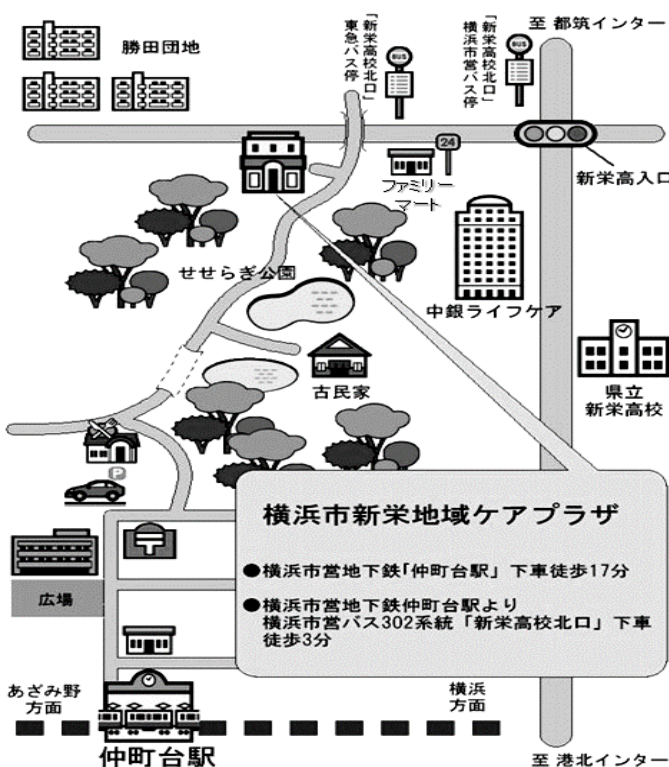


横浜市新栄地域ケアプラザ 6月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 せきれい会 新栄健康麻雀 体操クラブ お口の健康と 全身すっきり 体操	4 背骨美人の会 新栄囲碁将棋 音音	5 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	6 さくら会 なかよし会 手話ひよこ
7 朝ヨガ 小筆会 ミモザ ゆいぴー	8 輝き 絵手紙かめ 唄サロン	9 茅の会 編み物カフェ	10 絵手紙つる 美風流早洩 お花の会エルブ 体操クラブ	11 音音 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	12 がんばる会 悠遊パソコン 手話かるがも	13 なかよし会 ミモザ
14 休館日	15	16 編み物カフェ つむつむジム	17 新栄健康麻雀 ジャズ体操	18 背骨美人の会 勝田囲碁将棋	19 がんばる会	20 さくら会 手話ひよこ
21 朝ヨガ ダンス同好会 ミモザ	22 輝き 子育てサロン	23 茅の会	24 美風流早洩 ジャズ体操	25 勝田囲碁将棋	26 悠遊パソコン 手話かるがも	27 ダンス同好会
28	29	30	～新栄地域ケアプラザからお知らせ～ ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 ・4月より貸室での飲食が、可能となりました。			

※令和8年4月より、休館日が第3月曜日から第2日曜日へ変更になりました。



《ご注意》

5/20 時点申込状況を掲載しています。
 ■はケアプラザ事業です。

★お問い合わせ先★

社福) 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
 都筑区新栄町19-19 TEL 045 (592) 5255 (代表)

- 市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分
- 市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車 徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※
 日曜・祝祭日 午前9時～午後5時
 休館日 第2日曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ閉館時間は午後9時です。
 夜間の貸室予約は、活動日前月の12日までのお申込が必要です。詳しくは【地域活動交流事業まで】お問い合わせ下さい。



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ

事業のご案内



～地域活動交流より～

新栄憩いのひろば

6月は、貸室利用団体「なかよし会」による社交ダンスを披露し、
7月は、昔を振り返りながら脳トレをしましょう!!

【日時】 6月11日(木) ※各日13:30～15:00
7月9日(木)

【場所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】 おおむね65才以上の方

【定員】 各日先着20名

【参加費】 100円(保険料含む)

【申込み】 各日開催日の翌日9時より開始



～地域包括支援センター 福祉総合相談窓口しんえいより～

お口の健康と全身すっきり体操

【日時】 6月3日(水)
午前10:00～12:00

【場所】 新栄地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

【講師】 第1部:”お口の健康講座”

中川駅前歯科クリニック
二宮威重先生



第2部:”全身すっきり体操”
坂本氏

お口の健康を学んだ後、
全身すっきりさせましょう♪



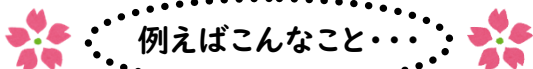
地域包括支援センター 出張相談所



新栄地域ケアプラザの専門職が常駐します。
介護や福祉に関する様々な悩みについて
ご相談ください。

【日時】 6月23日(火)/7月28日(火)
12:30～13:30

【相談場所】 メゾンふじのき台 集会所



例えばこんなこと...

- ◎相談に行くほどではないが、ちょっと介護について聞いてみたい
- ◎一人暮らしが漠然と不安で…これからの事を相談したい
- ◎最近、もの忘れが気になり始めた

