

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2025/8/29現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水
多目的ホール	午前9-12	4421 サークル 遊花	3831 元気ダン ス&ラインダン ス	4160 体操ドリ ム	4375 日本棋院横 浜栄支部	3773 本郷レク レーションC	4150 栄区社交ダ ンス愛好会	本郷台駅前CP	4122 子育て喫 茶「げんき」	4302 愉快的ス トレッチ	4161 体操ドリ ム	3488 栄区音楽 協会	3774 本郷レク レーションC	4614 栄区社交ダ ンス愛好会初級	4766 健康長寿の 秘訣	401 三水会
	午後①		3539 レッツG O！ステップ	4165 アンサンブ ルEi	4439 栄区剣道連 盟	4004 ドリ プロスクール		本郷台駅前CP	4122 子育て喫 茶「げんき」	3541 レッツ GO！ステップ		3961 ハルフラ	4005 ドリプロ スクール	4284 筋トレマ スターズ	3481 シニア筋ト レ	401 三水会
	午後②	3808 頭と体のエ クササイズ	4176 女声合唱団 しおん		4439 栄区剣道連 盟	4004 ドリ プロスクール	3960 ハルフラ	4543 歌の会 COCOROこころ		4586 劇団ジー バ・ジーバ			4005 ドリプロ スクール		4314 さかえす たポッチャ部	3809 頭と体のエ クササイズ
	夜間	964 さかえ未来 教室	4569 ヨガさか えSC	4641 さかえフ ラストジオ		17時閉館	4570 さかえス ポーツくらぶ	4316 smile s eed	965 さかえ未来 教室	4571 ヨガさかえ SC		4171 あすなろ混 声合唱団	17時閉館	17時閉館	4572 フラさかえ SC	966 さかえ未来 教室
地域ケアルーム	午前9-12			380 手しごとク ラブ			363 高齢者施 設・住まいの相 談センター	4436 ノンチャ ンクラブ	4012 和み会	4205 折り紙 サークルクロ ーパー	4272 グラス&カ リヨン	4736 横浜Sound LeAf				家族介護者のつ どい
	午後①	2244 本郷台駅前 地域CP			3883 椎郷台町内 会		363 高齢者施 設・住まいの相 談センター			4205 折り紙 サークルクロ ーパー		権利擁護相談会	4440 栄区剣道連 盟			
	午後②	2244 本郷台駅前 地域CP				4769 栄区剣道連 盟	363 高齢者施 設・住まいの相 談センター					権利擁護相談会				
	夜間	959 さかえ未来 教室				17時閉館			960 さかえ未来 教室				17時閉館	17時閉館		961 さかえ未来 教室

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2025/8/29現在の予約状況です

	利用時間帯	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
多目的ホール	午前9-12	3833 元気ダンス&ラインダンス	4166 アンサンブルEi	3775 本郷レクレーションC		施設点検のため 休館	854 小菅ヶ谷地区シニア連合会	3438 子育て喫茶「げんき」	運営協議委員会		394 本郷中央地区民児協	4133 健康づくりグループ	4151 栄区社交ダンス愛好会	4765 健康長寿の秘訣		3834 元気ダンス&ラインダンス	4250 骨盤ストレッチ
	午後①	3540 レッツGO! ステップ	460 実習会	3976 紙芝居一座 さかえ	4249 サークル遊花		3482 シニア筋トレ	3438 子育て喫茶「げんき」	運営協議委員会	3547 さかえ年金者の会	434 本中連	4006 ドリプロスクール	4285 筋トレマスターズ	3483 シニア筋トレ	4887 スマイルの会	新任ケアマネ研修	
	午後②	4587 劇団ジーバ・ジーバ	460 実習会	3976 紙芝居一座 さかえ	4245 ファーストステップ				運営協議委員会	3547 さかえ年金者の会	427 本中地区社協	4006 ドリプロスクール	4491 イオフラスタジオ本郷台校	4315 さかえすたポッチャ部	3810 頭と体のエクササイズ	新任ケアマネ研修	
	夜間		4642 さかえフラスタジオ	4172 あすなろ混声合唱団	17時閉館		4573 フラさかえSC	967 さかえ未来教室		1694 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館	4574 さかえスポーツくらぶ	4317 smile seed	968 さかえ未来教室		
地域ケアルーム	午前9-12		381 手しごとクラブ	パパの子育て大作戦		施設点検のため 休館		子育て喫茶「げんき」控室				342 栄おもちゃ病院	おはなし会予備室		本郷台駅前地域CP		382 手しごとクラブ
	午後①		4461 くらぶパルーン	2353 高齢社会部会				子育て喫茶「げんき」控室	3802 小菅ヶ谷地区社協	4747 さかえ区民活動支援協会	3859 ミルトスの会				本郷台駅前地域CP	3803 小菅ヶ谷地区社協	本中支えあい連絡会
	午後②			2353 高齢社会部会			860 小菅ヶ谷連合町内会自治会		3802 小菅ヶ谷地区社協	4747 さかえ区民活動支援協会	3859 ミルトスの会				本郷台駅前地域CP	3803小菅ヶ谷地区社協	本中支えあい連絡会
	夜間				17時閉館		860 小菅ヶ谷連合町内会自治会	962 さかえ未来教室				17時閉館			963 さかえ未来教室		