期間

7月1日(水)~8月12日(水)

お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940 (毎月最終土曜日は休館日です)

地域包括支援センター 介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合も
あります。事前に電話でご予約いただきますよう、ご協力よろしく
お願いいたします。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951



～相談時間～

月曜日から土曜日：9時~18時
日曜日・祝日：9時~17時

～休業日～

毎月最終土曜日(休館日のため)