



配食サービス「お弁当お届け隊」

# 調理ボランティア募集！

いっしょに楽しくお弁当づくりをしませんか？

高齢者の方を対象に、ボランティアによる手作りのお弁当を、昼食時にご自宅にお届けしています。高齢者への定期的な見守りとして、地域での見守り、支えあい活動を行っています。

献立を決めて、調理をお手伝いして下さる方を募集しています。お料理好きな方大歓迎♪ご参加お待ちしております。

日時：毎月第2・4水曜日 9：00～13：30くらい

9：00に磯子地域ケアプラザに集合

※どちらか都合のつく週でOK  
都合が悪い時はお休みOK  
無理のない程度で参加していただけます。



1食500円で提供しています。  
毎回50食程度を作っています。



問合せ先 磯子地域ケアプラザ はやかた 早形  
電話 045-758-0180

