

いきいき



でいき

令和6年11月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

泥亀地域ケアプラザ広報 第91号

ぼたんちゃん来るよ!

第24回

遊びにきてね♡

いきいきセンターまつり

令和6年11月9日(土)

10:00~14:30

(荒天の場合は中止)

場所：いきいきセンター金沢

ご来場の際は、感染対策にご協力をお願い致します。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

楽しいことが
たくさん!!

バザー・模擬店 (売り切れ次第終了)

体験コーナー・演芸大会

ミニゲーム・ウォークラリー

ミニ福祉機器展

etc.

健康広場

(血圧・握力測定、ベジチェックなど)

受付 10:00~12:30 13時終了

※都合によりプログラムが変更される場合があります。

※記録のため写真を撮らせていただきます。ご了承ください。

主催：金沢区社会福祉協議会

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

泥亀地域ケアプラザ

泥亀福祉機器支援センター

金沢区三師会立訪問看護ステーション

ボランティア活動の記録をお届けます！

ボランティア活動日記 花植えボランティア「はまみらい」



厳しい残暑が続く中、「はまみらい」メンバーの皆さんは、花壇の植え替えにむけて土づくりをしています。

「この辺りに、お花を植えられるといいね」など、皆さんの頭の中には、次回に向けた構想があるようです！

11月には、冬に強いお花を植える予定です。おたのしみに！

新しいメンバーを**募集中**です！お問い合わせお待ちしております。

活動日時：毎月第3火曜日 10時00分～11時00分
活動場所：いきいきセンター金沢前花壇



講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

おかあさんのしゃべり場

手作りおもちゃをつくらう

申込不要

日時：11月11日(月) 10:00～11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
持ち物：飲み物
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

参加費
無料



骨盤体操

★代謝の向上★腰痛肩こり解消★姿勢矯正
骨盤のゆがみを治すことでたくさんの効果があります。
どなたでも参加できるやさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00～11:00 (9:45受付)
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：17名(お申込み受付順)
参加費：500円(保険料含む)
講師：赤羽根 智子 氏
持ち物：スポーツタオル、飲み物



となりのえんがわ

ボッチャ 体験

参加費
無料

パラリンピックでも注目された競技です。
だれでも気軽に楽しめます。

日時：11月19日(火) 13:30～14:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：30名(お申込み受付順)
おおむね60歳以上の方対象
持ち物：飲み物



地域の居場所「わっか」



合唱・朗読・脳トレ・おしゃべり等
みなさんで集みましょう。

日時：11月26日(火) 13:30～15:15
場所：龍華寺 地蔵堂
定員：25名(お申込み受付順)
「コーヒーde えがお」によるコーヒー:1杯 150円
(コーヒーをご希望されない方は水分等をご持参ください)

参加費
無料

エンディングノートを書いてみよう

これからの人生を明るく前向きに過ごして
いただくためのエンディングノートです。
一緒に書いてみませんか。



日時：11月27日(水) 13:30～15:00
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：15名(お申込み受付順)
持ち物：飲み物 筆記用具

参加費
無料

スタッキング体験



3回とも参加できる方を優先します。

12個のカップを積み上げたり崩したりして競い合う新感覚のスポーツです。

日時：11月20日(水) 10:00～11:30
12月4日(水) 10:00～11:30
12月11日(水) 10:00～11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：15名(お申込み受付順)
持ち物：飲み物・マスクの着用をお願いします。

参加費
無料

お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940 (毎月最終土曜日は休館日です)

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会は
今年度創立40周年を迎えます。
これからもよろしく願い致します。



～横浜の福祉をささえて40年
できるコト、まだまだ。～