

ホッ

とする会

ご家庭で介護をされている方同士おしゃべりしませんか？

介護のことで、1人で悩んでいませんか？

お茶でも飲みながらお話ししましょう☆

介護を終えられた方も是非お待ちしております。

日 程

偶数月の最終火曜日 11時～12時
(令和4年度開催日 6/28、8/30、10/25、12/27)

場 所

星川地域ケアプラザ

※事前にお申し込みのご連絡をお願いいたします。

参加費

無 料 ※お飲み物は自己負担となります。



[申し込み・お問い合わせ]

星川地域ケアプラザ 333-9500 担当:山口