

# 5 類移行から 1 年以上 新型コロナウイルスの今は？

大豆戸地域ケアプラザ協力医  
大沼 かおる(大沼クリニック院長)  
2024年8月

新型コロナウイルスによる死者数累計 10万人超え(厚労省人口動態統計)

2020年	3,466人	流行開始
2021年	16,766人	重症化しやすいデルタ株流行
2022年	47,638人	致死率低下したオミクロン株流行 x 感染者急増
2023年	38,080人	

計 105,950人 (男性 57,222人 女性 48,728人)

★「コロナはもうこの世にないもの」なのでしょうか? NO!!

「新型コロナウイルスが世の中からいなくなったわけではない  
それどころか実際には今でも多くのコロナ感染者がいる」(大阪大学 宮坂昌之名誉教授)

〔 2024年(今年です!)2月1か月で3,000人を超えるコロナ関連死あり(大半が高齢者)  
これは2023年1年間の交通事故死亡者(2,678人)より多い! 〕

★それなのになぜ社会は普通に回っているのでしょうか? それは...

「最大の要因は日本社会に暮らす人の大半がワクチン接種や感染によって、  
コロナに対して免疫を持つようになったこと」(上出 宮坂昌之名誉教授)

「今の変異株が感染力は強いが、比較的症状が軽いオミクロン株系統が主流」

以上により重症化が大きく下がったと思われず。

〔 でも...軽症が増え、多くの方が「普通の風邪」として行動する今、重症化リスクの高い  
方たちにうつす危険性が増えるのは怖い! 〕

★コロナ後遺症(別名 ロング・コーヴィット)ってどんなもの? わからないことだらけ!

- ① 感染者の1~2割におこる
- ② 症状が多彩で原因不明
- ③ 数週で治る場合もあるが、数か月から年単位続くこともあり
- ④ 軽症でもおこる
- ⑤ 感染回数とともに後遺症リスク増大

←もちろん、他の感染症にもかからないにこしたことはない!!)

◎いずれにせよ、新型コロナウイルスにはかからないにこしたことはない!!

〔 そして、コロナ以外にも感染力が強くなかなか辛い症状や後遺症の出るものもあるので  
風邪症状のある方は「世のため、人のため、自分のため」うつさないように注意し  
十分に養生してください。 〕

大豆戸地域ケアプラザ

# まめのき

第105号令和6年8月~令和6年9月  
発行: (社福) 横浜市福祉サービス協会  
横浜市大豆戸地域ケアプラザ  
発行責任者: 所長 櫻井 敦也

## ワクワクまつい2024開催決定!!

日時: 10月27日(日) 10:00~14:00(共催 国際交流ラウンジ)

皆様のご来場お待ちしております お待ちしております

※詳細については今後ホームページ・ブログなどで発信してまいります。ご覧ください

介護予防事業

GOGO 健康

菊名コミュニティハウス共催

# フレイル予防 講座

場所: 菊名コミュニティハウス(菊名4-4-1)

時間: 10:00~11:30 無料(要申込・先着20名どなたでも)

① 9月12日(木) ルール予防講座 木元 健康運動指導士

② 9月18日(水) 栄養講座 石川 管理栄養士

③ 9月26日(木) ラジオ体操 大森 ラジオ体操1級指導士

④ 10月3日(木) 口腔講座 安田 歯科衛生士

※全4回(出来れば全てご参加下さい) 申込: 大豆戸地域ケアプラザ 045-432-4911

### 「知る活」から「やる活」へ

~まずは「知る活」ボランティア活動について知っていただき、  
その後「やる活」で地域活動を体験いただけます

日時: 9月27日(金) 13:30~15:30

(※切9月20日 ※応募者多数は抽選 落選の場合は連絡)

場所: 港北公会堂1号会議室

対象: ボランティアや地域活動に関心がある方

どいあえず話を聞きたい方 お気軽に!!

申込先: 港北区社会福祉協議会(045-547-2324)

※詳細は大豆戸地域ケアプラザ・渡辺(まい)まで

### 落語で聞く 消費者被害防止講座

落語高法

出演: 落語家 夢見亭わっぴ

日時: 9月7日(土)10:00~11:30

場所: 大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: どなたでも

費用: 無料 定員: 先着30名 要申込

介護のご相談  
事業のお問合せ・お申込みは

\*介護のご相談はご予約をお願いいたします。\*

〒222-0032 (事前連絡がない場合は、相談対応できないこともあります。)

横浜市港北区大豆戸町 316-1

電話: 045-432-4911 (代表)  
045-432-4913 (相談専用)

開館時間: 9:00~21:00 (月~土)  
9:00~17:00 (日・祝)

ホームページ: <https://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/>

\*8月・9月の休館日は 8/19(月)・9/17(火) です

HP

LINE 公式

【交通】

- ◆ JR・東横線「菊名駅」西口から徒歩 10分
- ◆ 市営・臨港バス「新菊名橋」から徒歩 3分

地図

# 年間事業のご案内

## 大豆戸地域ケアプラザ主催の事業

\*8月はお休みです

	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
子ども向け	まめっくらぶ*	毎月第2(水) 10:30~11:30	100円 要申込	8ヶ月以上の未 就園児	絵本の読み聞かせ・紙芝居・ピアノ 演奏ありの遊びなど
	はぐはぐ・たいむ	8/26(月) 13:30~14:30 9/4(水) 10:30~11:30	100円 要申込	生後3ヵ月~ 1歳未満	0歳児中心ですが1歳以上の 兄弟も参加可能です
	こども将棋教室*	毎月第2・4(水) 15:30~17:00	100円 要申込	小学生 1年生~6年生	初級~中級者レベル向けの 将棋教室です
	まめっこ・ふれいる一む	毎月第2・4(火) 10:00~11:30	無料	未就学児まで (兄弟も参加可)	10組程度の定員で出入り自由 です。おもちゃ・絵本あります。
シニア向け	スリーA教室	毎月第2(金) 10:00~11:45	100円	どなたでも	頭・指・身体を使う認知症 予防ゲーム
	楽トレ講座*	毎月第3(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	脳トレレクリエーションと ストレッチ体操で健康作り
	まめどのサロン	毎月第4(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	書道・囲碁・麻雀(初心者)・絵手紙・ 折り紙(偶数月)・切り絵(奇数月)
	まめゆる一む	毎月第4(木) 10:00~11:30	100円	どなたでも	ゆったりベースのストレッチ体操と 脳トレレクリエーション

どなたでも	将棋サロン	毎月第4(水) 13:00~15:00	無料	どなたでも	お子さんからシニアまで将棋で 楽しく交流しましょう。
	きんにく貯筋	毎月第2・第4(金) 15:15~16:30	300円 要申込	どなたでも	音に合わせた筋トレ サーキットトレーニング
その他	介護者のつどい (家族の会)	毎月第4(水) 10:00~11:30	無料	ご家族を介護 されている方	日頃のお困りごとや想いを ゆっくりお話しませんか。

## 地域の団体の事業

子ども向け	まめのきひろば	毎月第1(火) 10:00~11:00	無料 要申込	未就園児の親 子(定員15組)	親子のための交流サロン 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	赤ちゃん会*	毎月第3(水) 10:00~11:00	無料 要申込	1歳未満 赤ちゃん会お申込み・お問合せ先	楽しいサロン※育児相談あり 主催:港北区役所こども支援担当
	1才2才3才児の会 *	毎月第3(金) 10:00~11:00	無料 要申込	1~3歳 定員20組	親子で楽しく遊ぶ子育てサロン 主催:篠原北地区民生委員 児童委員協議会
どなたでも	みんなの ほっとサロン	毎月第1(土) 13:30~15:00	100円	どなたでも	脳トレやゲームで楽しいひと時 主催:ふたばの会
	かもめのつどい	毎月第3(火) 13:30~15:00	100円	ご高齢の方	スリーAを含む歌の集い 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	スクエアステップ	毎月第1(水)第3(木) 13:15~14:30	100円	どなたでも	身体と頭を使い転倒予防介護予防 主催:おまめアップチーム
	スリーA smile	毎月第3(金) 13:30~15:00	100円	どなたでも	手・指を使い歌やお手玉・太鼓など で楽しく脳トレ
その他	はあとサロン	毎月第4(土) 12:30~14:30	100円	心病む方と そのご家族	集いの場 主催:はあとネットワーク

## 旅する こどもアトリエご報告

『NPO法人D-YCAP』さんのご協力を  
頂き、支援学級や放課後デイサービス等、ご在  
籍のお子様対象に美術・工作教室を行っていま  
す。今年は2年目の活動です。  
どういう作品を作りたいか、自分の想いを  
大切に、アドバイスを受けながら、  
素敵な作品を作り上げます。これまで  
人形やお面づくり、絵具や書道など幅広い  
ジャンルで取り組んできました。  
ご参加や支援者のご見学、お待ちしております。

地域活動交流コーディネーター 山口

## 将棋ボランティア募集!!

こども将棋教室で、講師の補佐や対局相手等をしてくださるボランティアを募集中!  
ご興味のある方はぜひ大豆戸地域ケアプラザまでお問合せください!

## 【総合福祉相談窓口まめど から】

大豆戸地域ケアプラザでは、認知症の理解や支援の輪を  
を広げることを目的に『大豆戸地域ケアプラザチームオレンジ』を  
行っています。

チーム員は、ケアプラザの職員はもちろんのこと、若年性認知症、MCI(軽度認知障害)の  
当事者、若年性認知症コーディネーターや地区社協、民生委員、地域の住民や企業、専門  
学校など様々な方が参加してくださっています。

前年度は、認知症のVR体験や若年性認知症の当事者に講演をしてもらいました。  
今年度も、事業を計画して支援の輪を広げていけたらと日々取り組んでいます。  
ほぼ毎月話し合いや、事業の企画をしておりますので気になる方はお問い合わせの上、  
ご参加ください。

問い合わせ先:  
大豆戸地域ケアプラザ  
地域包括支援センター宛  
045-432-4911

