

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/11/3現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
多目的ホール	午前9-12	4449 本郷レクレーションC	5446 らくらく体操		4539 栄シニア連 総務部会	5094 サークル遊 花	4353 元気ダンス & ラインダンス	4851 体操ドリー ム	5309 おもしろ科 学たんけん工房	5181 ファースト ステップ	4464 おはなし ルビナス	4619 小菅ヶ谷 地区友愛部会	4123 子育て喫茶 「げんき」	4911 愉快的スト レッチ	4852 体操ドリー ム	フェスタ前日準 備
	午後①	4975 いずみメー ルクワイア	4434 ドリプロ スクール	5348 筋トレマ スターズ	4162 シニア筋ト レ	5394 さかえ年 金者の会	4364 レッツG O！ステップ	4830 アンサン ブルEi	5309 おもしろ科 学たんけん工房	4435 ドリプロ スクール	445 本中地区支 連	4164 シニア筋ト レ	4123 子育て喫茶 「げんき」	4365 レッツ GO！ステップ	4831 アンサン ブルEi	フェスタ前日準 備
	午後②	4985 栄区囲碁 連盟	4434 ドリプロ スクール		5091歌の会 COCOROこころ	4597 頭と体の エクササイズ	5934 小菅ヶ谷 つながるブラン		5309 おもしろ科 学たんけん工房	4435 ドリプロ スクール		4822さかえすた ポッチャ部		4930 劇団ジー バ・ジーバ		フェスタ前日準 備
	夜間		17時閉館	17時閉館	4918 smile s eed	973 さかえ未来 教室	6030 さかえス ポーツくらぶ	5418 さかえフ ラストスタジオ	4867 あすなろ混 声合唱団	17時閉館	5129 フラさか えSC	5128 さかえス ポーツくらぶ	974 さかえ未来 教室	6031さかえス ポーツくらぶ		フェスタ前日準 備
地域ケアルーム	午前9-12	5265 SAKAESTA	5997 くらぶ パルーン		4889 ノンチャ んクラブ	2200 栄おもちゃ 病院	5266 SAKAESTA	383 手しごとク ラブ	4925 SAKAESTA	6019 椎郷台町 内会	364 高齢者施 設・住まいの相 談センター	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	フェスタ前日準 備
	午後①		5899 栄スマホ & T同好会		6024 トー キョーコーヒー 横浜	2245 本郷台駅前 地域CP	5784 SAKAESTA（サ プロ会議）		4925 SAKAESTA		364 高齢者施 設・住まいの相 談センター	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	フェスタ前日準 備
	午後②				6024 トー キョーコーヒー 横浜	2245 本郷台駅前 地域CP	5916 さかえ年 金者の会		6258 春日一番太 鼓		364 高齢者施 設・住まいの相 談センター	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	フェスタ前日準 備
	夜間		17時閉館	17時閉館	6259 春日一番太 鼓	969 さかえ未来 教室				17時閉館		5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	5974 フェスタ準 備	フェスタ前日準 備

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/11/3現在の予約状況です

	利用時間帯	16日	17月	18火	19水	20木	21金	22土	23日	24月	25火	26水	27木	28金	29土	30日
多目的ホール	午前9-12	SAKAESTAフェスタ」2025	施設点検のため 休館	4801 横浜友の会	402 三水会	4354 元気ダンス & ラインダンス	5131 ヨガさかえSC	4450 本郷レクレーションC	5844 小菅ヶ谷五月会町内会	4774 栄区社交ダンス愛好会	4775 栄区社交ダンス愛好会初級	4124 子育て喫茶「げんき」		4942 骨盤ストレッチ	4451 本郷レクレーションC	5450 シニアの健康料理教室
	午後①	SAKAESTAフェスタ」2025		4163 シニア筋トレ	402 三水会	4366 レッツGO！ステップ	462 実営会	4987 栄区囲碁連盟	4861 サークル遊花			4124 子育て喫茶「げんき」	5448 腸～気持ちいい 快便目指して	4432さかえ年金者の会	435 本中連	5450 シニアの健康料理教室
	午後②	SAKAESTAフェスタ」2025			4598 頭と体のエクササイズ	4931 劇団ジーバ・ジーバ	462 実営会	4979 さかえ男声			4823さかえすたポッチャ部	5331 さかえ年金者の会	5448 腸～気持ちいい 快便目指して	4432さかえ年金者の会	441 本中地区社協	5182 ファーストステップ
	夜間	17時閉館		5130 ヨガさかえSC	975 さかえ未来教室	6032 さかえスポーツくらぶ	5419 さかえフラスタジオ	4866 あすなろ混声合唱団	17時閉館	17時閉館	5132 フラさかえSC	976 さかえ未来教室	6033 さかえスポーツくらぶ	1695 小菅ヶ谷地区民児協	6046 ラブリバー本郷台	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	SAKAESTAフェスタ」2025	施設点検のため 休館		4204 三水会	キャラバンメイ トSKE連絡会	5329 グラス&カリヨン	5278 ACoA勉強会	343 栄おもちゃ病院			6003 El Cielo		4814グラス&カリヨン	2744 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー	
	午後①	SAKAESTAフェスタ」2025		5827 公会堂（火）さかえ囲碁会	5903 さかえ・まごころの会	キャラバンメイ トSKE連絡会	6025 トーキョーコーヒー横浜	4470 ミルトスの会					情報登録事業	5011 あさの会	2744 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー	5961 横浜 Sound LeAf
	午後②	SAKAESTAフェスタ」2025		5827 公会堂（火）さかえ囲碁会	5903 さかえ・まごころの会	861 小菅ヶ谷連合町内会自治会		4470 ミルトスの会					情報登録事業	2745 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー		
	夜間	17時閉館			971 さかえ未来教室	861 小菅ヶ谷連合町内会自治会			17時閉館	17時閉館		972 さかえ未来教室		2745 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー		17時閉館