

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

# どよ風



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号

TEL 805-1700 · FAX 805-1798

発行責任者 所長 謙方 弘美

地域交流版 第 155 号 R 8 年 2 月発行

資生堂ジャパン連携事業

身体も心もいきいきと

参加無料

## いきいき美容教室

3月12日(木) 15:00~16:00 男性大歓迎

場 所： いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象： 65 歳以上の方

定 員： 20 名 要申込/先着順

持ち物： 筆記用具・室内履き・外靴入れ



お申込み・お問合せ

いずみ中央地域ケアプラザ包括支援センター 田中

☎045-805-1792

## メンバーマーク集 — かがやき健康体操・男性教室 —

男性が行きたい場所！として 10 年以上前に発足した「かがやき健康体操教室」です。歳だから・・とあきらめず、かがやき続けるために、一緒に体操しませんか！

場 所： いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール

日 時： 第2・第4土曜日 13:15~14:15

対 象： おおむね 60 歳以上の男性限定

定 員： 20 名（随時受付）

\* 2 名の講師が交代制で担当します

持ち物： タオル、水分、運動靴、外靴入れ

費 用： 1 回 500 円（体験 1 回は無料）

【お申込み・お問合せ】

いずみ中央地域ケアプラザ

電話 805-1700



## お知らせ ♪

平素より当地域ケアプラザの自主事業“サロンドレミ”にご参加いただきありがとうございます。

さて“サロンドレミ”ですが、現行の参加費を維持することが困難な状況になっております。そのため、令和 8 年度 4 月から参加費を 1 回 500 円に改定させていただくことになりました。皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

担当： 地域活動交流 戸越

# ラジオ体操のご案内

## ★15時のラジオ体操

◎毎日（第2日曜日はお休み）

時 間：15時より

場 所：いずみ中央地域ケアプラザ  
館内にて



## ★日曜日のラジオ体操

◎毎週日曜日（第2日曜日は休み）

時 間：9時より

場 所：いずみ中央地域ケアプラザ  
ロータリにて

お気軽に立ち寄り、ご参加ください！



今年一年の

幸せを願い初詣・・・



お花紙で作った鳥居の横に、地域の皆さまが絵馬を飾ってくださいました。うま年にちなんで、「何事も“うま”くいきますように」など、“うま”にかけた願い事が寄せられました。皆さまの願いが“うま”く叶いますように！



たくさんの人形が  
参拝している様子を  
イメージしました

## 川柳のつどい

\* 干支追われ熊猫  
パンダ八つ当たり

石井 義満



令和八年お元日

\* 馬年やうよく乗り越え良い年に



弘峰

## \*そよ風 2月号に関するお問い合わせ\*

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越 浩美



### お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

