

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2024/10/29 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
多目的ホール	午前9-12	4466 体操ドリーム	5016 本郷レクレーションC		3173 健康！ポールウォーキング教室	4770 栄区社交ダンス愛好会初級	本中地区社協	3174 介護予防講座(やってみよう！フレイルチェック)	4465 体操ドリーム	5017 本郷レクレーションC	5026 ポーイスカウト横浜116	4198 筋トレマstars	3175 介護予防講座(やってみよう！フレイルチェック)	5904 子育て喫茶「げんき」	4557 愉快なストレッチ	4464 体操ドリーム	
	午後①	3156 ケアマネジャー研修会	4912 栄区囲碁連盟	4289 ドリブlosクール	4197 筋トレマstars	4325 シニア筋トレ	4181 横浜栄共済病院	4224 レッツGO！ステップ	4011 横浜栄共済病院看護部	4605 ラブリバー本郷台	4822 サークル遊花	463 本中地区支連	4326 シニア筋トレ	5904 子育て喫茶「げんき」	5075 イオフラスタジアム	491 実習会	
	午後②	3156 ケアマネジャー研修会	4912 栄区囲碁連盟	4289 ドリブlosクール	ラブリバー本郷台		4631 頭と体のエクササイズ	5261 栄・すいふうの矢	4011 横浜栄共済病院看護部	4606 ラブリバー本郷台	5086 ファーストステップ	463 本中地区支連			5262 栄・すいふうの矢	491 実習会	
	夜間		4875 smile seed	17時閉館	17時閉館	5070 ヨガさかえSC	さかえ未来教室	5723 さかえスポーツくらぶ	5996 さかえフラスタジオ	4979 あすなろ混声合唱団	17時閉館	5728 さかえスポーツくらぶ	5071 ヨガさかえSC	さかえ未来教室	5724 さかえスポーツくらぶ	5219 さかえフラスタジオ	
地域ケアルーム	午前9-12	3147 手しごとくらぶ						4757 トーキョーコーヒー横浜	3148 手しごとクラブ	4987 日本棋院横浜栄支部	3162 SAKAESTA	43 高齢者施設・住まいの相談センター	3082 SAKAESTA フェスタ準備室	3083 SAKAESTA フェスタ準備室	3084 SAKAESTA フェスタ準備室	3085 SAKAESTA フェスタ準備室	
	午後①	5915 折り紙サークルクローバー	5802 さかえ年金者の会	5513 栄スマホ&T同好会		4778 横浜友の会	80 本郷台駅前地域CP	4757 トーキョーコーヒー横浜	4961 プアレア	5236 横浜 Sound LeAf	3162 SAKAESTA	43 高齢者施設・住まいの相談センター	3082 SAKAESTA フェスタ準備室	3083 SAKAESTA フェスタ準備室	3084 SAKAESTA フェスタ準備室	3085 SAKAESTA フェスタ準備室	
	午後②	5915 折り紙サークルクローバー	5007 あすなろ混声合唱団				80 本郷台駅前地域CP				5174 本郷台駅前CP 藤本さん	6186 ポーイスカウト横浜116	43 高齢者施設・住まいの相談センター	3082 SAKAESTA フェスタ準備室	3083 SAKAESTA フェスタ準備室	3084 SAKAESTA フェスタ準備室	3085 SAKAESTA フェスタ準備室
	夜間			17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室				5174 本郷台駅前CP 藤本さん	17時閉館		3082 SAKAESTA フェスタ準備室	3083 SAKAESTA フェスタ準備室	3084 SAKAESTA フェスタ準備室	3085 SAKAESTA フェスタ準備室

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2024/10/29 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	3159SAKAESTA フェスタ準備	3160SAKAESTA フェスタ	施設点検のため 休館	4771 栄区社交ダンス愛好会初級	422 三水会	4415 元気ダンス & ラインダンス	3493 小菅ヶ谷地区社協	5200 日本棋院 横浜栄支部	5087ファーストステップ	4562 筋トレマスターズ	5800 本郷台民舞の会	5905 子育て喫茶「げんき」	4556 愉快的ストレッチ	4174 骨盤ストレッチ	4229 栄区音楽協会
	午後①				4327 シニア筋トレ	422 三水会	4225 レッツGO! ステップ	3493 小菅ヶ谷地区社協	4209 さかえ年金者の会	4290ドリブrosクール	4182 横浜栄共済病院	おひとりさま講座	5905 子育て喫茶「げんき」	4226 レッツGO! ステップ	4823 サークル遊花	442 本中連
	午後②				4632 頭と体のエクササイズ	4949 劇団ジーバ・ジーバ	5989 イオフラス タジオ本郷台校	4209 さかえ年金者の会	4290ドリブrosクール	5735 栄・すいふうの矢	おひとりさま講座		4950 劇団ジーバ・ジーバ	5990 イオフラス タジオ本郷台校	474 本中地区社協	
	夜間				17時閉館	5100 フラさかえSC	さかえ未来教室	5725 さかえスポーツくらぶ	2727 小菅ヶ谷地区民児協	17時閉館	17時閉館	5726 さかえスポーツくらぶ	5101 フラさかえSC	さかえ未来教室	5727 さかえスポーツくらぶ	5254 さかえフラススタジオ
地域ケアルーム	午前9-12	3159SAKAESTA フェスタ準備	3160SAKAESTA フェスタ	施設点検のため 休館	4589 シニアクラブ和み会	2826 うたっちゃお	3495 小菅ヶ谷地区社協	5967ラブリバー本郷台	25 栄おもちゃ病院	4758 トーキョーコーヒー横浜		5938 小菅ヶ谷小図書ボラ		4539あさの会		
	午後①				4589 シニアクラブ和み会	2826 うたっちゃお	3495 小菅ヶ谷地区社協	5967ラブリバー本郷台		4758 トーキョーコーヒー横浜					4539あさの会	4999 栄区囲碁連盟
	午後②				6029 小菅ヶ谷連合町内会自治会			5967ラブリバー本郷台			4865 ハモニカ本郷	5846 El Cielo				4999 栄区囲碁連盟
	夜間				17時閉館	6029 小菅ヶ谷連合町内会自治会				17時閉館	17時閉館			さかえ未来教室		