

# ケアプラザ占有室

## 7月予約シート 2024/7/26 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	52 健康・ボールウォーキング教室	2387 横浜友の会	2486 さかえスポーツくらぶ	1534 元気ダンス&ラインダンス	1638 体操ドリーム	2522 本郷レクレーションC	2425 ファーストステップ	1763 栄区音楽協会	72 やっとく！知っ得！フレイル予防	2593 子育て喫茶「げんき」	1605 愉快的ストレッチ	1639 体操ドリーム	3447 栄区子ども会連絡協議会	2523 本郷レクレーションC	1065 DIYこども工作教室
	午後①	1773 筋トレマスタートーズ	1518 シニア筋トレ	2172 サークル遊花	1617 レッツGO！ステップ	2163 アンサンブルEi	2138 さかえ男声	2297 オルケスタ・フェニックス	1774 筋トレマスタートーズ	1982 横浜栄共済病院出張健康セミナー	2593 子育て喫茶「げんき」	1618レッツGO！ステップ		3447 栄区子ども会連絡協議会	2481ラブリバー本郷台	1065 DIYこども工作教室
	午後②	2835 ハルフラ		1578 頭と体のエクササイズ	2406 女声合唱団しおん	2650 ラブリバー本郷台	3863 劇団ぼかぼか	2297 オルケスタ・フェニックス	2846 イオフラスタジオ本郷台校	1528 本郷台民舞の会		2606 劇団ジーバ・ジーバ			2481ラブリバー本郷台	
	夜間		2489 ヨガさかえSC	3274 さかえ未来教室	3345 さかえスポーツくらぶ	3251 さかえフラスタジオ	2272 あすなる混声合唱団	17時閉館	3344 さかえスポーツくらぶ	2490 ヨガさかえSC	3275 さかえ未来教室	3343 さかえスポーツくらぶ		2271 あすなる混声合唱団	17時閉館	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	3081 SAKAESTA	3395 小菅ヶ谷共同アンテナ	3461 E I C i e l o	2124 ケアサポート袖	1051 手しごとくらぶ	3862 劇団ぼかぼか		39 高齢者施設・住まいの相談センター	2668 ノンちゃんクラブ	2115 シニアクラブ和み会	2600 折り紙サークルクローパー	2146 グラス&カリヨン	3681 栄基クラブ		1089 介護者のつどい
	午後①		3519 横浜友の会	76 本郷台駅前地域CP	2124 ケアサポート袖			3223 栄スマホ&T同好会	39 高齢者施設・住まいの相談センター			2460 イオフラスタジオ本郷台校			2625 光ロービジョンケア	4036 BS横浜第116団育成会
	午後②			76 本郷台駅前地域CP	3351 さかえ年金者の会				39 高齢者施設・住まいの相談センター				3880 こだちの会	4025 栄区囲碁連盟	2625 光ロービジョンケア	
	夜間	3593 春日一番太鼓		3279 さかえ未来教室		3561 栄区綱引連盟		17時閉館	3951 春日一番太鼓		3280 さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館

# ケアプラザ占有室

# 7月予約シート 2024/7/26 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12		418 三水会	1535 元気ダンス & ラインダンス	1640 体操ドリム	1493 栄区音楽協会	2420 神奈川県和装礼法親子教室	2488 さかえスポーツクラブ	2346 栄区社交ダンス	2594 子育て喫茶「げんき」	1606 愉快的ストレッチ	1623 骨盤ストレッチ	430 本郷中央地区民児協	2418 神奈川県和装礼法親子教室	2159 栄区社交ダンス愛好会	2344 栄区社交ダンス愛好会初級	3372 小菅ヶ谷地区シニア連合会
	午後①		418 三水会	1619 レッツGO!ステップ	484 実習会	63 親子星空めぐり	1920 ドリブrosクール	1775 筋トレマスターズ	1519 シニア筋トレ	2594 子育て喫茶「げんき」	1983 横浜栄共済病院出張健康セミナー	1511 さかえ年金者の会	438 本中連	1930 ドリブrosクール	3640 スーパーモンキーズ	1517 シニア筋トレ	3372 小菅ヶ谷地区シニア連合会
	午後②		1579 頭と体のエクササイズ	2380 女声合唱団しおん	484 実習会	63 親子星空めぐり	1920 ドリブrosクール	2721 サークル遊花			2607 劇団ジーバ・ジーバ	1511 さかえ年金者の会	470 本中地区社協	1930 ドリブrosクール	3653 栄シニア連文化活動部会	1530 本郷台民舞の会	1793 頭と体のエクササイズ
	夜間		3276 さかえ未来教室	3342 さかえスポーツクラブ	3350 本郷小学校地域交流委員会		17時閉館	3340 さかえスポーツクラブ	2580 smile seed	3277 さかえ未来教室	3341 さかえスポーツクラブ	2723 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館	4064 さかえスポーツクラブ	2491 フラさかえSC	3278 さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12		2574 小菅ヶ谷小図書ボラ		1052 手しごとくらぶ	4073 劇団ぼかぼか		3051 キャラバンメイトSKE連絡会	3379 横浜友の会	4102 E l C i e l o	2089 あさの会			9 栄おもちゃ病院		2825 自主キッズキッチン	3039 さかえ区民活動センター
	午後①			2462 イオフラスタジオ本郷台校	3671 紙芝居一座さかえ	3195 栄基クラブ			3379 横浜友の会		2089 あさの会		3794 さかえ男声			2825 自主キッズキッチン	
	午後②					3195 栄基クラブ		2515 小菅ヶ谷連合町内会自治会	3915 さかえ・まごころの会			4074 劇団ぼかぼか					
	夜間		3281 さかえ未来教室		3479 栄区剣道連盟	3890 ばあとなあ栄区会	17時閉館	2515 小菅ヶ谷連合町内会自治会	3915 さかえ・まごころの会	3282 さかえ未来教室		4074 劇団ぼかぼか		17時閉館	3594 春日一番太鼓		3283 さかえ未来教室